

# McS complex

In de Spiegelbeeld van september 2017 en de uitgave van juni 2018 plaatsten wij een interview met Hanneke Beekmans waarin Hanneke verslag deed van haar onderzoek en ervaringen met het door haar ontwikkelde voedingssupplement McS complex. McS complex zou een belangrijke rol kunnen spelen bij de ondersteuning van een aantal doorgaans aan ouderdom gerelateerde ziektes. Tenminste, dat was de verwachting. Die verwachting was al een beetje waargemaakt door de mensen die het supplement van Hanneke heel in het begin geprobeerd hebben.

**E**chter, Hanneke wilde niet over een nacht ijs gaan en ging voor alle zekerheid toch nog door met testen. Bijna vijf jaar lang duurde dat proces en steeds meer mensen vonden de weg naar haar. Inmiddels schrijven we het jaar 2021 en zijn we benieuwd naar het vervolg.



## Hanneke, ben je nog steeds enthousiast over het door jou ontwikkelde voedingssupplement?

Ja, ik ben ontzettend maar dan ook ontzettend blij. Niet in het minst voor de mensen die mij het vertrouwen gaven en het supplement hebben uitgeprobeerd. Afgaande op al die positieve reacties heb ik serieuze stappen ondernomen, ook omdat het teveel werk werd voor mij. Er kwamen zo veel mensen die het wilden proberen, allemaal mond op mond-reclame. Ik moest een keuze gaan maken; ermee stoppen of het supplement op de markt brengen.

Ik kon moreel gezien gewoon niet stoppen, maar dat op de markt brengen was een grote klus. De stappen die je moet maken alvorens je een voedingssupplement op de markt mag brengen zijn echt niet gering. Daar komt heel wat bij kijken en dat is maar goed ook. Er moet controle zijn op alles wat er op de markt komt, zeker met betrekking tot voedingssupplementen.

Nu het een officieel geregistreerd voedingssupplement is zijn we ook gebonden ons te houden aan de regels van de Europese Voedsel en Waren Autoriteit. We mogen bijvoorbeeld de aandoeningen waarvoor McS complex mogelijk ondersteunend werkt niet meer bij naam noemen. Gelukkig heeft de Nederlandse Keuringsraad ons geadviseerd dat we op grond van aanwezigheid van bepaalde ingrediënten mogen zeggen dat deze ingrediënten o.a. het energieniveau en de cognitieve vermogens, zoals het geheugen en het concentratievermogen van senioren mogelijk kunnen ondersteunen.



### Waren de resultaten zo goed?

Ja, weet je, wat zal ik ervan zeggen. Er zijn een heleboel mensen zo ontzettend blij. Wat denk je hoe ik mij voel als ik alsmaar positieve en lieve mails krijg van dankbare mensen, mensen die het geweldig vinden dat ik door ben gegaan. Dat ik het überhaupt gedaan en gedurfd heb. Maar weet je, je kunt zoiets gewoon niet voor jezelf houden.

Er zijn mensen bij mij geweest die niet meer konden praten door voortschrijdende verlammingen en deze mensen voelen zich beter onder het gebruik van McS complex en nog veel meer moois en dan schrijven ze dat ze mij een kanjer vinden. Ik moet daar dan wel van huilen, daar en alleen daar doe je het voor.

Ik wil hier wel zeggen dat ik die mensen kanjers vind en dat ik hen heel dankbaar ben voor het getoonde vertrouwen in mij en mijn product; dankzij hen weet ik nu dat dit supplement echt kan ondersteunen voor mensen met een slechter wordend geheugen en ook voor mensen die last hebben van beven, of mensen die het spraak- en slikvermogen verliezen.

De mensen geven duidelijk aan dat ze zich beter voelen, het geheugen, het taalgebruik gaat hen beter af en hierdoor worden ze weer zelfstandiger, gelukkiger en kunnen ze problemen weer zelf oplossen. Ze kunnen hun aandacht er weer bijhouden. Daarnaast hebben we ook mogen horen dat het supplement de motoriek ondersteunt, waaronder het lopen. Maar meer mag ik er niet van of over zeggen, je mag niet zeggen dat het supplement voor dit of dat werkt dus dat is een beetje lastig. Laat ik het maar gewoon houden bij de blije mensen, wellicht zegt dat genoeg.

Het supplement is geen panacee voor van alles en nog wat, maar een mooi zuiver natuurproduct dat processen ondersteunt en bijdraagt aan het welbevinden

Evengoed, sommige mensen merken niets, dat is dan wel weer verdrietig. Hoe dat komt? Wie zal het zeggen, we hebben natuurlijk met allemaal verschillende mensen te maken en iedereen zit toch anders in elkaar. En weet je, het kan helemaal geen kwaad, je kunt het supplement gewoon naast alle medicijnen die men gebruikt innemen. Het bijt elkaar volstrekt niet. Verder zou ik willen adviseren dat mensen meer water gaan drinken, zeker 5 à 6 grote glazen water over de dag of je nu wel of niet McS complex neemt. Oudere mensen drinken doorgaans veel te weinig. En goed blijven bewegen, in beweging blijven met zowel het hoofd als het lijf. Dagelijks wandelen of fietsen is echt goed voor de gezondheid. Bijvoorbeeld puzzelen of scrabbelen kan ook helpen het brein in goede conditie te houden.



tekst: Hanneke Beekmans  
[www.mscscomplex.nl](http://www.mscscomplex.nl)