Basische haarverzorging

Natuurlijk mooi en krachtig

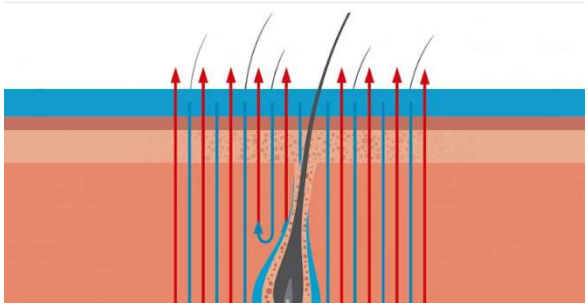
Een gezonde en verzorgde hoofdhuid is de sleutel tot mooi en krachtig haar. Basische hoofdhuidverzorging reinigt de haarbodem en verlicht symptomen zoals jeuk, schilferige hoofdhuid of haaruitval.

Hoe herken je een verslakte hoofdhuid?



Er zijn in totaal drie soorten stofwisselingen die bij elke mens in verschillend sterke mate actief zijn. In het geval van de '**structurele verteerder**' haalt het organisme de ontbrekende mineralen uit zijn eigen mineraaldepot – onder andere uit de haarbodem. De gevolgen van dit verlies zijn gespleten haarpunten of dof, breekbaar en krachteloos haar tot en met grijs haar of zelfs haaruitval.
Bij het stofwisselingstype '**uitscheider**' wordt veel gebruik gemaakt van de uitscheiding via de huid, wat vaak blijkt uit vettig haar en een geschubde hoofdhuid of uit overmatig transpireren, melkschurft en puistjes op de hoofdhuid.
Bij de '**afzetter**' wordt de natuurlijke haargroei bemoeilijkt door een vaste, geblokkeerde hoofdhuid. Het resultaat is haaruitval.

Blokkades opheffen



Haaruitval en problemen met de hoofdhuid zijn vaak het gevolg van een verstoord zuur-base-huishouding. Een reiniging en verzorging van de hoofdhuid helpt om voorhanden blokkades aan de haarwortels op te heffen. Dit maakt de weg vrij voor het transport van voedingsstoffen en zorgt voor een optimale haarverzorging.

In vier stappen met de hoofdhuidreiniging – in combinatie met een basische voeding – tot sterk en gezond haar.

Hoofdhuidbehandeling volgens P.Jentschura in 4 stappen

Stap 1

Borstel de hoofdhuid als volgt met de professionele haarborstel:

1. Begin in de nek en borstel naar het voorhoofd.
2. Borstel vervolgens vanaf de zijkanten ter hoogte van de oren/slapen omhoog naar de haarscheiding.
3. Tot slot borstelt u over het midden van het hoofd van achteren naar voren tot aan de haarlijn. Daarna strijkt u met uw hand of vingers naar de oren, dan afwisselend voor en achter de oren langs de hals naar beneden om de lymfedrainage van schadelijke stoffen te activeren.



Stap 2

De innovatieve hoofdhuidgel SkalPuro levert met een basische pH-waarde van 8 – 8,5 een ideale bijdrage aan een dieptereiniging van de hoofdhuid. De uitgelezen kruidenextracten – waaronder brandnetel- en berkenbast-extract – ondersteunen de doorbloeding van de hoofdhuid en openen de poriën. Hierdoor wordt de afvoer de opgeloste stoffen in de hoofdhuid gestimuleerd.



Stap 3

Vervolgens met veel water opschuimen en zorgvuldig uitspoelen. Indien nodig kunnen de haren worden voorbehandeld en/of nabehandeld met een conditioner.

Stap 4

Het product 3x3 Tonikum voor de hoofdhuid heeft een verkwikkende werking en biedt optimale voeding voor de hoofdhuid. De zuurstof erin verbetert de doorbloeding van de huid en bevordert de opname van voedingsstoffen door de cellen. Bij regelmatig en dagelijks gebruik helpt het om het haar te versterken en te energetiseren.



Mooi haar komt van binnen

Gezond en mooi haar groeit van binnenuit. De voedingsverzorging van ons lichaam speelt daarbij een belangrijke rol, want alleen als het voldoende vitale stoffen tot zijn beschikking heeft, kan het lichaam een optimale verzorging van de haren genereren. Een basisch overschot en een volwaardige voeding vormen de basis voor een gezond en functionerend organisme. Ons fijne granulaat van 100 planten WurzelKraft levert bovendien allerlei vitaminen, mineralen en secundaire plantenstoffen die de gezondheid en de groei van het haar bevorderen.

