

A close-up photograph of several lavender flower spikes in full bloom, set against a blurred background of more lavender plants. The flowers are a vibrant purple color. The image is framed by a thick green border.

TERRA FLORA

ESSENTIËLE OLIËN

DISTRIBUTIE: FLOWER ESSENCE SERVICES

Aromatherapie en bloesemremedies zijn twee holistische geneeswijzen die op veel gebieden met elkaar overeen komen. Beide methoden gebruiken essentiële kwaliteiten van het wezen van de plant voor gezondheidsdoeleinden; maar ze werken op verschillende manieren. Bloesemremedies bezitten de archetypische patronen die in het bloeiende stadium van de plant aanwezig zijn; ze beginnen op het ziel-spirituele niveau en dringen langzaam door tot de fysieke niveaus van bewustzijn. Aromatische oliën beginnen hun werking op het fysiek-zintuiglijke niveau en indien ze kundig toegepast worden kunnen ze het bewustzijn verhogen naar ziel-spirituele niveaus.

Veel therapeuten hebben de waarde ingezien van het gezamenlijke gebruik van deze twee therapieën en hebben gevraagd om advies betreffende een serie aromatische oliën voor therapeutisch gebruik. Na verschillende jaren van overweging en onderzoek hebben we besloten om een serie essentiële oliën te ontwikkelen van de hoogst mogelijke kwaliteit en zuiverheid. Gedurende deze tijd ontdekten we dat de fijngevoeligheid en zuiverheid, die nodig zijn voor de bijzonder subtiele werking van de aromatherapie, pure planten producten vereisen.

Geuren die een uitgesproken karakter hebben zijn vaak samengesteld uit vele ingrediënten en bevatten regelmatig synthetische producten. De meeste van deze geuren laten een sterkere zintuiglijke indruk achter, maar geven over het algemeen geen therapeutische resultaten. Zelfs zogenaamde "pure" essentiële oliën worden vaak bedrieglijk als "puur" gepresenteerd en kunnen synthetische producten bevatten. Voor zogenaamde "natuurlijke" oliën worden vaak ruwe chemische oplosmiddelen in het extractie proces gebruikt. Verder worden sommige "natuurlijke" essentiële oliën goedkoop op de markt gebracht door ze te verdunnen met minder kostbare plantenoliën, zonder een duidelijke vermelding van alle ingrediënten.

Daarom hebben we ervoor gekozen om U een aantal aromatherapeutische oliën aan te bieden van een standvastige kwaliteit. Al onze oliën zijn met stoom gedestilleerd, behalve de citrus oliën van de schil van de Bergamot, Citroen en Sinaasappel, deze zijn koud geperst. De Jasmijn echter wordt geprepareerd door enfleurage. Al onze planten groeien in het wild of zijn van organisch-biologische teelt en hebben een niet ontsmette oorsprong. Destillatie door stoom is de meest natuurlijke, de meest effectieve, maar ook de kostbaarste manier om essentiële oliën te verkrijgen. We bieden, van de plantensoorten die hieronder beschreven staan, honderd procent pure, uit de planten verkregen oliën aan, waar geen opvul oliën aan toegevoegd zijn. Alleen vanwege zijn extreem hoge prijs is de rozenolie ook verkrijgbaar op basis van Jojoba-olie. Dit betekent dat u hooggeconcentreerde essentiële oliën zult ontvangen die heel geschikt zijn om te verdunnen en te mengen voor uzelf in badoliën, massageoliën, geuroliën, enz.

We hebben de beste en zuiverste oliën gekozen, die over de hele wereld te verkrijgen zijn. Kwaliteitsoliën zullen echter verschillen in prijs met andere, maar we hopen dat het u er niet van zal weerhouden om deze essentiële oliën te gebruiken.

