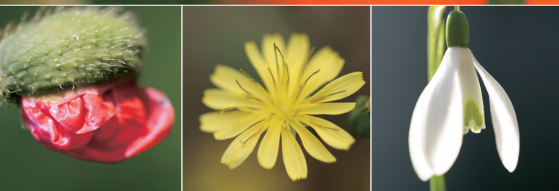


BLOESEM REMEDIES

EEN GESCHENK VAN DE NATUUR



Bloesem Remedies Nederland

BLOESEMREMEDIES

EEN GESCHENK VAN DE NATUUR

door Bram Zaalberg



Bloesem Remedies
Nederland

INHOUD

INLEIDING

Wat zijn bloesemremedies	5
Bloesemremedies Nederland	6
Het prepareren	6
Het gebruik van de remedies	6
De complete set	7

OVERZICHT FOTO'S

8-9

COMPLETE SET

Animal Freedom* / Beemdkroon	10
Bescherming / Boerenwormkruid / Bosrank	11
4 Elementen Combinatie* / Engelwortel	12
GSM Combinatie* / Guldenroede / Hartgespan*	13
Hondsdrif / Integratie Combinatie*	14
Judaspenning / Kastanje Inktzwam*	15
Klaproos / Klein Streepzaad / Kleine Viltinktzwam	16
Komkommerkruid / Kruidje Roer Me Niet / Liefde	17
Living Star Light* / Mycena / Oranjerode Stropharia*	18
Paarse Dovenetel / 4 Paddenstoelen Combinatie* / Papegaaieblad	19
Pepermunt / Purple Flower / Regenboog	20
Reuzenbalsemien / Reuzenstropharia	21
Rode Bosvogeltje / Slaapmutsje / Sneeuwkllokje	22
Het Spirituele Pad* / Stinkende Gouwe	23
Terra / Terra Extra*	24
Teunisbloem / Trompetklimmer	25
Vingerhoedskruid / Vogelmelk / Wijnruit	26
Wilde Bertram / Yellow Star Tulip	27
Zevenblad / Zonnebloem*	28
Zuivering*	29

* Voorheen Special Set

HOE KIES JE EEN REMEDIE

30

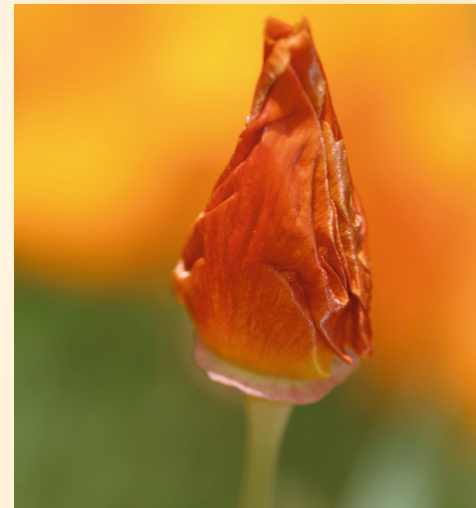


BLOESEMREMEDIES KUNT U GEBRUIKEN VOOR

- Spirituele ontwikkeling
- Innerlijke groei en bewustwording
- Innerlijk evenwicht en rust
- Het transformeren van problemen
- Inzicht in en het oplossen van moeilijkheden
- Fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel inzicht en evenwicht

HOE KUNNEN BLOESEMREMEDIES WORDEN GEBRUIKT?

- Innemen vanuit een doseerflesje voor de groei en bewustwording op de lange termijn.
- Een druppeltje uit het voorraad- (stock)flesje innemen voor de acute situaties.
- In een spray om in te nemen of te gebruiken voor de omgeving.
- Een druppeltje in het drinkwater voor dieren.
- Een aantal druppeltjes in bad.
- Een druppeltje voor de planten en/of de tuin.
- Uitwendig in een crème of direct op de huid.



BLOESEMREMEDIES ZIJN

- Veilig: het zijn energetische producten. Dit betekent dat ze geen materiële bestanddelen van de plant bevatten en daardoor 100% veilig zijn.
- Katalysators: ze voegen niets toe of vullen niets aan, maar werken als een katalysator. Ze geven inzicht, doordat je gaat luisteren naar je innerlijke natuur.

Het herhaalde gebruik van een druppeltje werkt als een stemvork die je door de herhaling laat meetrillen als een melodietje.



Door het gebruik van bloesemremedies maak je een verbinding met je hoger of universeel zelf. Dit universeel zelf is een onuitputtelijke bron, waarin de oplossingen en de aanvullingen gevonden kunnen worden.

- Voordelig: een doseerflesje van 30 ml. kun je gebruiken gedurende een periode van 4 tot 5 weken. Je maakt een doseerflesje door twee druppeltjes vanuit het voorraad- (stock)flesje in het doseerflesje te doen.
- Geen vervanging voor reguliere hulp, maar ze werken op emotioneel en spiritueel gebied en kunnen daardoor gebruikt worden als ondersteuning bij reguliere hulp.

BLOESEM REMEDIES NEDERLAND

Bloesem Remedies Nederland is een BV onder bestuur van Miep, Bram en Inske Zaalberg. Eén van de doelstellingen is het distribueren en produceren van kwalitatief hoogstaande bloesemremedies. Het verstrekken van informatie en het geven van cursussen over genezen en bloesemremedies zijn belangrijke taken. Sinds 1992 beschikken we over eigen ruimten voor cursussen en een tuin waarin we zoveel mogelijk proberen samen te werken met de Deva's (wezenskrachten) van de planten. Sinds 1986 maken wij onze eigen bloesemremedies. Deze bloesemremedies bezitten niet alleen een grote zuiverheid, maar ze zijn zeer krachtig in hun werking. De conservering is ook zo zuiver mogelijk gehouden en bestaat uit biologische cognac.

