



**PACIFIC SEA  
ESSENCES  
ZEE-  
REMEDIES  
UIT DE  
STILLE  
OCEAAN**



**BLOESEM  
REMEDIES**

**COMBINATIES**



*Flower  
Essences*

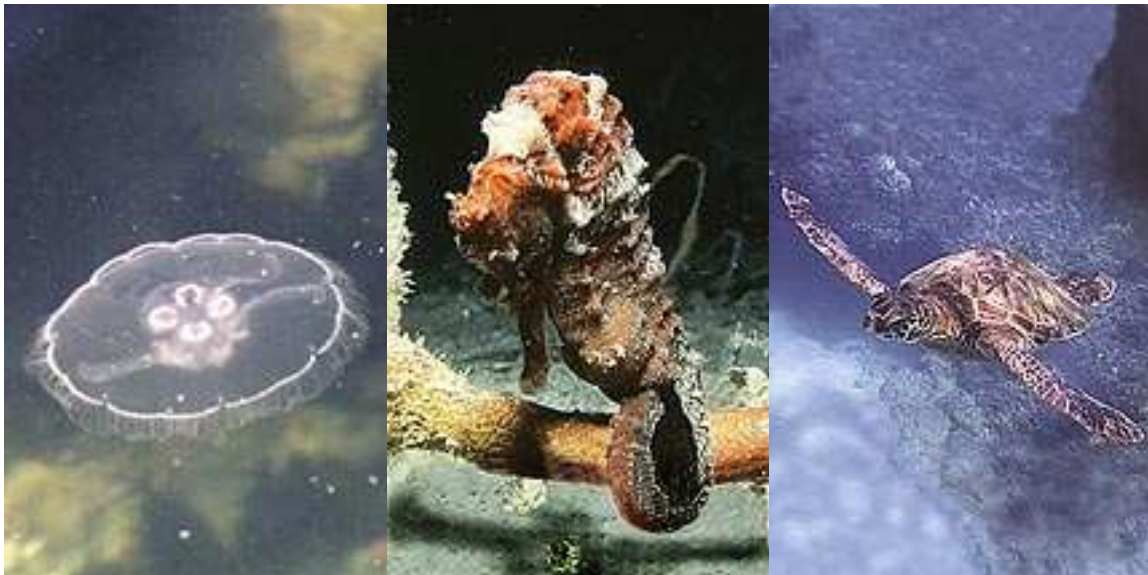
**GODINNEN  
REMEDIES**

Remedies uit de oceaan zijn ons 'geschenk van de zee' - de Stille Oceaan, die ons eiland omringt. Op hun beurt vormen zij de unieke bijdrage van Pacific Essences op het gebied van de energetische genezing. De remedies worden bereid uit planten en zeedieren die groeien of leven aan de bij eb droogvallende kuststrook en worden gemaakt op de plek waar ze gevonden worden. Tijdens dit proces wordt geen leven vernietigd. De remedies hebben een heel andere energie dan de bloesem- en edelsteenremedies. Terwijl de bloesems uit een etherische, vriendelijke, dansende zachte energie bestaan die subtiele veranderingen bewerkstelligen en de effectiviteit van de edelstenen veel te maken heeft met hun kleuren en kristalstructuren, werken de zee-remedies duidelijk op transformaties in het bewustzijn.

Water, het element waarin zij leven, vormt de sleutel tot het ontsluiten van de potentie van deze remedies. 75% van de planeet aarde bestaat uit water en het menselijke lichaam is voor 70% opgebouwd uit water. Water is ook het middel, of de drager, die wij gebruiken om de etherische blauwdruk van de bloesem- en edelsteenremedies in op te slaan.

Archetypisch gezien is water het symbool van het 'onbewuste', het nog niet in kaart gebrachte gebied van ons wezen. Het is vaak onze wens om dit gebied in kaart te brengen die ons tot innerlijk evenwicht, innerlijke vrede en het ontwikkelen van onze eigen unieke gaven brengt. Zeeremidies steunen ons bij deze ontdekkingsreis en bevorderen veranderingen in ons bewustzijn.

## **SABINA PETTITT**



# ZEE-REMEDIES KIT 1

**ANEMONE** (Anemoon) - *Anthopleura elegantissima*.

Slachtoffer, controle - bekrachtiging.

Om jezelf en anderen te aanvaarden door verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen werkelijkheid; jezelf toestaan om je te verenigen met het universum.

**BARNACLE** (Eendemossel) - *Balanus glandula*.

Weerstand - meegeven.

Om af te stemmen op het vrouwelijke aspect van jezelf; helpt een fundamenteel vertrouwen te ontwikkelen.

**BROWN KELP** (Bruinwier) - *Nereocystis luetkeana*.

Verwarring - helderheid.

Voor verschuivingen in waarnemingen, die zorgen voor helderheid.

**JELLYFISH** (Zeekwal) - *Aurelia aurita*.

Stijfheid - soepelheid.

Voor soepelheid en het kunnen meestromen met de ervaring.

**MOON SNAIL** (Maanslak) - *Polinices lewisii*.

Mentale beperking - nieuwsgierigheid, ontdekkingen.

Om het denken te zuiveren en licht binnen te laten.

**MUSSEL** (Mossel) - *Mytilus edulis*.

Kwaadheid - passie.

Om de last van kwaadheid los te laten en rechtop te gaan staan.

**PINK SEAWEED** (Roze zeegras) - *Corallina vancouveriensis*.

Onbuigzaam - geduld, gracieus.

Om te gronden; het in overeenstemming brengen van het denken vóór het handelen; geeft geduld voor een nieuw begin.

**SAND DOLLAR** (Zanddollar) - *Dendraster excentricus*.

Illusie - waarheid.

Om het droombeeld, illusie te verstoren.....en wakker te worden.

**SEA PALM** (Zeepalm) - *Postelsia palmaeformis*.

Over controleren - toestaan.

Het samenkomen van het bewustzijn op de grens van doorbraken; balanceert de "zich voor niets haasten" houding.

**STARFISH** (Zeester) - *Pisaster ochraceus*.

Vasthouden - loslaten.

Om vrijwillig het oude op te geven en jezelf toe te staan een gevoel van leegte te ervaren.....een remedie voor verdriet en rouw.

**SURFGRASS** - *Phyllospadix scouleri*.

Eigenzinnig - bereidwillig.

Voor moed, sterkte en kracht, geworteld in standvastigheid en flexibiliteit.

**URCHIN** (Zee-egel) - *Strongylocentrotus purpuratus*.

Hevige angst - veiligheid.

Bij prikkelbaarheid en om terzake te komen; voor veiligheid en psychische bescherming.

## ZEE-REMEDIES KIT 2

**CHITON** (schelpdier) *Mopalia muscosa* - voor zachtheid die ertoe dient om blokkades en spanning open te breken en op te lossen.

**CORAL** (koraal) *Pocillopora meandrina* - voor het samenleven met anderen; respect voor jezelf en anderen.

**DIATOMS** (kiezelwier- eencellige wier) *Amphipleura pellucida* - herschikken van het cellulaire geheugen; het licht binnen laten.

**DOLPHIN** (dolfijn) *Stenella longirostris* - waardering voor "alles wat is"; speels, luchthartig, communicatie tussen levensvormen.

**HERMIT CRAB** (heremietkreeft) *Pagurus granosimanus* - het vermogen om te genieten van "alleen zijn"; tevredenheid en gevoeligheid.