ANGELICA (Angelica archangelica) Engelwortel: - Een heel bijzondere en kostbare aromatische olie, die een geur heeft vol zuiverheid en zoetheid alsook warmte, met een muskusachtige diepte. Doordrongen van een rijke volkswijsheid, suggereert alleen al de naam hoe het werd geacht. Er werd van geloofd dat het bescherming bood tegen alle vormen van besmettelijke ziekten en infecties. Tegenwoordig gebruikt men de Engelwortel op veel verschillende manieren, zowel voor genezing alsook culinair. Tegen spijsverteringsstoornissen. Maar zijn belangrijkste gebruik is voor spirituele opening en bescherming, vooral te gebruiken bij het geboren worden en het gaan sterven. Een werkelijk heilige olie.

BASIL (Ocimum basilicum) Basilicum: - Werd beschouwd als een "Koning onder de planten", en is waarschijnlijk daarom in oude tijden als zalvingsolie voor koningen gebruikt. Het heeft een karakteristieke hete en kruidige geur, en wordt algemeen toegepast als een tonicum en een opwekkend middel. Het heeft een duidelijke yang kwaliteit, in het teken van de planeet Mars, of het sterrenbeeld Schorpioen. Versterkend voor het zenuwstelsel, krampstillend, bij migraine, epilepsie en mentale vermoeidheid. Versterkt de liefde tussen mensen, door de verbetering van de doorstroming van hartcentrum. Niet gebruiken bij zwangerschap. Een middel tegen insectenbeten.

BERGAMOT (Citrus bergamia) Bergamot: - Een op veel gebieden gebruikte essentiële olie, met een zoete citrusgeur. Het heeft een opbeurende, "verlichtende" kwaliteit en wordt vaak gebruikt voor de huidverzorging, vooral bij een vette of ontstoken huid. Een voor alle doeleinden te gebruiken genezer, die toegepast wordt bij virus- of urineweginfecties en bij een algemeen gevoel van benauwdheid en depressie. Verdrijft insecten en is een krachtig antiseptisch middel, vooral voor de ademhalingsorganen. Niet onvermengd op de huid gebruiken bij zon-of ultraviolet licht.

CEDARWOOD (Cedrus atlantica) Atlasceder: - Deze olie bezit een diepe houtachtige geur, die erg plezierig is en die zich goed mengt met veel andere oliën, waarbij er een gronding en basis aan toegevoegd wordt. Cederhoutolie heeft een heilzame werking bij aandoeningen van de ademhaling, zoals hoesten en bronchitis. Het is een goed antisepticum bij infecties van zowel de bronchiën als de urinewegen, bij blaasontstekingen, vaginale infecties en witte vloed. Ceder wordt gebruikt in de huidverzorging, vooral bij klachten zoals acne, vette huid, eczeem en psoriasis. Te gebruiken bij haaruitval en roos. Het heeft samentrekkende en verzachtende eigenschappen. Cederhout heeft een versterkende en stimulerende werking op het gehele lichaam, terwijl het tevens helpt bij vermindering van spanning en stress. Let op, in hoge concentraties kan het de huid irriteren. **Niet tijdens de zwangerschap gebruiken!!**

CHAMOMILE (Anthemis nobilis) Roomse Kamille: - Een verrukkelijke en plezierige "appelachtige" geur. Deze olie heeft een diep kalmerende en verzachtende eigenschap. Te gebruiken in baden tegen slapeloosheid en voor het kalmeren van baby's en kinderen. Speciaal voorgeschreven bij inwendige ziekten met ontstekingen, bij winderigheid en menstruatie-spanningen en -pijn. Verbeterd de spijsvertering en is goed voor het bloed en de lever. In een olie te gebruiken voor het gezicht of andere gevoelige plaatsen op het lichaam. Bij chronische spijsverteringsproblemen samen met Yarrow in een neutrale olie doen en elke avond de streek van de maag inmasseren.