HET PREPAREREN

Het maken van een bloesemremedie is een levend proces. Je kunt het niet namaken in een fabriek, omdat je werkt met levende planten. Dit is de levende natuur, een natuur waarmee we bovendien met zoveel mogelijk respect proberen om te gaan. Het maken van een bloesemremedie is ook een levend proces, waarbij de ontmoeting met de plant de conceptie is. Daarna begint een periode van bekijken en onderzoeken. (De planten worden niet geplukt.) Dit onderzoek begint bij het maken van een afstemming op de plant, op de plaats waar deze groeit. Door jarenlange observaties en afstemmingen, beginnen we de plant te begrijpen en uiteindelijk, soms pas na 8 of 10 jaar, wordt er een bloesemremedie van gemaakt. Deze periode is tevens een persoonlijk innerlijk proces van degene die de bloem ontmoet, waarbij de kwaliteit van een goede remedie afhankelijk is van deze afstemming. Je kunt het vergelijken met het aangaan van een relatie: de ontmoeting en de verdieping. De diepte van een relatie zal heel wat minder zijn wanneer je drie relaties in een week hebt dan wanneer je één relatie gedurende 25 jaar hebt. Het maken zelf wordt gedaan in een meditatieve houding en met een innerlijk luisteren naar de plant. Wanneer het juiste moment is gevonden, worden de bloemen in een schaal met bronwater gebogen, waarna de zon of maan een aantal uren op deze schaal met



bloemen blijft schijnen. Daarna worden alle bloemen uit het water gehaald. Dit water bevat nu de levenskracht van de plant. De kwaliteit van de bloesemremedie is afhankelijk van het uiteindelijke tijdstip waarop de bloemen uit de schaal gehaald worden. Hierna volgt de conservering met cognac en een verdunning om de voorraad- (stock)flesjes te maken. Van deze voorraad- (stock)flesjes worden de doseerflesjes gemaakt. Hierna beginnen we met het testen van de remedie in de praktijk op verschillende manieren. We gebruiken eerst zelf de remedie en daarna wordt deze gebruikt door o.a. de lesgroepen en vrijwilligers.

HET GEBRUIK VAN DE REMEDIES

Het beste kun je een bloesemremedie 3 tot 4 keer per dag innemen, met 4 druppels per keer vanuit een doseerflesje. Om een doseerflesje met een bloesemremedie te maken ga je als volgt te werk: Neem een schoon flesje met pipet van 30 ml., doe hierin ongeveer 1 cm. alcohol (bijv. cognac, graanjenever, plantaardige

glycerine of appelazijn) voor de conservering en vul het restant aan met bronwater. Wanneer je het doseerflesje voor jezelf maakt, kun je ook volstaan met alleen bronwater.

Je kunt verschillende bloesemremedies vanuit het stockflesje bij elkaar in een doseerflesje doen. Neem de uitgekozen stockflesjes en doe vanuit deze flesjes 2 druppels in het gevulde doseerflesje. Het beste is om niet meer dan vier verschillende bloesemremedies bij elkaar te doen. Het werkt ook beter wanneer je de remedies uitkiest op een thema. Schrijf de namen van de gekozen bloesemremedies op een etiketje en plak dit op het flesje. Voor het innemen altijd goed schudden. Het doseerflesje is nu klaar voor gebruik.

Neem nu 4 druppels van deze verdunning met het pipetje uit het doseerflesje en druppel deze onder de tong. Het pipetje niet aanraken met de tong i.v.m. de houdbaarheid. Het is belangrijk dat je de bloesemremedies meerdere keren per

dag inneemt, bijv. 's morgens bij het opstaan, voor de maaltijden en 's avonds voor het slapen gaan. Iedere keer een klein beetje doet meer dan een grote slok in een keer.

Wanneer er een bewustzijns crisis ontstaat, waarneembaar als verergering van de emotionele klachten, kun je het beste het flesje vasthouden. Word je rustiger, neem dan meer in. Je kunt bijvoorbeeld 12 x per dag 4 druppels innemen en zodig om de 10 minuten. Word je onrustiger wanneer je het flesje vasthoudt, verminder dan de hoeveelheid naar 2 x 2 druppels per dag. Wanneer dit nog steeds niet het gewenste resultaat geeft, ga dan direct vanuit het stockflesje gebruiken. Neem dan vanuit het stockflesje minimaal 2 tot 4 x daags 2 druppels direct onder de tong.

In geval van nood kun je ook een "eerste hulp remedie" zoals de Terra gebruiken. Je kunt daarvan het beste 4 druppels in een doseerflesje doen wanneer je deze vanuit de verdunning gebruikt. Je kunt ook een sprayflesje maken. Dit doe je door in verhouding 2 druppels op 30 ml. in een sprayflesje te doen.

DE COMPLETE SET

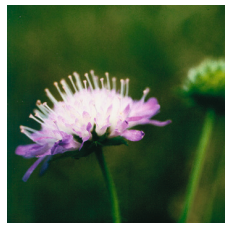
De complete set bestaat uit de vroegere "Basis Set" van 35 remedies die gemaakt zijn door Bram en Miep Zaalberg in de periode van 1986 tot 2000, en de "Special Set" van 13 remedies die er daarna bij zijn gekomen.

De bloesemremedies werken op een diep niveau van het bewustzijn en helpen je om de oorspronkelijke verbinding met je ziel te versterken. Wanneer je in het "donker" bent verdwaald, zorgen bloesemremedies van de vroegere Basis Set ervoor dat je je weg naar het licht weer kunt terugvinden. Deze remedies maken je bewust van je universele binding met het licht en versterken deze verbinding.

De vroegere Special Set bevat de remedies die je helpen ervan bewust te worden dat jij verbonden bent met alles: niet alleen met een ander, maar ook met de dierenwereld, de engelen en de sterren. Een verdiegingsproces van bewustwording en inzicht dat je uit meer bestaat dan je persoonlijke "ik". In dit boekje zijn de remedies uit de vroegere Special Set gekenmerkt met een *.