**RAINBOW KELP** (kelp) *Iridaea cordata* - op een lijn brengen van de voorste en de achterste hersenen, d.w.z. reactievermogen en gevoeligheid; alchemistische transformatie.

**SEA HORSE** (zeepaardje) *Hippocampus* - geeft energie aan de ruggengraat en het centrale zenuwstelsel; geeft toegang tot de "wilde" binnenin ons.

**SEA LETTUCE** (zeesla) *Ulva lactuca* - de schaduw omarmen en genezen; voor het uit elkaar laten vallen en verwijderen van giftige stoffen.

**SEA TURTLE** (zeeschildpad) *Chelonia mydas* - voor volharding, bevalligheid, betrokkenheid.

**SPONGE** (spons) *Myxilla incrustans* - alles ontvouwt zich op een perfecte manier, er overkomt me niets zonder mijn toestemming.

**"STAGHORN" ALGAE** ("hertshoorn" wier) *Lessoniopsis littoralis* - zich handhaven (zijn zelfgevoel behouden) temidden van drukte en verwarring; toegang tot een hoger bewustzijn.

**WHALE** (walvis) *Globicephala macrocephalus* - versterkt het vermogen om te communiceren door middel van vibratie en geluid; uitbreiding van het menselijk bewustzijn; het vermogen in contact te treden met de behoeders van vastgelegde informatie.

# PACIFIC BLOESEMREMEDIES

## Flower Essences Kit 1

**BLUEBELL** - *Endymion non scriptus* – bij gereserveerdheid, opent de communicatiekanalen.

**BLUE CAMAS** - *Camassia quamash* – voor acceptatie en objectiviteit; brengt het intuïtieve en het rationele in evenwicht, verbindt de linker- en rechterhersenhelft.

**BLUE LUPIN** - *Lupinus rivularis* – voor helder en precies denken.

**EASTER LILY** - *Erythronium oreganum* – om jezelf vrij uit te kunnen drukken; je niet aanpassen aan anderen.

**FIREWEED** - *Epilobium angustifolium* – de overvloed van liefde zowel in als buiten jezelf manifesteren.

**GOATSBEARD** - *Aruncus sylvestris* – jezelf in een staat van diepe ontspanning kunnen brengen.

**HARVEST LILY** - *Broadiaea coronaris* – ondersteunt de energie van een groep, het vermogen om andere gezichtspunten te kunnen zien.

**HOOKER'S ONION** - *Allium acuminatum* – je opgewekt en verfrist voelen; voedt de creativiteit.

**ORANGE HONEYSUCKLE** - *Lonicera ciliosa* – voor ontspannen creativiteit.

**PLANTAIN** - *Plantago major* – verwijdert mentale blokkades en negativiteit.

**SALAL** - *Gaultheria shallon* – maakt de kracht vrij om jezelf en anderen te vergeven.

**SNOWBERRY** - *Symphoricarpus albus* – het leven accepteren zoals het is, in het moment zijn.

## Flower Essences Kit 2

**ARBUTUS** - *Arbutus menziesii* – een spiritueel tonicum; zorgt voor diepgang en integriteit.

**CANDYSTICK** - *Allotropa virgata* – een fysiek tonicum; voor het loslaten van spanning in het bekken en voor een goede werking van het bekken.

**CHICKWEED** - *Stellaria media* – voor het erkennen en ervaren van tijdeloosheid; volledig aanwezig zijn en in staat zijn om te reageren.

**DEATH CAMAS** - *Zygadenus venenosus* – spirituele wedergeboorte; voor bewustzijn en de spirituele verbinding met al het leven.

**GRASS WIDOW** - *Sisyrinchium douglasii* – voor het loslaten van oude overtuigingen en beperkende patronen.

**NOOTKA ROSE** - *Rosa nutkana* – om liefde voor het leven te uiten, lachen en plezier.

**OXE-EYE DAISY** - *Chrysanthemum leucanthemum* – voor het totale overzicht; gecentreerd zijn.

**PIPSISSEWA** - *Chimaphila umbellata* – beslissingen nemen; bij tegenstrijdige gevoelens.

**POISON HEMLOCK** - *Conium maculatum* – om los te kunnen laten; om door tijden van verandering heen te gaan zonder dat je vast komt te zitten.

**SALMONBERRY** - *Rubus spectabilis* – een fysiek tonicum; voor een goede werking en structureel evenwicht van de ruggengraat.

**TWIN FLOWER** - *Linnaea borealis* – niet oordelen.

**VANILLA LEAF** - *Achlys triphylla* – bevestiging en acceptatie van jezelf.

### **Spring Flower Essences Kit 3**

**CAMELLIA** - *Camellia sasanqua* – een katalysator om je te openen voor nieuw gedrag, dat je echte innerlijke aard weerspiegelt.

**PURPLE CROCUS** - *Crocus tomasinianus* – voor het oplossen van spanning die ontstaan is door verdriet en verlies.

**FORSYTHIA** - *Forsythia suspensa* – schenkt de motivatie om oude patronen te transformeren.

**GRAPE HYACINTH** - *Muscari racemosum* – voor tijden met shock, wanhoop, stress door een uiterlijke oorzaak.

**LILY OF THE VALLEY** - *Convallaria majalis* – geeft je vrijheid van keuze door je de eenvoudigste gedragswijze te laten ontdekken.

**PURPLE MAGNOLIA** - *Magnolia soulangiana* – versterkt intimiteit en het gevoel erbij te horen; stimuleert alle zintuigen.

**NARCISSUS** - *Narcissus pseudo-narcissus* – om een conflict te benoemen en op te lossen door naar het centrum van het probleem/de angst te gaan.

**PERIWINKLE** - *Vinca major* – versterkt het “vermogen om te antwoorden” op een depressie en ze daardoor te verdrijven.

**POLYANTHUS** - *tuin polyanthus* – verwijdert blokkades in het overvloed - bewustzijn; verplaatst de nadruk van schaarste naar waardigheid en bereidheid om te ontvangen.

**SNOWDROP** - *Galanthus nivalis* – loslaten, plezier hebben, levendig worden.

**VIBURNUM** - *Viburnum carlesii* – versterkt je verbinding met het onderbewuste en met je psychische vermogens.

**WINDFLOWER** - *Anemone pulsatilla* – een spiritueel tonicum; schenkt groning en innerlijke zekerheid.

## Flower Essences Kit 6

**ALUM ROOT** - *Heuchera micrantha* – de kracht van het kleine; manifestatie van “god”; in een patroon mee kunnen gaan zonder dat je het op “jouw” manier moet doen; de keuze maken “er te zijn”.

**DOUGLAS ASTER** - *Aster subspicatus* – onbeperkte expansie terwijl je in je centrum blijft; genieten van het leven; ten volle en bewust leven; bevordert moed en aanpassingsvermogen.

**FAIRY BELL** - *Disporum smithii* – opgewektheid, loslaten van duistere gedachten; vergroot de bereidheid om je leiding te volgen; verzacht depressies.

**FUCHSIA** - *fuchsia* – herscheppen; loslaten van niet functionerende patronen; zelf de verandering zijn die je in de wereld wilt zien.

**INDIAN PIPE** - *Monotropa uniflora* – verzoening met anderen en vrede sluiten met jezelf; eerbied voor al het leven.

**PEARLY EVERLASTING** - *Anaphalis margaritacea* – toewijding en niet aflatende devotie; openstaan voor de mysteries van het leven; transformatie door dienstverlening.