CINNAMON (Cinnamomum zeylanicum blad) Kaneel: - Een van de oudst bekende kruiden. Al door de Chinese en Egyptische alchemisten gerespecteerd. Het was een belangrijk bestanddeel in veel Griekse en Romeinse geneesmiddelen en werd in de middeleeuwen gebruikt als een middel tegen maagklachten. Kaneel is vooral waardevol voor zijn antiseptische en opwekkende kwaliteiten en maakt deel uit van veel kruidenmengsels voor bescherming tegen verkoudheden en griep. Het is een warme, kruidige en doordringende olie, die versterkend is voor de psyche en vooral inwerkt op de ademhaling en de bloedsomloop. Kaneel wordt ook gebruikt bij problemen met de darmen, zoals infecties en wormen. Bij verdamping is het een goede reiniger van zelfs sterk vervuilde lucht. Kaneel kan de menstruatie bevorderen en is daardoor beter niet te gebruiken tijdens de zwangerschap.

CLARY SAGE (Salvia sclarea) Scharlei: - De beste en zuiverste van alle salie soorten, heeft een nootachtig aroma met een zeer prettige bloemrijke ondertoon. De Scharlei heeft veel verwarmende en ontspannende kwaliteiten. Het is een krachtige spierontspanner en daarom een nuttige toevoeging aan massage oliën, ook geschikt tegen ziekten die met stress in verband staan. Het heeft een menstruatie regulerende werking. Brengt de maag in evenwicht.

CYPRESS (Cupressus sempervirens) Cypres: - Een prettig, naar hout ruikend aroma, dat een diepe, "mannelijke" kwaliteit heeft. Het is een olie met een bijzonder samentrekkende werking en het kan overal gebruikt worden wanneer er een lichamelijke conditie bestaat die te maken heeft met een teveel aan vocht. Het is ook een uitstekend krampwerend middel en kan in een ruimte verdampt worden bij buitensporig hoesten en verstopte luchtwegen. Vaatvernauwend en aderversterkend, daardoor heilzaam bij aambeien en spataderen. Tevens waardevol bij overgangsen menstruatieklachten.

EUCALYPTUS (Eucalyptus radiata) Eucalyptus: - Een bijzonder gewaardeerde en veel gebruikte olie, die speciaal waardevol is tijdens de wintermaanden. Het is een middel dat zowel verstoppingen opheft als een krachtig bacteriedodend middel. In elke vorm van verdamping waarbij de Eucalyptus gebruikt wordt geeft het een goede vorm van bescherming tegen verkoudheden en virussen, alsook een verkwikkende verlichting voor degenen die al besmet zijn. Een algemeen antiseptische olie, voornamelijk voor de luchtwegen. Verlaagt de bloedsuikerspiegel. De Eucalyptus heeft een koelend effect op het lichaam en geeft een sterke verlaging van de temperatuur. Tegen bloedvergiftiging, herpes, griep en andere koortsachtige toestanden.

FENNEL (Foeniculum vulgare) Venkel (zoete): - Deze olie geeft een prettige, dropachtige geur. Venkel staat bekend als reiniger, stimuleert de spijsvertering, werkt als urinedrijvend middel bij een teveel aan vocht, als antiseptisch middel bij urineweginfecties en voor het oplossen of voorkomen van nierstenen. Venkel heeft een stabiliserende werking op de darmen. Het is zowel krampstillend als versterkend voor de peristaltiek, bij darmontstekingen. Tevens helpt Venkel bij winderigheid, misselijkheid en overgeven. Venkel wordt verder nog gebruikt wanneer de menstruatie te overvloedig is en samen gaat met veel pijn, het verlicht premenstruele spanning. Het heeft een uitgesproken kwaliteit om alle giftige afvalstoffen van de huid te verwijderen en zou daarom gebruikt moeten worden bij elke massagetherapie. Bij kinderen onder de 6 jaar beter niet gebruiken.