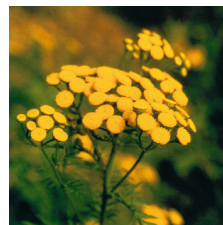
ANIMAL FREEDOM



BEEMDKROON
KNAUTIA ARVENSIS



BESCHERMING



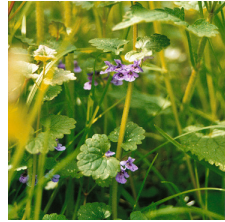
BOERENWORMKRUID
TANACETUM VULGARE



GULDENROEDE
SOLIDAGO OFFICINALIS



HARTGESPAN
LEONURUS CARDIACA



HONDSDRAF
GLECHÔMA HEDERACEA



INTEGRATIE COMBINATIE



KLEINE VILTINKZWAM
COPRINUS XANTHOTHRIX



KOKKOMMERKRUID
BORAGO OFFICINALIS



KRUIDJE ROER ME NIET
MIMOSA PUDICA



LIEFDE



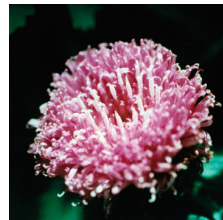
**4 PADDENSTOELEN
COMBINATIE**



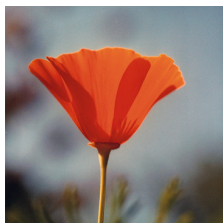
PAPEGAAIEBLAD
ALTERNANTHERA DENTATA



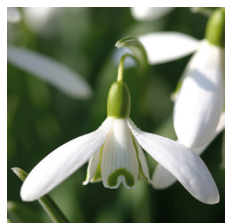
PEPERMUNT
MENTHA PIPERITA



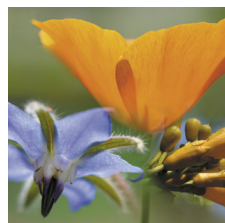
PURPLE FLOWER
CENTRATHERUM PUNCTATUM



SLAAPMUTSJE
ESCHSCHOLZIA CALIFORNICA



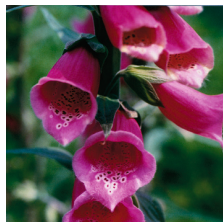
SNEEUWKLOKJE
GALANTHUS NIVALIS



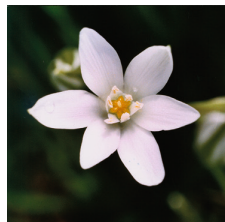
HET SPIRITUELE PAD



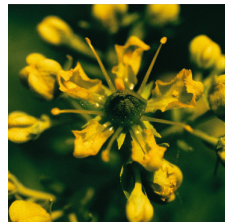
STINKENDE GOUWE
CHELIDONIUM MAJUS



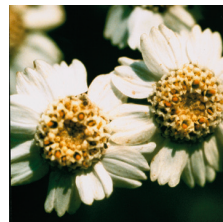
VINGERHOEDSKRUID
DIGITALIS PURPUREA



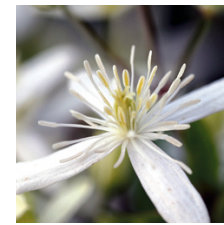
VOGELMELK
ORNITHOGALUM UMBELLATUM



WIJNRUIT
RUTA GRAVEOLENS



WILDE BERTRAM
ACHILLEA PTARMICA



BOSRANK
CLEMATIS VITALBA



JUDASPENNING
LUNARIA ANNUA



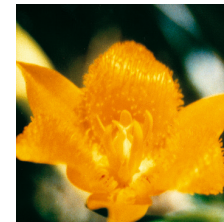
LIVING STAR LIGHT



REGENBOOG



TERRA



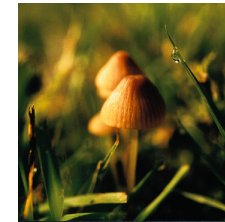
YELLOW STAR TULIP
CALOCHORTUS MONOPHYLLUS



4 ELEMENTEN COMBINATIE



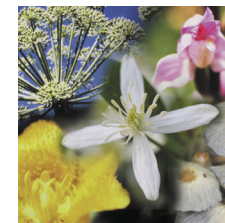
KASTANJE INKTZWAM
COPRINUS AURICOMUS



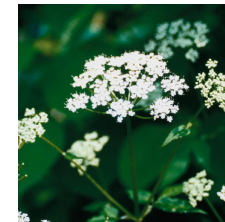
MYCENA
MYCENA POLYGRAMMA



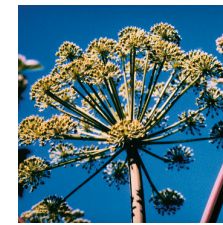
REUZENBALSEMIEN
IMPATIENS GLANDULIFERA



TERRA EXTRA



ZEVENBLAD
AEGOPodium PODAGRARIA



ENGELWORTEL
ANGELICA ARCHANGELICA



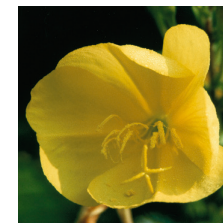
KLAPROOS
PAPAVER RHOEAS



ORANJERODE STROPHARIA
STROPHARIA AURANTIACA



REUZENSTROPHARIA
*STROPHARIA
RUGOSOANNULATA*



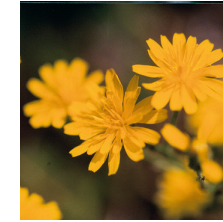
TEUNISBLOEM
OENOTHERA LAMARCKIANA



ZONNEBLOEM (AARDPEER)
HELIANTHUS TUBEROSUS



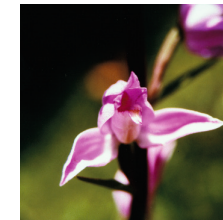
GSM COMBINATIE



KLEIN STREEPZAAD
CREPIS CAPILLARIS



PAARSE DOVENETEL
LAMIUM PURPUREUM



RODE BOSVOGELTJE
CEPHALANTHERA RUBRA



TROMPETKLIMMER
CAMPIS RADICANS



ZUIVERING



ANIMAL FREEDOM*

Dit is een combinatie van Mycena, Paarse Dovenetel, Sneeuwkllokje, Trompetklimmer, Papegaaiblad, Wijnruit, Klein Streepzaad, Vingerhoedskruid, Bosrank en Kruidje Roer Me Niet.

Deze combinatie helpt de ziel van het dier te bevrijden van de last en het leed dat - soms bewust, soms onbewust - door de mens het dier is aangedaan. Het probleem van het dier ontstaat vaak, omdat het de spanningen en stress van zijn baas overneemt. De Animal Freedom geeft het dier vrijheid en rust en verbindt het dier met zijn oorspronkelijke kracht. Deze bloesemremedie is een hulp voor de hond, de kat, het paard, het konijn, de vogels en alle wilde dieren bij stress, bij spanning, bij pijn en ziekte. Wanneer er strijd is tussen de dieren onderling zorgt de remedie voor integratie. Bijzonder goed voor mishandelde, vertrapte en verstoten dieren. Voor de mens is de Animal Freedom goed wanneer je lievelingsdier is overleden en je het contact bent kwijtgeraakt. De Animal Freedom werkt voor de mens ook op de oerkracht. Dit kan bijvoorbeeld verstoord zijn geraakt door misbruik of ander zwaar trauma. De Animal Freedom heeft bijzondere resultaten gegeven bij epilepsie en absences bij zowel mens als dier.

BEEMDKROON KNAUTIA ARVENSIS

De Beemdkroon aardt en geeft je ondersteuning, speciaal wanneer je het gevoel hebt dat je er niet bij hoort. Ze maakt het denken rustiger, helpt met het loslaten van onnodige en drukke gedachten, en stimuleert het positief denken. De Beemdkroon geeft verbinding met hogere, fijne serene sferen en laat deze weerspiegelen in de omgeving zodat je de steun en warmte van anderen kunt ontvangen. Het is een goede schoonmaker van de aura: doe 2 druppels Beemdkroon in de handen en houd dit in de aura. Dit zuivert de aura en verwijdert de meest hardnekkige terugkerende vervuiling. Goed om hiermee bij cliënten te beginnen.

BESCHERMING

Combinatie van Wilde Bertram, Stinkende Gouwe, Kruidje Roer Me Niet en Wijnruit.