**POPLAR** - *Populus tremuloides* – om contact te maken met het geestelijke; genezende energie over kunnen brengen; beter keuzes kunnen maken; stemt je af op de zachtheid van de natuur.

**RED HUCKLEBERRY** - *Vaccinium parvifolium* – de kracht van introspectie ervaren; gevoed worden doordat je tijd neemt om zaken te verteren; opslaan van intelligentie, van het vermogen tot oordelen en van spirituele wijsheid; regeneratie.

**SILVER BIRCH** - *Betula pendula* – versterkt het vermogen om te ontvangen en te geven; vermindert de behoefte aan controle; vermindert lijden en ontwikkelt nederigheid.

**WALLFLOWER** - *Cheiranthus* – bij hopeloosheid, voor uithoudingsvermogen, kunnen anticiperen; je afstemmen op je eigen innerlijke ritmes.

**WEIGELA** - *Weigela florida* – helpt om ervaringen te integreren op het fysieke en emotionele niveau.

**YELLOW POND LILY** - *Nuphar polysepalum* – boven emoties en gehechtheden staan; je sterk en zeker op je pad voelen; betekenisvolle relaties.



# STOCK COMBINATIES PACIFIC ESSENCES

<b>being peace</b>	innerlijke rust
<b>being true worth</b>	jezelf zijn
<b>cellular memory</b>	cel geheugen
<b>detox</b>	detox
<b>fearlessness</b>	zonder angst
<b>forgiving</b>	vergeving
<b>kids' stuff</b>	voor kinderen
<b>mother tree</b>	je eigen bestemming vinden
<b>new attitudes</b>	nieuwe gewoonten
<b>optimal immunity</b>	optimaal immuunsysteem
<b>optimal learning</b>	optimaal studeren
<b>radiant beauty</b>	stralende schoonheid
<b>shielding</b>	bescherming tegen straling en electrosmog
<b>super vitality</b>	super vitaliteit
<b>twelve gems</b>	reset



**5 elementaal remedies** uit de traditionele Chinese geneeswijze: aarde, vuur, metaal, water en hout (5 losse remedies).

Remedies vormen een nieuwe blauwdruk voor het lichaam en de geest. Elke remedie heeft zijn eigen unieke, pure energie en brengt deze gezonde en harmonieuze frequentie over op onze cellen en atomen.

Wanneer een aantal remedies bijeen worden gebracht in een combinatie, wordt het geheel meer dan de som der delen. Daarom noemen we deze nieuwe combinaties synergetische combinaties. We hebben gemerkt dat wanneer deze individuele remedies gecombineerd worden ze zelfs een diepere werking hebben dan wanneer ze apart gebruikt worden.

**Gebruiksaanwijzing:** neem 's morgens en 's avonds 11 druppels van onze remedies of combinaties. Wanneer je echter het gevoel hebt dat je ze vaker in wilt nemen en/of minder druppels, dan is dat ook goed.

Je kunt de druppels direct uit het flesje nemen of een paar druppels in een glas water of een doseerflesje doen en daar over de dag regelmatig enkele druppels van nemen.

Een andere manier om de remedies te gebruiken is een paar druppels ervan in een bad doen. Terwijl je in het bad ontspant worden de remedies via de huid opgenomen. Je kunt ook een druppel van de remedie aanbrengen op de acupunctuurpunten en de chakrapunten van het lichaam om hetzelfde effect te verkrijgen – opname door de huid.

**L = lichamenlijk**

**E = emotioneel**

**M = mentaal**

**S = spiritueel**



## **BEING PEACE – INNERLIJKE RUST**

Het vinden van innerlijke rust en vrede. Liefdevol en vriendelijk handelen, met goede wil en de wil om het goed te doen. Je verbonden voelen met al wat is. Niet bevooroordeeld zijn. Compassievol handelen. Het vermogen om je betrokken te voelen bij pijn en lijden, zowel dat van onszelf als dat van anderen.

**L** Maakt van je lichaam een tempel van harmonie.

**E** Ondersteunt mindfulness en bewustwording.

**M** Voor compassie en medeleven.

**S** Ondersteunt de wil en inzet om rust en vrede te ervaren in je leef- en denkwereld.

**Coral** - Voor het samenleven met anderen; respect voor jezelf en anderen.

**Fireweed** - De overvloed van liefde zowel in als buiten jezelf manifesteren.

**Indian pipe** - Verzoening met anderen en vrede sluiten met jezelf; eerbied voor al het leven.

**Twin flower** - Niet oordelen.

**Wallflower** - Kunnen anticiperen; je afstemmen op je eigen innerlijke ritmes. Duidelijk kunnen maken wat voor jou belangrijk is en waarom.

## **BEING TRUE WORTH – JEZELF ZIJN**

Jezelf erkennen. De vrijheid om jezelf te zijn in je dagelijks leven en in je relaties. Je vrij maken van culturele programmering en/of hersenspoeling. De kracht en de zwakheid in anderen erkennen en accepteren. Volledig genieten van en waardering hebben voor de rol die je speelt in de kosmische dans van het leven.

**L** Versterkt de meridiaan van de longen en de dikke darm. Nieuwe levendige energie ontvangen en oude toxische energie loslaten.

**E** Nieuwe gevoelens verwelkomen, oude emotionele patronen loslaten, die geen nut meer hebben.

**M** Nieuwe gedachten en houdingen omarmen, gekristalliseerde gedachtevormen oplossen.

**S** Gratie / aanwezigheid / expressie.

**Fairy Bell** - Wanneer je je overweldigd voelt door de verwachtingen van je cultuur of je familie en/of wanneer je je niet thuis voelt op de plek waar je bent.

**Indian Pipe** - Grote dankbaarheid, eerbied en respect voor alle manifestaties van het leven, inclusief je eigen tijd/ruimte expressie in deze waardevolle incarnatie waarin je je nu bevindt.

**Polyanthus** - Begrip en waardering voor het “geven en nemen” principe of voor hoe de geest werkt in de materie – wat je uitgeeft krijg je ook terug.

**Red Huckleberry** - De wijsheid en vastberadenheid om je terug te trekken uit activiteit en tijd te nemen om contact te maken met het oneindige.

**Windflower** - Geworteld zijn in de geest en tegelijkertijd in staat zijn om volledig deel te nemen aan activiteit en aan het dagelijkse leven (en je rol te spelen).

## **CELLULAR MEMORY – CEL GEHEUGEN**

Ondersteunt en versterkt de aangeboren intelligentie van elke cel om evenwicht en harmonie in stand te houden, om te overleven en om bij te dragen aan het overleven van het geheel. Herinnert elke cel aan zijn dharma (doel) en unieke bijdrage aan het hele bestaan. Zorgt dat elk atoom zijn functie onberispelijk uitvoert. Ondersteunt je bij het contact maken met je eigen unieke goddelijke plan. Activeert en verlevendigt je eigen unieke DNA-blauwdruk.

- L** Herstelt de herinnering aan het doel van de cellen.
- E** Verdrijft moedeloosheid.
- M** Innerlijke vrede en het weten dat alles zich perfect ontwikkelt.
- S** Het goddelijke omarmen.