FRANKINCENSE (Boswellia thurifera) Olibanum: - Een hoog geprezen substantie uit de oude wereld. Het heeft een erg prettige, evenwichtige geur die het bewustzijn schijnt te verheffen naar andere sferen. De Olibanum staat inderdaad bekend om zijn vermogen de adem rustiger en dieper te maken en het is bijzonder behulpzaam bij aandoeningen van de longen en bij astmatische aanvallen. Een uitstekend versterkend middel voor de ouder wordende huid. Het geeft een goede zuivering bij vervuilde lucht en is reinigend voor de ziel.

GERANIUM (Pelargonium graveolens) Geranium: - Een prachtige, bleekgroene olie met een zoete, frisse geur. Vaak gebruikt in combinatie met andere oliën om te helpen de werking van mengsels te verhogen en te versterken. De Geranium geeft evenwicht en helpt hormonale functies en verschillende soorten klierafscheidingen te reguleren. De laatste tijd schrijft men aan de Geranium ook veel kwaliteiten toe die het immuunsysteem versterken. Het werkt virus en schimmel dodend, helpt om wonden goed te genezen, is ontsteking remmend, bloedstelpend en verlaagt de bloedsuikerspiegel. Een uitstekend middel om muggen af te stoten.

GINGER (Zingiber officinale) Gember: - Een zeer vurige olie, die als preventief middel werkt tegen veel "koude" symptomen van de winter. De Gember is heilzaam bij veel maagkwalen, zoals krampen, misselijkheid of spijsverteringsmoeilijkheden. Daardoor is het een bijzonder behulpzame remedie tijdens het reizen. Gember is goed voor het zenuwstelsel en helpt het "vuur" met het bewustzijn te verenigen.

JASMINE (Jasminum grandiflorum) Jasmijn: - De olie van de Jasmijn wordt door enfleurage uit de plant gehaald. Het is een erg verfijnde en bijzonder exotische essentiële olie. Het bezit een verwarmende, beschermende kwaliteit en kan behulpzaam zijn bij bepaalde soorten van depressie en angst, vooral wanneer men er de behoefte aan heeft om rustiger en gevoeliger te worden.

De Jasmijn is zenuwstillend en tegelijkertijd bijzonder opwekkend; is rustgevend en geeft een gevoel van optimisme en vertrouwen, vooral bij lusteloosheid en apathie. De Jasmijn werkt op de ademhaling en verzacht bij hoest en andere ademhalingsmoeilijkheden, zoals heesheid, keelkrampen en krampen in de bronchiën. Het is bijzonder behulpzaam bij nerveuze zwakte en de gevolgen daarvan. Het staat bekend om zijn genezende werking van zowel de mannelijke als vrouwelijke voortplantingsorganen. Het is een kostbaar ingrediënt in sommige zuivere parfums. De Jasmijn kan men of zou men eigenlijk moeten gebruiken voor de huidverzorging en in cosmetische producten, men moet er echter voor opletten dat alleen minimale hoeveelheden gebruikt worden. Wanneer men de Jasmijn teveel gebruikt kan dit overweldigen en verdoven.

JUNIPER (Juniperus communis) Jeneverbes (vrucht): - De stimulerende geur van de Jeneverbes is al een indicatie van een van zijn belangrijkste kwaliteiten. Het is een uitstekende ontgifter en wordt al sinds eeuwen gebruikt in de ziekenkamer en in ziekenhuizen voor zijn bescherming tegen besmettelijke ziekten en als een stimulerend middel bij een te trage herstelling. Het is vooral waardevol voor wanneer men op leeftijd is en bij ouderdomskwalen. Het is een zeer nuttige olie om het lichaam te reinigen van giftige afvalstoffen en verbetert de uitscheiding. Zodoende is het een goede olie om te gebruiken bij reumatiek, jicht en artritis. De Jeneverbes is zuiverend, antiseptisch en urinedrijvend. Het is waardevol bij diverse huidkwalen, zoals acne, eczeem (nat), dermatitis en mogelijk ook psoriasis. Een goed middel bij blaasontstekingen, nierbekkenontsteking en nierstenen. Bij te weinig of overslaande menstruatie heeft de Jeneverbes een stimulerende werking. De Jeneverbes is tevens versterkend en opwekkend voor de zenuwen en heeft o.a. een kalmerende werking bij stress, zenuwstoringen en slecht slapen door spanning.