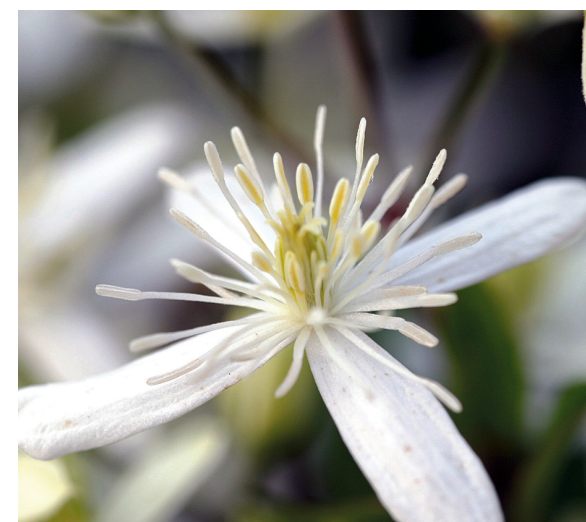
Een combinatie voor bescherming en vertrouwen. Deze combinatie zorgt ervoor dat je beter bij jezelf blijft in een negatieve situatie, bij spanning en in een negatieve omgeving. Bescherm je tegen het weglekken van je energie en tegen voodoo. Ze geeft een beschermende mantel van wit licht en maakt de aura sterker. Wanneer je je er niet van bewust bent dat je negatieve emoties en negatieve energieën van anderen en uit je omgeving overneemt, maakt de "Bescherming" je hiervan bewust. Dit bewustwordingsproces is niet altijd een prettig en gemakkelijk proces, omdat het probleem nog verbonden kan zijn met oude pijnen en angsten uit het verleden. Door deze op te ruimen en te veranderen, kan je eigen kracht weer volledig herstellen en je bescherming weer goed functioneren.

BOERENWORMKRUID TANACETUM VULGARE

Wanneer je voortdurend twijfelt en geen beslissing kunt nemen, zet de Boerenwormkruid je aan tot handelen. Ze zorgt ervoor dat je gemakkelijk kunt beslissen en ze geeft je inzicht in het proces dat wanneer je niet handelt en/of geen keuze maakt, dit ook een handeling of keuze is en er daardoor ook niets gebeurt. Wanneer je vastzit in een web van aarzelingen en twijfel, geeft de Boerenwormkruid je vertrouwen en versterkt de verbinding met je hoger zelf. De Boerenwormkruid activeert de zonnevlecht, je vuur en je energiecentrum en geeft inzicht in je diepste twijfels.

BOSRANK CLEMATIS VITALBA

Verheldert het denken en maakt wakker, speciaal wanneer je afwezig of dromerig bent. Geeft je duidelijkheid over en richting in de weg die je gaat, die te maken heeft met het manifesteren en verspreiden van het "licht" op aarde. Het oude loslaten, nieuwe verbindingen maken en het nieuwe integreren. De integratie van het hoofd met het hart en van daaruit verder groeien.





4 ELEMENTEN COMBINATIE*

Dit is een remedie van Brandnetel, Grote Klis, Reuzenbalsemien en Boerenwormkruid.

Deze remedie zorgt ervoor dat je open en warm naar anderen bent, terwijl je toch jezelf kunt blijven. Ze versterkt je contact met je hoger zelf en laat je daardoor datgene opruimen wat jouw ontwikkeling in de weg staat. Doordat je in je eigen kracht komt te staan, kun je de ander ook in zijn/haar waarde laten. Ze geeft je een gevoel van vrijheid, plezier en openheid, doordat je krachtiger en zekerder handelt. De 4 Elementen Combinatie brengt je in evenwicht met je omgeving en zorgt ervoor dat je de steun en liefde uit je omgeving kunt ontvangen.

De Brandnetel geeft je een goede verbinding met de aarde, waardoor je kunt reinigen en zuiveren. Ze geeft je ook bescherming, laat je jouw verantwoordelijkheid nemen en zorgt ervoor dat je niet weg loopt wanneer er teveel mensen op je afkomen.

De Grote Klis zorgt ervoor dat je de ruimte voor jezelf goed kunt innemen. Wanneer je het gevoel hebt dat je gevangen zit, opgesloten bent en je niet de verbinding met het hoger zelf kunt maken, geeft ze je een gevoel van vrijheid.

De Reuzenbalsemien helpt je om in je eigen ritme te blijven. Je niet laten beperken en belemmeren door je omgeving, maar mee stromen met jouw hogere ontwikkeling en idealen.

Het Boerenwormkruid geeft je kracht en maakt je zeker. Tijdens de afstemming gaf de plant de volgende informatie:



ENGELWORTEL ANGELICA ARCHANGELICA

De Engelwortel geeft bescherming vanuit spirituele werelden en ze versterkt de hulp van hogere, ondersteunende en liefdadige krachten. De Engelwortel geeft "engelbescherming", speciaal wanneer je de drempel naar "de andere kant" overschrijdt, belangrijk bij zowel de geboorte als bij het overlijden. Ze geeft spirituele ontwikkeling van het bewustzijn en ze versterkt het vermogen om liefdadige spirituele krachten in je leven en werk te manifesteren. De Engelwortel bevordert het zoeken naar en gebruiken van spirituele inzichten. Bij confrontaties in onbekende gebieden geeft de Engelwortel een "goddelijk" vertrouwen en versterkt de aardebinding. Bovendien helpt ze je met het verleggen van je grenzen. De Engelwortel brengt je weer terug in je midden.

*Cirkels van licht
Draaien om hun bestaan
Sta in het leven
Vol vuur en kracht
Wees niet bang voor de nacht
En het bestaan
En laat je leven
Niet verloren gaan
Kies de weg zonder problemen
De keus maakt niet uit
Het is er maar één
Loop verder zeker en trots
Je leven is liefde
Je leven is God
Ik breng je het licht
Standvastigheid
En zuiver je lot.*

G.S.M. COMBINATIE*

Dit is een combinatie van Mycena, Terra en Reuzenbalsemien.

Een combinatie om te gebruiken wanneer je problemen hebt met electrosmog. De GSM combinatie gaf in verschillende tests bijzonder goede resultaten bij het gebruik van de mobiele telefoon, dect telefoon en als beschermer tegen de stralingsfrequentie van zendmasten. Maar ook goed om te gebruiken bij teveel elektrische belasting van computers en beeldschermen. Wanneer je een pacemaker draagt, is deze combinatie belangrijk omdat ze ervoor zorgt dat de elektrische spanning door het lichaam kan worden losgelaten. De GSM combinatie wordt ook gebruikt wanneer je teveel negativiteit overneemt vanuit je omgeving, vooral wanneer je dagelijks veel mensen ziet en daarvan irritaties gemakkelijk overneemt.