**Anemone** - De gave om te reageren op “wat is” en te vertrouwen op de oneindige wijsheid van wie je bent en waarom je juist deze incarnatie hebt gekozen.

**Candystick** - Brengt je opnieuw in verbinding met de tijd/ruimte waar de zaad en eicel bij elkaar kwamen om je dit speciale leven te geven en versterkt de vrije wil om je te laten doorgaan op je pad en het bewustzijn om je doel te begrijpen en te accepteren of opnieuw te bevestigen.

**Diatoms** - Verlicht elke cel en elk onderdeel van je lichaam/geest met de kennis van het doel van je ziel in deze incarnatie.

**Poison Hemlock** - Doorgaan op het pad van je leven zonder verlamd te raken of vast te lopen; voor het accepteren en omarmen van “wat is”.

**Silver Birch** – Laat je nieuwe zaden planten van energie en intentie, voor de vervulling van je levensdoel.

## **DETOX – DETOX**

Zachte emotionele reiniging en ontgifting op cellulair en intracellulair niveau. Opruimen van emotionele cellulaire rommel en giften op fysiek, emotioneel of mentaal niveau. Revitaliseert het lichaam en de geest. Emotionele cel reiniging en verjonging. Het herkennen van dat wat levensondersteuning geeft en dat wat het niet doet. Het loslaten van schadelijke gedachten en gevoelens in lichaam en geest.

- L** Reinigt op het niveau van de cellen.
- E** Ruimt schadelijke gedachten op.
- M** Ruimt schadelijke emoties op.
- S** Staat toe om te zijn wie je werkelijk bent, laat je stralen.

**Carnelian** - Vergroot vitaliteit. Stimuleert de emotionele lever om onzuiverheden te verwijderen.

**Green tourmaline** - Spirituele reiniging.

**Moon snail** - Om het denken te zuiveren en licht binnen te laten.

**Plantain** - Verwijdert mentale blokkades en negativiteit. Laat ons van een afstand getuige zijn van de manier waarop “drama’s” zich ontwikkelen, in plaats van erin mee te gaan en te vergeten wie zijn.

**Sea lettuce** - Krachtige reiniger voor de emoties van de maag en dunne darm.

**Skunk cabbage** - Emotionele reiniging van de galblaas.

**Starfish** - Om vrijwillig het oude op te geven en jezelf toe te staan een gevoel van leegte te ervaren.

## **FEARLESSNESS – ZONDER ANGST**

Meer liefde kunnen geven en naar je hartcentrum gaan. Het vermogen om de tijd te stoppen, te veranderen en energie uit te zenden vanuit het hartcentrum als vervanging van de energie van adrenaline en angst. Waar geen liefde is, is angst. Aanwezig, aanwezigheid, NU.

- L** Voedt de meridiaan van de bijnieren en de meridiaan van de nieren.
- E** Onthecht zijn.
- M** Helderheid.
- S** Bewustzijn.

**Jellyfish** - Flexibel zijn en het vermogen hebben om volledig aanwezig te zijn voor “wat is”. Dit ogenblik en alle ogenblikken omarmen vanuit het hartcentrum.

**Ox-eye Daisy** - Perspectief en hogere waarneming, gecentreerd zijn.

**Surfgrass** - De moed en de kracht van een leeuw.

Voorkomt dat het “vecht of vlucht” mechanisme op ongelegen momenten in werking treedt, zoals bijv. in de file, als je moet wachten in een rij, enz.

**Yellow Pond Lily** - Een stap terug kunnen zetten en kijken naar wat er zich afspeelt in plaats van jezelf te verliezen in het drama.

## **FORGIVING – VERGEVING**

Jezelf de vrijheid geven om je los te maken van alle “oude en pijnlijke” zaken door alle schuldgevoelens en schaamte los te laten, die je over jezelf en/of anderen hebt. Vergeven is de ultieme gave aan jezelf en herstelt je gevoel van eigenwaarde en de zeggenschap over jezelf. Voor “controle-freaks” is het de ultieme en meest gezonde vorm van controle. Innerlijke vrede. Leven in het heden. Gezondheid

- L** Reinigt de cel herinneringen van alles wat iedereen je ooit heeft aangedaan.
- E** Lost bitterheid, wrok, angst en vijandigheid op.
- M** Verwijdert wrokgevoelens.
- S** Maakt je ziel vrij zodat ze dat kan doen waarvoor ze hier is gekomen.

**Grass Widow** - Het verleden los kunnen laten.

**Salal** - De erkenning “zoals je zaait, zul je oogsten” en dat je daarom, als je een grief tegen iemand hebt, je die energie tegen jezelf richt en je jezelf nog meer vastbindt aan de pijn.

**Twin Flower** - Schenkt je de gave van het mededogen voor anderen en vooral voor jezelf.

**Whale** - Verbindt de belangrijkste energielijnen van het lichaam/geest (het conceptie kanaal en het gouverneur kanaal), zodat opwekkende en vernieuwende levensenergie stroomt, waardoor je kunt functioneren vanuit “de beste versie” die je van jezelf kunt hebben.

## **KIDS’ STUFF – VOOR KINDEREN**

Voor al de angsten (ingebeelde en echte), drama’s en trauma’s van de kindertijd, als een stuk touw eruitziet als een giftige slang of de wind in de bomen een groep monsters is of je ’s avonds niet naar bed kunt gaan, voordat je er zeker van bent dat er niets of niemand onder het bed of in de kast zit. Wanneer je denkt dat alles instort of dat het allemaal jouw fout is wanneer je vader en moeder ruzie maken of wanneer een van hen ziek wordt of wanneer er iets verschrikkelijks gebeurt. Herstelt onschuld en harmonie en “acceptatie van wat is” met kalme onthechting

en opgewektheid. Ook voor conflicten in de kindertijd en rivaliteit tussen familieleden. Herstelt onschuld. Versterkt spontaniteit. Voedt innerlijke zekerheid en zelfreflectie. \*Deze remedie is ook goed voor volwassenen!!!\*

- L** Je hart plezier geven.
- E** Plezier en verrukking.
- M** Verdrijft ernst.
- S** Helpt je om je ziel in jezelf te erkennen.

**Alum Root** - Bevordert zachtheid voor jezelf en anderen.

**Dolphin** - Je de pure expressie van de geest herinneren en deze uitdrukken, wie je bent, wat je wilt, de waarheid van wie je bent niet laten overschaduwen door de ervaringen in je leven.

**Lily of the Valley** - De magie van "kijken door de ogen van een kind" en voelen met het hart van een kind voordat je "geprogrammeerd" bent.

**Poplar** - Je verbinding met de geest in stand houden terwijl je leeft op het aardse niveau en in het fysieke lichaam, de herinnering aan en de troost vanuit je ware thuis. Deze remedie schenkt troost en zekerheid aan kinderen. Kan gebruikt worden bij ziekte om de geest te voeden en te herstellen en je veilig te voelen in tijden van verandering en transformatie.

## **MOTHER TREE**

Helpt je bij het vinden van je eigen bestemming. Om verbinding te maken met de kern van je eigen wezen, dat de blauwdruk is voor dit leven. Om uit te dragen dat je volledig aanwezig kunt zijn in dit moment en dat je voortkomt uit tijdloosheid.