LAVENDER (Lavandula officinalis) Lavendel: - Een populaire essentiële olie die veelzijdig bruikbaar is. Speciaal aanbevolen om zijn kalmerende, verzachtende en evenwicht brengende kwaliteiten. Het kan direct op de slapen aangebracht worden tegen hoofdpijnen en bij nervositeit. Het kan gebruikt worden in bad, ingeademd worden, enz. De Lavendel wordt vooral gewaardeerd als een middel tegen zenuwen en een antisepticum. Bij alle soorten stress en wanneer je het gevoel hebt dat je wordt overspoeld. Het is sterk vochtafdrijvend en werkt kalmerend op verhoogde prikkelbaarheid van het zenuwstelsel. Wanneer je altijd bezig bent en geen rust neemt en hard moet werken is dit een uitstekende olie. De Lavendel brengt zowel de geest als het lichaam in evenwicht en verbindt de mens met zijn Hoger Zelf.

LEMON (Citrus limon) Citroen: - Met zijn verfrissende, zuivere geur is de Citroen olie een waardevol versterkend middel, vooral behulpzaam voor het spijsverteringssysteem en bij het neutraliseren van een teveel aan lichaamszuren. Een goed samentrekkend middel voor de huid alsook een goed bloedstollend middel, helpt het bloeden van wonden te stoppen. Activeert de witte bloedlichaampjes, goed bij reumatische aandoeningen. Reinigt de bloedvaten, onder andere goed bij aderverkalking en jicht. Middel om te reinigen.

LEMONGRASS (Cymbopogon citratus) Citroengras: - De Citroengras bezit een erg verfrissende kwaliteit. Een uitstekende natuurlijke schoonmaker en ook een natuurlijk middel voor het afweren van insecten. Gebruik een druppel of twee in de was of in de zeep voor een schone frisse geur. Citroengras heeft al een lange geschiedenis in de Indiase geneeskunde achter de rug als middel tegen infectieziekten en koorts. Het heeft een zeer krachtige antiseptische, bacteriedodende en bloedzuiverende werking en is stimulerend voor het gehele organisme. Werkt verzachtend bij hoofdpijn, maar mag alleen verdund in bijvoorbeeld olie op de huid worden aangebracht, vanwege mogelijke irritatie van de huid. Geeft een heerlijke citroenachtige geur in combinaties met andere etherische oliën.

MARJORAM (Origanum marjorana) Marjoraan: - De Marjoraan bezit een erg fijn, maar toch warm en diep aroma. Het heeft rust brengende eigenschappen en laat zich goed combineren b.v. Lavendel. De Marjoraan heeft het vermogen om zeer diep op het stofwisselingssysteem in te werken en kan bijzonder behulpzaam zijn als baarmoeder remedie. Het heeft ook veel verlichtende eigenschappen en werkt goed wanneer het gemengd wordt in massageoliën. Verwijdt de vaatwanden en is goed voor de spijsvertering. Goed voor depressieve mensen die extra kracht nodig hebben. De Marjoraanolie niet tijdens de zwangerschap gebruiken.

MYRRH (Commiphora myrrha) Mirre: - Deze essentiële olie heeft een intrigerende, humusachtige, naar balsem ruikende geur. Het wordt sinds oude tijden hoog gewaardeerd als wondzalf vanwege zijn antiseptische en ontstekingsremmende kwaliteiten. Daarom wordt het ook gebruikt in veel middelen voor het tandvlees en de mond om zodoende gevoelig huidweefsel snel te kunnen herstellen, evt. in combinatie met Tea-tree. Het zuivert de lucht en is goed voor de luchtwegen, vooral voor personen die hun emoties inhouden. Beter niet te gebruiken tijdens de zwangerschap.