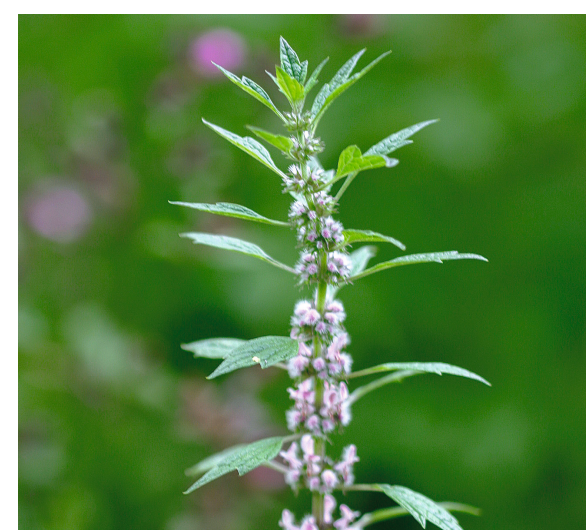
GULDENROEDE SOLIDAGO OFFICINALIS

Het thema van de Guldenroede heeft te maken met je individualiteit en de ander, speciaal in situaties die te maken hebben met jou en de groep. De Guldenroede geeft je zelfvertrouwen en helpt je met het loslaten van het gevoel dat je afgesloten bent van de ander en je omgeving, en bevordert het loslaten van het persoonlijke ego. Wanneer je je teveel richt op persoonlijk succes en het gevoel hebt dat je afhankelijk bent van de ander. De Guldenroede helpt je met het vertrouwen in jezelf en het ontwikkelen van hartelijkheid en warmte. Ze maakt je sterker, zodat je met liefde open kunt staan voor je omgeving. Doordat ze ook de verbinding met je hoger zelf versterkt, kun je de groei van je bewustzijn gaan richten op uitbreiding, overvloed en samenwerking.



HARTGESPAN* LEONURUS CARDIACA

Deze bloesemremedie heeft te maken met de familie, vooral wanneer je je er niet thuis bij voelt of niet bij thuis hebt gevoeld. Wanneer je de warmte en liefde van de omgeving, relaties en familie niet hebt kunnen ontvangen en daardoor bent gaan verhard en je je uiteindelijk een vreemde op aarde bent gaan voelen. Negatief en stekelig naar je omgeving gaan reageren, omdat je niet het gevoel hebt dat je jezelf kunt zijn. Deze remedie verzacht en helpt je om open te staan voor liefde en ondersteuning. Hartgespan integreert de verschillende niveaus van fysiek, emotioneel, mentaal tot spiritueel, waardoor je een dieper en beter inzicht krijgt in de reden waarom je bent gaan verhard, zodat je spanning en verplichtingen beter kunt loslaten. Ze maakt flexibel en doorbreekt starheid, stijfheid en te geordende structuren. Ze helpt je met het loslaten van de angst om gekwetst te worden en geeft het gevoel van veiligheid.





HONDSDRAF GLECHOMA HEDERACEA

Deze remedie versterkt het vertrouwen in jezelf in alle omstandigheden. De Hondsdraf laat je groeien, ontwikkelen en uitbreiden en geeft je kracht en overvloed. Ze helpt je bij het opruimen van oude, niet begrepen emoties en laat je bewust worden van patronen in je gedrag waarop je geen zicht hebt. Ze helpt je met het ontwikkelen, het fijner afstemmen en het tot uitdrukking brengen van de fijnere kwaliteiten van jezelf. Het is een goede hulp bij geneeswerk. Je kunt het flesje bij een pijnlijke of emotionele storing houden en er licht mee schudden. Op deze manier kun je de emotie als het ware “vast haken” aan de energie van de Hondsdraf en uit het etherisch lichaam trekken. De Hondsdraf staat als kruid ook bekend om haar goede resultaten bij hoest.

INTEGRATIE COMBINATIE*

Dit is een remedie van de paddenstoelen Reuzenstropharia en Bleke Franjehoed, en van de bloesems van de Angel's Trumpet, Stokroos, Reuzenbalsemien en Pompoen.

Dit is een combinatie voor de integratie, bescherming en verwerking van oude niet geïntegreerde emoties. Deze emoties hebben niet kunnen integreren, omdat je op een bepaald moment de grip op je leven bent kwijtgeraakt en de gevolgen hiervan niet hebt kunnen verwerken. Ze helpt je om het oude los te laten en geeft je het inzicht in hoe je problemen zijn ontstaan. Die kunnen zijn ontstaan door vroegere problemen met relaties, door oud verdriet, misbruik en alle situaties waarbij je de controle over je leven bent kwijtgeraakt. Dit kan één moment zijn geweest, een moment waarbij het gevoel van veiligheid en vertrouwen is verdwenen en een voortdurend gevoel van kwetsbaarheid is ontstaan. De Integratie Remedie herstelt de verbinding met het hoger zelf, integreert de verschillende verwerkingsprocessen, geeft bescherming en vertrouwen.

JUDASPENNING LUNARIA ANNUA

Deze remedie helpt je wanneer je teveel “moet” en je geen nee kunt zeggen, speciaal wanneer anderen een te grote claim op je leggen. Bij financiële zorgen en problemen leert de Judaspenning je met geld omgaan, zowel wanneer je er teveel waarde aan hecht of als je de waarde ervan juist niet inziet. Wanneer je het gevoel hebt dat je tekort komt en wanneer je je energie en kracht gaat inhouden, geeft ze je het vertrouwen in de overvloed van het universum. Wanneer je het aardse belangrijker vindt dan het luisteren naar je intuïtie en je inlevert aan intuïtieve kracht door een te grote behoefte aan materiële zaken, zorgt de Judaspenning voor een ommekeer. Doordat je niet alleen het persoonlijke “willen” en “hebben” nastreeft, kun je je openen voor universele liefde, voor zowel jezelf als voor de ander. Helpt met het loslaten van jaloezie, ook bij kinderen die bijvoorbeeld net een broertje of zusje erbij hebben gekregen.

KASTANJE INKTZWAM* COPRINUS AURICOMUS

De Kastanje Inktzwam brengt je terug naar wie je werkelijk bent en zorgt ervoor dat je gaat luisteren naar je intuïtie en gaat handelen vanuit je oorspronkelijke kracht. Wanneer je vergeten bent om naar jezelf te luisteren, helpt de Kastanje Inktzwam bij het versterken van je intuïtie. Ze versterkt je vrouwelijke kracht en zorgt ervoor dat je de opdracht van je ziel gaat vervullen. Verder gaan ondanks blokkering en het gevoel dat je niet verder kunt. Om je hart te openen en je vooruit te bewegen naar de toekomst. Ze geeft je lichaam kracht, ruimte en doorstroming, speciaal in het borstgebied, het ritmische gebied, en verwijdert hier blokkeringen. De Kastanje Inktzwam ruimt op en voert af en geeft zo de ruimte voor het nieuwe en de verandering.