## **NEW ATTITUDES – NIEUWE GEWOONTEN**

Verwijdert moeilijkheden. Activeert je wens om te transformeren. Om te doen wat nodig is om veranderingen in je gedrag te bewerkstelligen. Geeft kracht om verslavingen en verslavende gedragspatronen los te laten. Ruimt gevoelens op van schuld, beschuldiging en gebrek aan eigenwaarde. Laat je de kracht ervaren om zelf keuzes te maken in het huidige moment.

- L** Helpt bij gewichtsverlies, roken en andere fysieke gewoonten die levensbedreigend zijn.
- E** Ondersteunt nieuw en positief denken rondom het vermogen om veranderingen in ons gedrag te maken.
- M** Verwijdert gevoelens van schuld en schaamte in verband met mislukkingen in het verleden.
- S** Herinnert je eraan om open te staan voor hulp en te vertrouwen op je gidsen.

**Carnelian** - Verwijdert gevoelens van schuld en schaamte.

**Chickweed** - Volledig aanwezig en bewust zijn in het huidige moment.

**Forsythia** - Stimuleert de motivatie om te veranderen.

**Fuchsia** - Loslaten van schadelijke gewoonten.

**Grass widow** - Laat oude overtuigingen los en beperkende patronen.

**Moon snail** - Reinigt de geest en laat het licht binnen.

**Sand dollar** - Herkennen van verstoringen die ons ervan weerhouden te veranderen.

**Urchin** - Voor veiligheid en psychische bescherming, terwijl je de transformatie doormaakt.

## **OPTIMAL IMMUNITY – OPTIMAAL IMMUUNSYSTEEM**

Kracht en bescherming voor lichaam/ziel/geest. Fysieke, emotionele, mentale en spirituele zekerheid. Bereid zijn en voorbereid zijn. Veiligheid en bescherming op alle niveaus van je wezen.

- L** Versterkt de milt meridiaan.
- E** Beschermt tegen psychische en/of emotionele aanvallen.
- M** Voorkomt toxische gedachtepatronen en verwijdert oude denkpatronen.
- S** Krijger zijn.

**Chickweed** - Volledig aanwezig in het hier en nu, doelgericht zijn.

**Fireweed** - Helpt om een goede gezondheid te herstellen en/of versterken na een aanval of een crisis. Geeft lichaam en geest weer gezondheid en welzijn.

**Goatsbeard** - In je middelpunt/rustpunt zijn wanneer je jezelf niet hoeft te verdedigen. Herinnert je eraan om dagelijks naar je rustpunt te gaan door middel van meditatie en ontspanning, om verjonging te ondersteunen.

**Sea Turtle** - De beste bescherming, vooral voor het hart, wat de beste verdediging is tegen stress en aanvallen van buitenaf. Inkomende energie omzetten/transformeren tot iets wat positief is voor jezelf.

**Snowberry** - Als je in het heden bent, ben je als een onberispelijke spirituele krijger. Opmerken wanneer je aangevallen wordt, op alle niveaus van je wezen.

## **OPTIMAL LEARNING – OPTIMAAL STUDEREN**

Gemakkelijk toegang hebben tot informatie en die gemakkelijk interpreteren. Versterkt het vermogen van de hersenen om op een holistische manier te functioneren en om toegang te verkrijgen tot meer vermogens. Helpt vanuit praktisch oogpunt bij leerstoornissen zoals dyslexie en ADHD en op een breder vlak kan het diegenen helpen die steeds maar weer dezelfde fouten maken. Een optimaal gebruik van de hersenen. Optimaal gebruik maken van je ervaring. Optimaal functionerende zintuigen

- L** Versterkt heelheid en integratie in de hersenen.
- E** Vernietigt angst en herstelt zelfvertrouwen.
- M** Versterkt mentale scherpzinnigheid en waarneming.
- S** Herinnert je eraan dat de ziel hier is om te leren.

**Blue Camas** - Verbindt en integreert vooral de linker- en rechterhersenhalft. Ondersteunt het optimale functioneren van het corpus callosum, de bundel zenuwcellen die informatie tussen de linker- en rechterhersenhalft overbrengt. Zorgt voor een optimale werking van de logische en intuïtieve functies van het brein.

**Blue Lupin** - Versterkt en ondersteunt aandacht en gerichtheid, wanneer je op een punt gericht bent bij je inspanningen ben je in staat om je taken gemakkelijker en soepeler uit te voeren. Vooral goed voor mensen die de neiging hebben om te veel tegelijk te doen en die moeite hebben om projecten af te maken.

**Rainbow Kelp** - Brengt de rationele vermogens van de voorkant van de hersenen in evenwicht met de meer emotionele reacties en vermogens van het “reptielen” brein van de achterkant van de hersenen.

## **RADIANT BEAUTY – STRALENDE SCHOONHEID**

Geeft een uitstraling van licht en schoonheid. Je innerlijke schoonheid wakker maken. Verlicht lichaam en geest, zodat je mooi bent voor iedereen die je ziet, met welke vorm, grootte en uiterlijke kenmerken van het lichaam je het in dit leven ook moet doen en misschien het belangrijkste, dat je accepteert en waardeert wie je werkelijk bent. Verbonden zijn met het goddelijke. Accepteren wie je werkelijk bent. Utdrukken wie je werkelijk bent. Anderen laten zien wie je werkelijk bent

- L** Verlevendigt Shen, voedt de geest.
- E** Verwijdert “lelijke” emoties.
- M** Zorgt voor “mooie” gedachtes.
- S** Evenwicht tussen de vijf geesten – Shen, I, Po, Chi en Hun.

**Arbutus** - Verbindt hemel en aarde, zorgt dat aardebewoners zich weer herinneren wie ze zijn en zich daarmee kunnen verbinden.

**Camelia** - De sleutel voor de herkenning van je ware innerlijke natuur – onsterfelijk en oneindig liefdevol – eigenwaarde en zelfvertrouwen door het loslaten van oude gedachte- en gevoelspatronen.

**Douglas Aster** - Wanneer je verbonden bent met je bron, heb je de kracht om je goddelijk licht uit te stralen.

**Vanilla Leaf** - Zelfaanvaarding, jezelf gezien en gewaardeerd voelen.

## **SHIELDING – BESCHERMING TEGEN STRALING EN ELECTROSMOG**

Geeft bescherming tegen straling en elektromagnetische velden en frequenties. Synchroniseert de energiesystemen van het lichaam en de geest. Bevordert het gevoel van welbevinden.

- L** Fungeert als een fysiek beschermend schild tegen straling en elektromagnetische velden.
- E** Ondersteunt een positief natuurlijk denken ten aanzien van elektromagnetische toxines.
- M** Laat de angst om beschadigd te worden los.
- S** Herinnert je eraan dat het volkomen veilig is om te zijn wie je werkelijk bent.

**Amber** - Verlichting van de geest en het hart.

**Apophyllite** - Ruimt de resten op van oude “rommel”, fysiek en mentaal.

**Brown kelp** - Laat de jodium een energetisch schild vormen tegen straling.

**Malachite** - Beschermt tegen straling. In balans brengen en reguleren van RNA/DNA structuren.

**Sea turtle** - Voor volharding, bevalligheid, betrokkenheid, bescherming en aanpassingsvermogen.

**Tourmaline (black)** - Heeft het vermogen om energie om te buigen van alle soorten straling en elektrische omgevingsvervuilers.