NEROLI (Orange Blossom - Citrus aurantium) Neroli: - Uitsluitend gemaakt van de witte bloesems van de sinaasappelboom. Het bezit een heerlijke geur en wordt ook gebruikt om zijn kalmerende, antidepressieve kwaliteiten bij slapeloosheid, histerie en andere vormen van onrust. Het is hartversterkend en brengt de hormoonhuishouding in evenwicht, kalmeert het autonome zenuwstelsel. Goed te gebruiken in een zalf of olie bij een erg gevoelige huid en voor het gezicht.

ORANGE (Citrus sinensis) Sinaasappel: - Deze olie is gemaakt van de vrucht van de Sinaasappel. Het heeft een warm, vreugdevol en compleet aroma. Sinaasappel olie bezit een kwaliteit van zonneschijn en overvloed en wordt vaak gebruikt als antidepressief middel. Het mengt zich uitstekend met andere citrusgeuren. De Sinaasappel olie is een kalmerende, slaapbevorderende olie, die het hartritme vertraagt.

PALMAROSA (Cymbopogon martini) Palmarosa: - Deze olie heeft een heerlijke roosachtige geur en wordt veel gebruikt als imitatie rozenolie. De Palmarosa wordt in de cosmetische industrie gebruikt vanwege zijn vocht-regulerende en vochtinbrengende kwaliteiten, vooral in verband met de talgproductie. Palmarosa stimuleert de cellulaire regeneratie en het is erg aangenaam vanwege zijn rustgevende en prettige geur. Een belangrijke olie in de huidverzorging, zowel voor het gezicht als voor het totale lichaam. Een aantal druppels in een zalf geeft een goede nachtcrème. De Palmarosa is antiseptisch en daardoor nuttig bij lichtere huidinfecties.

PATCHOULI (Pogostemon patchouli) Patchoeli: - De Patchoeli heeft een doordringend, opwekkend en geestelijk stimulerend aroma. Het wordt vaak toegevoegd aan parfums als fixatief en om zijn mysterieuze oosterse tint. Zijn sterke, nogal zoete en bedwelmende geur kan intrigeren en rust geven wanneer het in zeer kleine hoeveelheden wordt gebruikt, wanneer men teveel gebruikt kan de Patchoeli echter overweldigen. Hoewel algemeen gewaardeerd om zijn geurige kwaliteit, wordt de Patchoeli veel gebruikt in alle oosterse geneesmiddelen, waar het gebruikt wordt voor zijn antiseptische en schimmeldodende eigenschappen en als versterkend middel bij diarree en constipatie. Patchoeli heeft zich ook al bewezen in de huidverzorging en staat bekend om zijn celregenererende kwaliteiten. Kan toegepast worden bij roodheid van de huid, wonden en kloven.

PEPPERMINT (Mentha piperita) Pepermunt: - Een bekende remedie tegen spijsverteringsklachten, die wordt aanbevolen om te gebruiken voor het masseren van de maag en de onderbuik. Pepermunt olie is tegelijkertijd "heet" en "koud"; het kan zowel warmte bevorderen, alsook evenwicht brengen bij koorts en zweten. Een uitstekend middel voor op reis, om misselijkheid te verminderen. Het zuivert de maag en de darmen van vervuilde resten en laat de hoofdpijn verdwijnen, die door deze vervuiling is ontstaan. Vochtafdrijvend en versterkend voor het zenuwstelsel. Versterkt en verheldert de stem.

ROSE (Rosa damascena) Roos: - De onbetwiste "koningin" van alle essentiële oliën. Pure rozenolie, een onnoemelijk kostbare olie, wordt speciaal aanbevolen als een balsem voor het hart. Deze sublieme, hemelse geur verzacht veel nerveuze toestanden die ontstaan door de stress van het moderne leven. Het is ook een waardevolle en uitstekende remedie voor vrouwen, speciaal voor alle aandoeningen van de voortplantingsorganen. Deze olie is versterkend voor alle weefsels, speciaal de zenuwen, de huid en slijmvliezen. De met stoom gedistilleerde rozenolie verhard bij lagere temperaturen. Maak het weer vloeibaar in warm water.