KLAPROOS **PAPAVER RHOEAS**

De Klaproos versterkt je vrouwelijke kracht, speciaal in situaties met een overheersende moeder of bij het juist afwezig zijn van de moeder. Wanneer je je kwetsbaar voelt en je niet de kracht hebt om deze kwetsbaarheid om te zetten. Ze versterkt de verbinding met de aarde wanneer deze verbinding verstoord is door een trauma of een ongeluk. De Klaproos is ook belangrijk bij alle verstoringen tijdens de overgang en na misbruik. In beide situaties kun je de Klaproos het beste gebruiken in combinatie met de Teunisbloem. De Klaproos versterkt de eigen innerlijke waarde van liefde en laat je opkomen voor jezelf. Ook goed voor mannen wanneer ze te weinig vertrouwen hebben in hun gevoel. Wanneer je na drukke tijden niet goed kunt slapen geeft de Klaproos je rust en bescherming tijdens de nacht.



KLEIN STREEPZAAD **CRÉPIS CAPILLARIS**

Deze remedie maakt soepel en zorgt voor de energie. Het Klein Streepzaad geeft evenwicht in activiteit en rust zodat je nieuwe energie en vitaliteit kunt ontvangen. Ze zorgt voor het loslaten van stijve en vastzittende structuren en helpt je met het maken van een verbinding met je basis, je familie en je vrienden. Ze laat je op je gemak en thuis voelen bij anderen. Ze helpt met het loslaten en opruimen van emoties die zijn ontstaan in de kindertijd en die te maken hebben met het zich niet thuis voelen bij anderen. Helpt met het opslaan en opladen van de energie en het uitgeven van liefde en warmte. Goed om te gebruiken op de energiepunten onderaan de binnenkant van de enkels en op de thymusklier.



KLEINE VILTINKTZWAM **COPRINUS XANTHOTHRIX**

De Kleine Viltinktzwam zet je in je kracht en zorgt ervoor dat je je kwetsbaarheid kunt loslaten. Voor het loslaten van alle dwingende en manipulerende relaties. Vooral wanneer er sprake is van ongeziene codes en manipulaties die met de familie en dwingende relaties te maken hebben. Wanneer anderen indirect of onder de tafel iets van je gedaan proberen te krijgen, helpt de Kleine Viltinktzwam je om in je eigen kracht te blijven en draait het proces om. De ander laat zijn kwetsbaarheid zien, terwijl jij in je kracht kunt blijven staan. Ze zorgt ervoor dat je zonder twijfel bij je eigen standpunten en gevoel blijft. Ze tilt je boven de oude emoties uit en bevordert het snel en gemakkelijk loslaten.

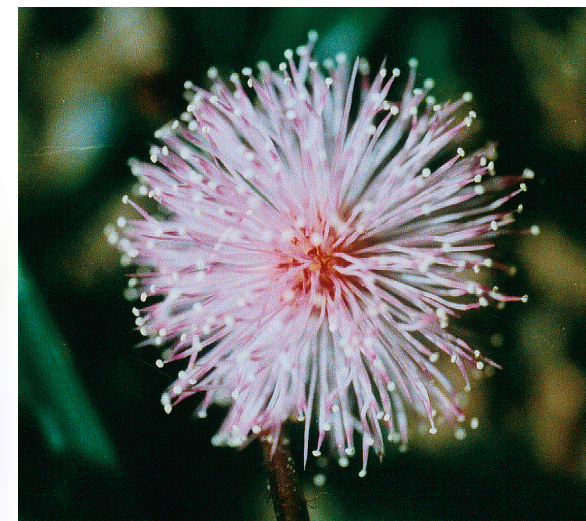
KOMKOMMERKRUID **BORAGO OFFICINALIS**

Het Komkommerkruid sterkt het hart in moeilijke omstandigheden en maakt je blij. Je niet laten blokkeren door moeilijkheden en doorgaan vanuit de kracht van je hart. Deze remedie laat je voor jezelf opkomen, maakt je sterk en zorgt ervoor dat je je niet aan de kant laat zetten bij tegenwerking, zowel van anderen als door moeilijke omstandigheden. Volhouden en je niet laten ontmoedigen. Vooral goed wanneer je overspoeld wordt door onbekende tegenwerkende krachten. Wanneer je het niet meer ziet zitten geeft het Komkommerkruid weer blijheid en kracht, en ze geeft je de kracht om vanuit je hart te handelen, in plaats vanuit je hoofd. Het Komkommerkruid geeft ook ondersteuning bij problemen met zwanger worden. Ze helpt met het maken van de verbinding met de geest van het ongeboren kind.



KRUIDJE ROER ME NIET **MIMOSA PUDICA**

Het Kruidje Roer Me Niet zorgt ervoor dat je de ruimte voor jezelf neemt, speciaal wanneer je het gevoel hebt dat een ander te dichtbij komt en je geen ruimte meer hebt voor jezelf. Ze helpt met de verwerking van oud trauma. Dit trauma is vaak de onderliggende oorzaak van problemen met hoge bloeddruk. Wanneer er een energetische lekkage is, dan is de onderdruk te laag. Het Kruidje Roer Me Niet laat je vol zekerheid je ruimte innemen en zorgt ervoor dat deze ruimte behouden blijft. Een goede remedie, wanneer je te gevoelig bent en alles van anderen overneemt. Ze geeft je de ruimte om jezelf te zijn en zorgt ervoor dat je je niet door anderen laat verstoren. Het Kruidje Roer Me Niet geeft je bescherming en kracht.



LIEFDE

Een combinatie van Komkommerkruid, Klaproos, Paarse Dovenetel, Sneeuwklokje, Stinkende Gouwe, Vingerhoedskruid en de Yellow Star Tulip.

Deze combinatie remedie versterkt de liefde voor jezelf en voor anderen. Ze verbetert eerst je verbinding met de aarde, daarna opent ze je hart voor de zorg en liefde voor jezelf. Pas wanneer je jezelf liefde kunt geven, kun je deze liefde ook aan anderen geven zonder jezelf tekort te doen, met plezier vanuit het hart. Een belangrijke remedie bij alle relatieproblemen. Speciaal wanneer de liefde uit de relatie verdwenen is, helpt deze combinatie ze weer terug te vinden. Ze geeft goede ondersteuning bij veel hartproblemen, van scheidingen tot overlijden. Ook goed om te gebruiken bij hartoperaties en alle (emotionele) hartklachten. Een krachtige katalysator om je in contact te brengen met je diepste bron van liefde.