## **SUPER VITALITY – SUPER VITALITEIT**

Voor verjonging en nieuwe kracht voor lichaam/geest/ziel. Vergroot je uithoudingsvermogen en zorgt voor hogere topprestaties, erg goed voor atleten of voor iedereen bij wie de natuurlijke vitaliteit van het tweede chakra afneemt en voor iedereen die de gevolgen van het ouder worden voelt.



Lichamelijke topprestaties. Keert het verouderingsproces om. Optimaal functioneren van het zenuwstelsel.

- L** Nieuwe kracht.
- E** Harmonie.
- M** Herstelt optimisme.
- S** Vernieuwing.

**Coral** - Herstelt de chemische werking van de hersenen.

**Fuchsia** - Het is in je zijn, niet je doen, dat je het best uit kunt drukken wie je bent.

**Sea Horse** - Oude oosterse remedie tegen afnemende seksuele energie en levenskracht.

**Snowdrop** - De kracht om door obstakels te breken. Voedt de nieren/water energie.

## **TWELVE GEMS – RESET**

Een unieke schat aan oude en nieuwetijd edelstenen. Zij resoneren op cellulair niveau om ons te reinigen en te “resetten”.

Geeft de kracht voor een emotionele verandering op celniveau. Verbindt met de matrix energie. Laat je vertrouwen op de stroming van het leven en hoe je met hindernissen kunt omgaan. Laat je nieuwe en effectieve oplossingen vinden, en vergroot je inzicht. Voor innerlijke wijsheid en vergroten van telepathisch vermogen. Voor de verbinding met je hogere zelf en God. Vergroot harmonie en vitaliteit. Ophalen en herinneren van oude en heilige wijsheid. Geeft je vertrouwen op de weg die je gaat, in verbinding met God.

Laat je resetten en opnieuw instellen. Vernieuwt de verbinding van de cellen en verwijdert alle oude cellulaire rommel.

- L** Ondersteuning van de Yin meridianen: hart, milt, longen, nieren en lever.
- E** Bewustzijn waarbij het hart centraal staat: versterkt vergiffenis, tolerantie en ontvankelijkheid.
- M** Mentale vrijheid: verwijdert het emotionele cellulaire afval en laat beperkende overtuigingen los.
- S** Het kennen van en leven volgens onze goddelijke natuur. Het ontwaken van de verbinding tot ons hogere zelf en God.

## **ELEMENTAL REMEDIES**

De 5 elementen van de traditionele Chinese geneeskunde. Ieder element manifesteert zich zowel in het menselijk lichaam en geest, als in de wereld waarin we leven.

### **EARTH - AARDE**

Tevredenheid, veiligheid. Zorgen maken/denken, zingen. Intellect, behoeften. Vredestichter, mediator.

Vermogen om je ervaringen te verwerken. Vermogen om duidelijke grenzen te hebben. Aarding en verbinding met de aarde. Vermogen om te onderscheiden wat voedend is en ondersteuning geeft aan het leven.

- L** Spijsvertering, immuniteit.
- E** Sympathie, overgevoeligheid.
- M** Zorgen maken, te veel nadenken.
- S** Belichaming.

**Amethyst** - Laat ons veilig en beschermd voelen. Laat schuldgevoelens en angst verdwijnen en zuivert het lichaam en geest.

## **FIRE - VUUR**

Liefde, zuiverheid, bescherming, communicatie. Vreugde en plezier. Inspiratie en expressie. Communicator, tovenaar.

Expressie van het bewustzijn. Kunnen omgaan met shock en trauma. Verbinding met anderen. Uitdragen van het innerlijke licht.

- L** Circulatie, lichaamstemperatuur, toxiciteit.
- E** Enthousiasme, passie, spontaniteit.
- M** Gelijkmoedigheid, aanwezigheid.
- S** Bewustzijn.

**Harvest lily** - Voor gezonde relaties en samenwerking tussen mensen. Ondersteunt de energie van een groep. Het vermogen om andere gezichtspunten te kunnen zien.

**Hooker's onion** - Wakkert het vuur van creativiteit aan en verwijdert blokkades. Helpt je te handelen vanuit inspiratie in plaats vanuit herinneringen.

**Nootka rose** - Om liefde voor het leven te uiten, te lachen en plezier te hebben. In de beleving van liefde ervaar je je hoogste potentieel. Verwijdert schadelijke gevolgen van trauma's en heelt het hart.

**Purple magnolia** - Versterkt sensualiteit en intimiteit. Helpt ons al onze zintuigen volledig te ervaren op een goede manier, zodat het bewustzijn zich maximaal kan manifesteren op fysiek niveau.

**Rose quartz** - Bevordert de liefde en mededogen voor jezelf. Voedt vriendelijkheid en kwetsbaarheid.

**Snowberry** - Als je in het heden bent, ben je als een onberispelijke spirituele krijger. Opmerken wanneer je aangevallen wordt, op alle niveaus van je wezen. Door volledig in het heden te zijn, kun je de Fire energie op een wijze en constructieve manier inzetten.

## **METAL - METAAL**

Ontvangen, loslaten. Verdriet, huilen. Levensenergie, waarden. Kunstenaar, alchemist. Ontvankelijkheid voor levensenergie via de longen. Het loslaten van gifstoffen via de dikke darm.

De moed en de overtuiging hebben om te laten zien wie we zijn.

Balans tussen controle en flexibiliteit.

- L** Ademhaling, eliminatie.
- E** Verdriet.
- M** Weemoed.
- S** Instinct.

**Bluebell** - Helpt om beperkende gewoonten/gedachten los te laten en bevordert zelfexpressie. Zorgt ervoor dat we niet oordelen en niet langer bang zijn om veroordeeld te worden. Versterkt de moed om te volgen wat jou geluk, genot en genoeg brengt.

**Citrine** - Bevordert helderheid in gedachten, gevoelens en intenties. Verhoogt geluk, voorspoed, vrijgevigheid, vertrouwen en stabiliteit.

**Death camas** - Spirituele wedergeboorte en transformatie. Geeft met name extra kracht wanneer we voor onvoorziene uitdagingen staan. Helpt je je verbonden te voelen met het oneindige energieveld, met het leven zelf.

**Grass widow** - Voor het loslaten van oude overtuigingen en beperkende patronen. Ondersteunt om sceptisch te staan tegenover bestaande structuren en overtuigingen, en deze te evalueren en herwaarderen.

**Purple crocus** - Biedt een veilige omgeving om verdriet te mogen ervaren. Stelt ons in staat om iedere ervaring volledig te omarmen, wat deze ook moge zijn.

## **WATER - WATER**

Geloof, vertrouwen. Angst, kreunen. De wil om, richting. Wijs persoon, filosoof. DNA-blauwdruk. Vastberadenheid. Moedig, onbevreesd. Onze eigen weg vinden door te vertrouwen op onze innerlijke wijsheid.

**L** Hydratatie, reiniging, zuivering.

**E** Angst, bezorgdheid.

**M** Verlegenheid, bedeesdheid.

**S** Levenskrachtige kern.

**Brown kelp** - Om verschuivingen in de waarneming te bewerkstellingen die tot helderheid leiden en tot onze kern. Bevordert hydratatie en verwijdert angst en verwarring.

**Easter lily** - Laat ons de verschillende aspecten van onszelf integreren. Stelt ons in staat om onszelf open en eerlijk te uiten. Elimineert sociale maskers.