ROSE OIL BLEND Rozen-olie (Rosa damascena) vermengd met Jojoba olie: - Velen worden tegengehouden om zelfs maar een kleine hoeveelheid Rozenolie te kopen, omdat het zo kostbaar en duur is. Aangezien de pure Rozen-olie zo extreem geconcentreerd is hebben we deze op een praktische manier verdund in een jojoba-olie. Wij hebben de Jojoba-olie gekozen omdat deze bekend staat om zijn lange houdbaarheid en zijn neutraliteit.

ROSEMARY (Rosmarinus officinalis) Rozemarijn: - De Rozemarijn is een absoluut fundamentele essentiële olie. Het heeft een verwarmende en diep doordringende geur en is vooral heilzaam en versterkend voor het centrale zenuwstelsel. De Rozemarijn werkt als een goed verzachtend middel in massage oliën, erg goed tegen reumatische- of spierpijn en kan worden toegepast als een algemeen middel tegen jicht en reuma. Het is uitstekend te gebruiken in baden bij een te trage bloedsomloop en als versterkend middel voor de huid en de haren. Een goede olie om de lever te reinigen, bij rugklachten en wanneer er problemen zijn met het geheugen, verheldert de geest, verjaagt twijfel en verwarring en is een klassiek middel tegen flauwvallen, hoofdpijn en migraine. Bevordert de menstruatie.

ROSEWOOD (Aniba roseaodora) Rozenhout: - De aangename, bloemachtige en zachte houtachtige geur maakt de Rozenhout tot de meest geliefde olie bij veel aromatherapeuten. De Rozenhout brengt een waardevol midden aan bij veel mengsels, het helpt andere aroma's te integreren en haalt de scherpe hoeken van oliën die erg scherp zijn. Rozenhout heeft een antidepressieve werking. Het is een zeer goede olie om te gebruiken in aromalampjes en geeft een goede kalmerende en ontspannende sfeer in huis of in de therapieruimte. Rozenhout wordt ook gerespecteerd als olie voor de huidverzorging, het reinigt de huid en bevordert de celdeling. Rozenhout kan goed gemengd worden in zalven en bij andere aromamengsels.

SANDALWOOD (Santalum album) Sandelhout: - Een houtachtige, zoete geur met een kruidige oosterse ondertoon. De smaak is buitengewoon bitter, deze smaak wordt waargenomen door het achterste van de tong, de Vagus, de tiende hersenzenuw, die weer in verband staat met de keelholte, het strottenhoofd, de longen, het hart, de galblaas en de maag. Al sinds oude tijden wordt de Sandelhout gebruikt bij religieuze ceremonies en het was ook een belangrijk ingrediënt in veel cosmetica. Als warm kompres of op basis van een plantaardige olie is het verdienselijk voor de huid. Een heerlijke en verzachtende olie, die alleen al om zijn prettige geur gewoon gedragen kan worden. Het is goed voor de urine- en luchtwegen, bij een droge huid, eczeem en ontstekingen.

TEA-TREE (Melaleuca alternafolia) Teatree: - Een snel aan aandacht winnende olie vanwege zijn opmerkelijke schimmeldodende en bacteriedodende eigenschappen. Deze olie heeft een uitgesproken "geneeskrachtig" aroma en is verfrissend in de sauna of bij gebruik in verdamers. Het staat bekend als een goede versterker van het immuunsysteem, vooral voor degenen die vaak last hebben van verkoudheden en infecties. Versterkend voor het tandvlees, vooral bij ontstekingen hiervan. De Teatree staat goed bekend als middel tegen aandoeningen van de huid die zijn ontstaan door straling, doordat het een teveel aan schadelijke straling neutraliseert. Bovendien kan het direct op

de huid gebruikt worden bij ziekten zoals voetschimmel en ringworm. Uitstekend te gebruiken tegen alle ontstekingen van het tandvlees, eventueel samen met Myrrh olie.