LIVING STAR LIGHT*

De Living Star Light is een energetische remedie. Ze geeft je vertrouwen in het universum en het gevoel dat je door het universum gesteund wordt. Ze verbindt je met het diepste van je innerlijk, met de natuur, met de aarde en met de sterren, en laat je hiernaar luisteren. Hierdoor kun je ontspannen en alles loslaten wat niet bij je hoort. Je hoeft niet alles alleen te dragen. De Living Star Light verdiept ook je verbinding met de aarde en het universum, en herstelt oude verbindingen die te maken hebben met je oorspronkelijke taak op aarde.

MYCENA MYCENA POLYGRAMMA

Deze paddenstoelremedie is belangrijk voor het opruimen van oude, niet en niet goed verwerkte emoties. Een goede reiniger en schoonmaker. Bij problemen met de aardebinding en bij problemen met het element water. De Mycena verbetert je verbinding met de aarde en zorgt voor inzicht in en het afvoeren en loslaten van oude vergeten emoties. Ze helpt je om door te gaan in moeilijke situaties en geeft je zekerheid, vooral wanneer alles om je heen er als een puinhoop uitziet. Voor de integratie van je toekomstige groei in je netwerk in de aarde. Paddenstoelen helpen in de natuur bij de afbraak van moeilijk verteerbare zaken, zoals hout of radioactiviteit.

ORANJERODE STROPHARIA* STROPHARIA AURANTIACA

De Oranjerode Stropharia heeft te maken met de verwerking van trauma en verdriet dat is ontstaan uit het gevoel dat je er niet bij hoort en dat je jezelf niet hebt kunnen manifesteren. Ze maakt blij, gelukkig en tevreden en geeft vertrouwen in het universum. Je ervan bewust worden waarom je je geluk op aarde niet kunt vinden en wat de oorzaak is van je kwetsbaarheid. *Ik ben verbonden met de aarde door het plezier dat ik heb in de ander en door het genieten van het leven.*

Mijn ziel opent zich voor liefde en staat open voor de uitdagingen van het leven.

Zorg en kracht voor jezelf. Patronen van twijfel laten gaan en je weg zoeken door de chaos in je leven. Inzicht in dat wat er om je heen gebeurt en begrijpen dat dit nodig is om de volgende stap te kunnen zetten. Ze helpt je met het opruimen van emoties die zijn ontstaan door oud verdriet, mislukte relaties en mislukte uitdagingen. De Oranjerode Stropharia zorgt ervoor dat je in het moment leeft en laat je inzien wat je moet doen om niet in hetzelfde oude patroon van pijn, stress en verdriet te komen.

Een belangrijke remedie wanneer het je duizelt door wat er op je af komt. Daardoor is het ook een goede ondersteuning bij duizelingen en de ziekte van Menière.

PAARSE DOVENETEL LAMIUM PURPUREUM

De Paarse Dovenetel geeft een sterke aardebinding en maakt je blij ondanks dat er veel moet gebeuren. Ze ordent en geeft duidelijkheid wanneer je chaotisch bezig bent en stimuleert het opruimen op een georganiseerde manier, zowel praktisch als emotioneel. Goede hulp bij het verhuizen en bij alle lastige organisatorische klussen. Wanneer je erg tegen een (groot) project aankijkt en je hierover gaat piekeren, laat de Paarse dovenetel je, met blijheid in je hart, de problemen waar je tegenaan kijkt aanpakken. Wanneer je vast zit in chaos, ziekte of vaste patronen en je geen vitaliteit meer bezit en geen plezier meer kunt voelen. Ze geeft ook ondersteuning bij blokkeringen van de energetische doorstroming in de gewrichten. Hiervoor kun je de Paarse Dovenetel uitwendig gebruiken.

4 PADDENSTOELEN COMBINATIE*

Dit is een combinatie van Mycena, Kastanje Inktzwam, Kleine Viltinktzwam en Reuzenstropharia.

Deze combinatie zorgt voor je manifestatie en zet je op aarde neer in je krachtigste vorm. Ze helpt je met het loslaten van oude aanpassingen en verwijdert datgene wat je hebt overgenomen van anderen. Ze geeft je de vrijheid in je hart en de moed om los te laten, waardoor je oude patronen die je anders zouden blokkeren, kunt doorbreken. Je niet aan de normen aanpassen maar duidelijk neerzetten wat voor jouw ziel noodzakelijk is.

Paddenstoelen zijn geen drugs, het zijn gidsen, om je de dingen te laten zien, zoals ze zijn.

PAPEGAAIEBLAD ALTERNANTHERA DENTATA

Wanneer je niet weet waarom je op deze aarde bent en je niet weet wat je doel is, geeft de Papegaaieblad je duidelijkheid, zelfvertrouwen en richting. Ze versterkt je centrum, je kern en stimuleert het uiten van je gevoelens. Ze zorgt ervoor dat je bij jezelf blijft en je niet laat verstoren door andere personen of onbelangrijke zaken. De Papegaaieblad laat je doen waarin je gelooft en helpt je met de manifestatie van wie je werkelijk bent, waardoor je kunt groeien en ontwikkelen. Ze helpt je om je verlegenheid los te laten en laat je op de meest diepe manier van de aarde en jezelf houden.





PEPERMUNT MENTHA PIPERITA

De Pepermunt is een belangrijke remedie voor deze tijd. Ze stimuleert je om alles te verteren wat moeilijk verteerbaar is, vooral je diepe emoties, maar ook alle problemen die je ziet in de wereld en alles wat er op je af komt. Ze maakt je sterker en zorgt ervoor dat je je problemen gemakkelijker aan kunt. Ze maakt ook mentaal sterker en is goed voor het denken en het studeren. Ook kan de Pepermunt inzicht geven in geboortetrauma of misbruik. De Pepermunt werkt op je innerlijke terrorist, ze geeft je duidelijkheid in het patroon van tegenwerking tegen jezelf en helpt je met het loslaten hiervan. Veel van dit soort emoties zitten zowel in het gebied van de maag, als in het gebied van de darmen.



PURPLE FLOWER CENTRATHERUM PUNCTATUM

De Purple Flower verlicht de energie rondom het hoofd en stopt het voortdurend denken. Doordat het denken wordt losgelaten, ontstaat er ruimte in het hart en kunnen de subtielere gebieden van het bewustzijn in het hart worden geïntegreerd. Ze geeft stilte in het hoofd, rust en vertrouwen. Ze zorgt ervoor dat je de ander (zowel mens, dier, als natuur) gaat helpen en ze geeft je het vertrouwen om daarin je hart te volgen. Ze opent je voor de fijnere kracht in de natuur, waardoor je inzicht krijgt in en bewust wordt van het leven om je heen, van zowel de mens, het dier, de plant als het mineraal.