**Plantain** - Ruimt emotionele gifstoffen op, mentaal en emotioneel. Laat gevoelens van frustratie en wrok verdwijnen.

**Salmonberry** - Ondersteunt je fysieke bouw, lijnt de wervelkolom uit. Wist gedachten en gevoelens die ons in een benauwde, en chronisch scheve houding dwingen.

**Smokey quartz** - Zet je wensen, dromen en verlangens om naar werkelijkheid. Leert je om het leven te vereenvoudigen en om op een heilige manier te leven. Geeft je de gave om onderscheidend te zijn.

**Sponge** - Filtert onzuiverheden uit het lichaam/onze geest, en laat je het leven en jezelf ervaren met hoop en vol verwondering. Bevordert innerlijke vrede.

**Tourmaline** - Bevordert de bereidheid zich te laten leiden en voedt de innerlijke uitstraling. Balanceert en stimuleert de chakra's en meridianen.

## **WOOD - HOUT**

Actie, visie. Woede, schreeuwen. Spirituele doel. Visionair, pionier.

Expressie van je innerlijke potentie. Energie en de fysieke capaciteit om je levensdoel te vervullen. Strijdbaar om het beste in onszelf te bereiken. Creatief uiten van wie we kunnen zijn.

**L** Beweging, actie, spieren en mobiliteit.

**E** Woede, frustratie.

**M** Strijdvaardig, agressief, competitief.

**S** Ziel.

**Anemone** - De gave om te reageren op "wat is" en te vertrouwen op de oneindige wijsheid van wie je bent en waarom je juist deze incarnatie hebt gekozen.

**Candystick** - Brengt je opnieuw in verbinding met de tijd/ruimte waar de zaad en eicel bij elkaar kwamen om je dit speciale leven te geven en versterkt de vrije wil om je te laten doorgaan op je pad en het bewustzijn om je doel te begrijpen en te accepteren of opnieuw te bevestigen.

**Pearly Everlasting** - Toewijding en niet aflatende devotie, openstaan voor de mysteries van het leven. Jezelf zien in anderen.

**Twin flower** - Schenkt je de gave van het mededogen voor anderen en vooral voor jezelf. Koestert optimisme, nederigheid en innerlijke rust.

**Quartz** - Versterkt alle ervaringen. Bevordert uitbreiding en laat onzekerheid verdwijnen.

## DE PACIFIC GODINNEN REMEDIES

De eerste negen godinnen remedies werden gemaakt op oudejaarsdag 1990, met de energie van de volle, blauwe maan. Elke remedie versterkt de kwaliteiten van het godinnen archetype, waarmee ze in verband staat, of ze helpt om te gaan met haar uitdagingen.

In mei 2003 werden we geleid bij het maken van een remedie voor Lakshmi, de Hindoe godin van overvloed.

De remedies zijn zowel voor mannen als voor vrouwen. Ze helpen vrouwen om de energieën van de godinnen te omhelzen, als die zich manifesteren in verschillende aspecten van hun leven. Ze helpen mannen om hun eigen innerlijke godinnen - energie te herkennen en te voelen. Het uiteindelijke effect is versterking van communicatie en begrip tussen de geslachten, zodat het bewustzijn sterker wordt dat we allemaal samen mensen zijn. Ze zullen iedereen die ze neemt helpen om de goddelijkheid in zichzelf en de ander te erkennen.

Gebruik: deze remedies kunnen onder de tong ingenomen worden. De voorgestelde dosering is 11 druppels 's morgens om het nieuwe energiepatroon dat je oproept te verwelkomen en 11 druppels 's avonds voordat je gaat slapen, zodat het energiepatroon doordringt in diepere lagen van je bewustzijn.

De remedies kunnen ook in bad gebruikt worden, dan wordt de energie door de huid opgenomen. Voorgesteld wordt 33 druppels van de remedie in een vol bad.

De naam van de godin denken of uitspreken is een effectieve manier om je af te stemmen op de unieke energie van de remedie.

## **De tien godinnen remedies zijn:**

### ***Demeter***

- De Griekse godin van landbouw en vruchtbaarheid.
- Bij problemen met creativiteit, productiviteit en vruchtbaarheid.
- Helpt bij de geboorte om de scheiding te verwerken en ook bij de scheiding tussen ouders en kinderen.
- Vooral goed voor ouders die zichzelf en hun doel kwijtraken door het ouderschap.

**Uitdagingen:** verandering en transformatie; levenscycli en overgangen; depressie; zelfverwijt en schuldgevoel bij tegenwerking en/of emotionele pijn.

**Kwaliteiten:** gelijkmoedigheid; kunnen liefhebben, de keuzes en de levensweg van anderen kunnen ondersteunen, vooral je kinderen.

### ***Isis***

- Egyptische godin van vruchtbaarheid en de toegewijde minnares/vrouw van Osiris.
- Om je tweelingziel aan te trekken.
- Transformatie door middel van verdriet over het verlies van een zielenpartner.

**Uitdagingen:** scheiding; verdriet; verlies; problemen met relaties.

**Kwaliteiten:** toewijding; eenheid; spiritualiteit in een relatie toelaten.

### ***Kali***

- Hindoe godin van schepping en vernietiging.
- Kwesties over macht en destructie, vooral zelfdestructie.
- Uitdrukken van je oorspronkelijke energie; de dans van het leven dansen met passie en gratie.

**Uitdagingen:** kwaadheid; angst om je emoties uit te drukken; onderdrukken van energie; verslavingen.

**Kwaliteiten:** kunnen dansen op de stroom van de levensenergie; passie; gratie.

### ***Kuan Yin***

- Chinese godin van mededogen en genade.
- Deze kwaliteiten ontwikkelen, geeft je steun als de last te zwaar is.

**Uitdagingen:** alles loslaten wat je door de mannen in dit leven is aangedaan; problemen met de vader; geweldloosheid.

**Kwaliteiten:** mededogen; genade; vergeving; niet oordelen.

### ***Lakshmi***

- Hindoe godin van overvloed en voorspoed.
- Voor geluk en welvaart.

**Uitdagingen:** eenpuntige gerichtheid samen met doelmatige actie.

**Kwaliteiten:** vrijgevigheid, hartelijkheid en de wens om goed te doen, zuiverheid en spirituele kracht.

## **Maya**

- Weefster van het web van illusie op het aardse niveau.
- Jezelf accepteren als een uitdrukking van goddelijkheid.
- Contact maken met de pure essentie van het bestaan.

**Uitdagingen:** vastzitten in het melodrama.

**Kwaliteiten:** helder zien; verhoogd bewustzijn; zelfkennis.

## **Persephone**

- Griekse godin van de onderwereld.
- Helpt met het verkrijgen van wijsheid en kennis van het Onbewuste.
- Voor de genezing van het innerlijk kind.

**Uitdagingen:** initiatie; verlaten zijn; hevige angst; problemen met de moeder; je niet gesteund voelen.

**Kwaliteiten:** het Onbewuste kunnen aanboren; wijsheid.

## **Radha**

- Het vrouwelijke aspect van Krishna; samen staan zij voor de grote liefdes relatie.
- Ook een incarnatie van Lakshmi, de hindoe godin van overvloed.
- Toewijding aan jezelf, aan de ander, aan de God/ Godin/ Al Wat Is, met zorgeloze ongedwongenheid.

**Uitdagingen:** beperkingen en beperkt denken; het juiste gedrag.

**Kwaliteiten:** verbonden zijn met de juiste actie voor jezelf; leven in het moment; in welvaart; overvloedig; weelderig; onvoorwaardelijke liefde.