THYME LINALOL (Thymus VULGARIS) Citroen Tijn: - De Tijn linalol is een van de zachtste van de vele Tijnoliën. Het geeft meer helderheid en lichtheid dan de gewone Tijn en brengt de zwaardere, intensere eigenschappen van deze in evenwicht. De Tijn wordt in verband gebracht met de borstklier (de thymus), daarom goed te gebruiken voor lymfeandoeningen. Het is een belangrijke remedie om het immuunsysteem te versterken. De Citroen Tijn is een uitstekend desinfecterend middel voor de longen en het stimuleert de bloedsomloop ook zeer effectief. De Tijn olie activeert zowel lichaam als geest en is goed voor het denkvermogen. Een goede olie om een paar druppeltjes ervan in een massagemengsel te doen, speciaal voor degenen die overgevoelig zijn voor hun omgeving en problemen hebben met het immuunsysteem.

YARROW (Achillea millefolium) Duizendblad: - Een erg delicate en bijzondere etherische olie met een helder, bijna wrang aroma. De olie heeft een prachtige diep blauwe kleur als gevolg van de azuleen die het bevat. De Duizendblad is een onmisbare olie voor alle therapeuten die met fijnstoffelijke energie werken. Het opent en reinigt psychische kanalen en brengt over het algemeen meer licht en integriteit in de aura. De Duizendblad olie is belangrijk om te gebruiken bij veel vormen van overgevoeligheid met betrekking tot de omgeving en bij allergieën, of bij het slecht functioneren van het immuunsysteem. Het is vooral heilzaam wanneer het zonnevlecht-centrum er mee wordt ingemasseed of dun op het kruin-centrum wordt aangebracht. Een van de meest doeltreffende en eenvoudigste manieren om de Duizendblad te gebruiken is het verstuiven van de olie (alleen of in combinatie met andere oliën). Door het gehele lichaam te bestuiven kan men de aura levenskrachtig houden en het beschermen tegen verstoringen. De Duizendblad olie is een uitstekende olie om mee te nemen op reis of wanneer men veel op drukke plaatsen is

waar de psychische verontreiniging de aura leeg kan maken en kan uitputten. Ook de Yarrow Special Formula zou in deze omstandigheden moeten worden ingenomen.

YLANG YLANG (Cananga odorata) Ylang Ylang: - Het rijke bloemachtige, uiterst exotische aroma van de Ylang Ylang bezit een ongelooflijke aantrekkingskracht. In feite bezit de Ylang Ylang een bijna euforische kwaliteit en wordt gebruikt voor het behandelen van veel soorten nerveuze spanning, slapeloosheid en hyperactiviteit. Ylang Ylang is klinisch gebruikt als middel om een te snelle ademhaling en hartslag te vertragen en staat bekend om zijn bloeddruk verlagende werking. Het wordt tevens veel gebruikt in cosmetica en in parfums. De Ylang Ylang is versterkend voor het haar en de hoofdhuid en brengt een te vette huid weer in evenwicht. De Ylang Ylang staat tevens bekend om zijn geslachtsdrift versterkende werking, zijn rustgevende kwaliteiten, maar nog het meest om zijn kalmerende en in het centrum brengende kwaliteit voor degenen die erg angstig zijn en gedomineerd worden door spanning. De Ylang Ylang kan in veel combinaties met andere etherische oliën gebruikt worden. Het beste is om kleine hoeveelheden te gebruiken en niet te lang achter elkaar aangezien teveel kan leiden tot misselijkheid en/of hoofdpijn.

Aanbevolen lectuur (verkrijgbaar bij Bloesem Remedies Nederland):

Hemelse Geuren – Suzanne Fischer-Rizzi

Een wereld van geuren - Robert Tisserand.

Aroma therapie voor vrouwen - Maggie Tisserand.

Tevens massage olie, aromalichtjes en verstuivers.