## **Shakti**

- De opgerolde slang aan de basis van de ruggengraat – kundalini.
- De krachtige seksuele energie van de schepping.
- Vrouwelijke energie, de goddelijke bron van alle aspecten van vrouwelijke expressie.

**Uitdagingen:** angst voor seksuele energie; overleven, kracht, problemen met controle.

**Kwaliteiten:** erkennen en vertrouwen van je instincten; leven in vreugde.

## **Sita**

- Dochter van de Aarde en vriendin van planten en dieren.
- Versterkt de communicatie met wezens uit het planten- en dierenrijk.
- Voor het ontwikkelen van vriendelijkheid.

**Uitdagingen:** vertrouwen; accepteren dat de uitdagingen van het leven zich voordoen; kalm en onthecht zijn ten opzichte van de uitkomst van spirituele uitdagingen.

**Kwaliteiten:** vriendelijkheid; vertrouwen; acceptatie; dienstbaarheid; toe kunnen geven; onwankelbare toewijding.





## HEART SPIRIT

De Heart-Spirit remedie lost oude pijn in het hart op en moedigt ons aan om "de geest van het hart" echt te omarmen. In de traditionele Chinese geneeskunde wordt "de geest van het hart" of Shen vaak vertaald als "God".

Heart-Spirit inspireert mensen haar te gebruiken om hun goddelijkheid te omarmen en om Licht uit te stralen. De geest van het hart is Liefde, Licht, Lachen, Vreugde.

Het is Vrede, Toestaan, Omarmen, Aanvaarden. Het is Troost, Welbehagen, en Enthousiasme.

De heart-Spirit maakt een ruimte in ons bewustzijn wakker, van waaruit we in staat zijn om te reageren vanuit ons hart met edelmoedigheid en ontspannenheid. De belangrijkste werking van deze remedie is dat ze de energetische frequentie van het hartcentrum verhoogt tot het hoogste bereik. Ze versterkt de eigenwaarde en geeft een nieuwe betekenis aan de waardigheid van het mens zijn. Ze maakt het ons mogelijk met elkaar om te gaan met gratie, gemak, en mededogen. Ze is hard nodig op de planeet aarde in deze tijd.

### Het gebruik van de remedie

De aanbevolen manier om de heart-Spirit remedie te gebruiken is elke 10-15 minuten een paar (3 tot 4) druppels te nemen. Sommige mensen zullen ervaren dat het zo frequent nemen van de remedie te veel energie is om in een keer te integreren. We moedigen je aan om te experimenteren om de voor jou meest geschikte dosering te vinden. Je kunt deze remedie direct vanuit het flesje innemen, verdund in een glas water, en/of gebruikt als badtherapie.

Ze bevat alle bloesem- en zeeremedies van de Pacific Sea Essences, die in verband staan met de hartmeridiaan, de hartbeschermingsmeridiaan, of het hartchakra. Easter Lily, Fireweed, Harvest Lily, Hooker's Onion, Salal, Snowberry, Death Camas, Grass Widow, Nootka Rose, Ox-Eye Daisy, Twin Flower, Lily of the Valley, Purple Magnolia, Periwinkle, Windflower, Barnacle, Jellyfish, Pink Seaweed, Sea Palm, Surfgrass.

### Affirmaties Heart Spirit

Ik omarm het leven met een open hart. Ik straal Licht en warmte uit. Mijn leven is een uitdrukking van Goddelijke Liefde. Ik ben een uitdrukking van Al Dat Is. Hart Liefde is het centrum van mijn Zijn. Ik volg mijn hart en manifesteer mijn gelukzaligheid. Ik zie de wereld door de ogen van mijn hart. Ik voel mededogen voor alle leven. Ik erken die plek in iedereen waar we allemaal gelijk zijn.

(Namaste)

## ABUNDANCE



Ontdek je innerlijke verbinding met de bron van al wat is en manifesteer de verlangens van je hart in alle gebieden van je leven.

Verbind je met de stroom van het leven van waar uit alle manifestaties ontstaan. Dit maakt het mogelijk om de principes van de schepping in je dagelijks leven te gebruiken, zodat je 100% verantwoordelijk bent voor de realiteit die je ervaart. Het is een remedie van transformatie van het bewustzijn en ze helpt je om moeiteloos aansluiting te vinden bij het vermogen: "Ik

schep mijn eigen werkelijkheid". Ze versterkt het begrip dat we allemaal de auteur zijn van ons leven en niet de toehoorders.

**Abundance olie** bevat pure mandarijn olie en de abundance remedie met abrikozenpit olie als basis olie. Kan gebruikt worden voor een stimulerende massage of in een bad voor het verfrissen van lichaam en geest. De essentiële olie van mandarijn versterkt creativiteit en productiviteit.

**Abundance spray** bevat pure mandarijn olie en de abundance remedie op waterbasis.

## BALANCER



Blijf in een gespannen situatie in je centrum. Herstel evenwicht en harmonie.

Harmoniseert het lichaam en de geest in tijden van stress of trauma. Synchroniseert alle ritmes in het lichamelijke systeem, kalmeert de geest en doet turbulente emoties verdwijnen. Het voelt alsof je jezelf onderdompelt in een verkoelende en verzachtende waterval en daar verjongd verfrist weer uitkomt. Maakt het mogelijk om je aandacht te verplaatsen en een nieuw perspectief te krijgen en evenwicht in lichaam,

geest en emoties.

**Balancer olie** bevat pure lavendel olie en de Balancer remedie met amandel olie als basis olie. Kan gebruikt worden voor een ontspannende massage of in een bad voor verzachting en ontspanning van het lichaam en de geest. De essentiële olie van lavendel is kalmerend voor de geest en ontspannend voor het lichaam.

**Balancer spray** bevat pure lavendel olie en de Balancer remedie op waterbasis.



## ABUNDANCE STABILIZER

Helpt je met het waarderen van de overvloed in je leven.  
De verbinding met de overvloed in universum kunnen voelen.  
Je veilig voelen om de middelen die je hebt te gebruiken.  
Erop vertrouwen dat overvloed een stroom van energie is en niet iets dat statisch en beperkt is.  
Voor meer instroom dan uitstroom van geld.  
Sterkt het zelfvertrouwen en het zorgt dat je de keuzes die je maakt kunt vertrouwen.  
Bevordert vertrouwen en dankbaarheid.



Pacific kaartenset.



Boek: Pacific Energy Medicine.



## **Bloesem Remedies Nederland**

ST. JANSSTRAAT 3  
5964 AA METERIK, NL.  
TEL: 077 - 2300011

E-mail: [info@bloesemremedies.com](mailto:info@bloesemremedies.com)

Internet: [www.bloesemremedies.com](http://www.bloesemremedies.com)

[www.farfalla.nl](http://www.farfalla.nl) (aromatherapie)

[www.bach-bloesems.nl](http://www.bach-bloesems.nl)

 [bloesemremedies](#)

 [Farfalla.nl](#)



Bezoekadres: Winkel De **3**Vrouwen

St. Jansstraat 5, 5964 AA Meterik

Tel: 077 – 2300015

[www.de3vrouwen.nl](http://www.de3vrouwen.nl)

Open: dinsdag t/m vrijdag 10.00 – 17.00 uur

zaterdag 10.00 – 16.00 uur