REGENBOOG

Een combinatie voor je ontwikkeling en groei. De Regenboog laat je open staan voor het nieuwe en helpt je met het loslaten van het oude. Ze maakt je creatiever en helpt met je ontplooiing. Waar de Terra remedie de verbinding met de aarde maakt (de verticale as) werkt de Regenboog op het horizontale vlak, de groei en de uitbreiding. Ze verbindt je met je intuïtie en laat je daardoor groeien en uitbreiden. Ze zorgt ervoor dat je je ervan bewust wordt dat het tijd is om te veranderen en geeft je nieuwe impulsen. Niet vandaag veranderen, maar gisteren. De Regenboog geeft je nieuwe prikkels en stimuleert je activiteit. Ze opent de chakra's, geeft je inzicht hierin en maakt je bewust van de blokkades die je groei en ontwikkeling belemmeren.



REUZENBALSEMIEN IMPATIENS GLANDULIFERA

Deze remedie geeft je geduld en rust en zorgt ervoor dat je gaat handelen vanuit je innerlijk en je eigen ritme. Ze helpt met het uiten van irritaties en ergernissen, maar ze kan ook je begrip voor de ander versterken en je het besef geven dat al het leven en iedereen in zijn/haar eigen unieke tempo beweegt. Ze laat je ervan bewust worden wanneer je eigen ritme verstoord wordt omdat de ander te traag is en niet opschiet, of juist wanneer de ander te snel is. De negatieve kant is het ongeduld, zowel met betrekking tot jezelf als tot anderen. Als je je te snel aanpast en ergernissen en irritaties niet goed kunt uiten. Wanneer je te snel wilt groeien en je niet goed je eigen levensritme kunt volgen, waardoor je te gemakkelijk uit je ritme wordt gehaald door anderen. Je niet goed uiten en je storen aan de ander. Al dit soort ingeslikte irritaties kunnen jeuk en fysieke irritaties veroorzaken en zijn de basis van onder andere eczemen, allergieën, astma en bronchitis. Het te aardig zijn en rustig voor de buitenwereld willen overkomen, zijn de voedingsbodem voor bovengenoemde problemen.

REUZENSTROPHARIA STROPHARIA RUGOSOANNULATA

Een paddenstoel die je helpt, wanneer alles wat je moet doen teveel is geworden en je niet meer door de stapels heen komt. Ze laat je op een nieuwe manier kijken naar de dingen die je doet. In plaats van tegen de moeilijkheden in het leven en de dingen die je doet aan te kijken, helpt ze je je aandacht te richten op plezier, vooral wanneer je al te lang met deze gedachten in je hoofd hebt rond gelopen. De Reuzenstropharia laat je direct aanpakken, vooral wanneer je al te lang hebt zitten denken over dat wat er moet gebeuren. Ze laat je handelen vanuit je hart, omdat je het leuk vindt, niet omdat het moet of hoort. Het plezier in het leven kan verdwenen zijn door oude trauma's van te lang en te zwaar werk. De Reuzenstropharia helpt met het bewust worden en loslaten van deze oude trauma's. Ze verbetert de verbinding met de aarde en ruimt de energieën en spanningen op, die in het gebied achter de ogen zitten.





RODE BOSVOGELTJE **CEPHALANTHERA RUBRA**

Het Rode Bosvogeltje geeft innerlijke zekerheid in de weg die je gaat, vooral wanneer je het gevoel hebt dat jij deze onbekende weg alleen moet gaan. Ze geeft je vertrouwen in dat wat je doet en brengt de unieke persoon die je bent naar buiten. Ze helpt je om je niet te laten wegduwen door lastige omstandigheden of eigenwijze personen. Ze zorgt ervoor dat je in vrijheid je eigen weg kunt volgen. Het Rode Bosvogeltje opent de verbinding met hogere helende energieën en herstelt oud trauma bij langer gebruik. Ze is bijzonder geschikt voor therapeuten omdat ze een diepgang in je therapeutisch werk geeft. Ze versterkt de verbinding met je hoger zelf en helpt je om een lichtwerker en een drager van het licht te zijn.



SLAAPMUTSJE **ESCHSCHOLZIA CALIFORNICA**

Het Slaapmutsje geeft je vertrouwen in je gevoel en laat je luisteren naar je hart. Wanneer de uiterlijke glamour en glitter te belangrijk zijn geworden, laat het Slaapmutsje het innerlijke goud in je hart ontwaken. Het innerlijke goud van je hart is de bron van je rust en je vertrouwen in jezelf en heeft te maken met het luisteren naar je gevoel. Het Slaapmutsje helpt met het loslaten van de zorgen en drukte om de buitenwereld, vooral wanneer je teveel openstaat voor de ander en de omgeving. Ze geeft ontspanning en ze helpt met het maken van een evenwicht tussen het licht en het donker, de kosmische en aardse energie. Ze geeft nieuwe inzichten en zorgt ervoor dat deze in het hart kunnen integreren. Ze kan oude kennis omhoog halen en dit in je hart integreren. Ze helpt bij en geeft inzicht in verslavende gewoonten. Ook goed voor kinderen en volwassenen, die te druk zijn en teveel met de buitenkant bezig zijn zoals bijv. ADHD.



SNEEUWKLOKJE **GALANTHUS NIVALIS**

Wanneer je hart bevroren is door de pijn die de ander je heeft aangedaan, geeft het Sneeuwkllokje je de warmte van de liefde voor jezelf terug en versterkt ze je schoonheid en belangrijkheid. Ze zorgt ervoor dat je diepe pijn, tranen en oude trauma's los kunt laten, die al te lang vastzitten, speciaal wanneer deze zijn ontstaan door het inleveren van je hart, omdat je niet achter jezelf en je gevoel bent gaan staan. Wanneer je alles hebt gedaan voor de ander en je jezelf bent vergeten. Wanneer je teveel doet wat de ander zegt, terwijl je eigenlijk weet dat het anders moet. Het Sneeuwkllokje is het nieuwe voorjaar, een blijde nieuwe energie na de lange emotionele winter. Geef ondersteuning na zware operaties.

HET SPIRITUELE PAD*

Dit is een combinatie van Komkommerkruid, Slaapmutsje en Trompetklimmer.

Voor het vinden van je spirituele weg. Deze remedie zorgt voor spirituele groei en stimuleert de ontwikkeling van een hoger bewustzijn. Het Spirituele Pad brengt je op de weg van je ziel en zorgt ervoor dat je je hoogste prioriteit - de groei van je ziel - gaat ontwikkelen. Wanneer je in het verleden niet die keuze hebt kunnen maken en het materiële de hoogste prioriteit is geworden. Het Spirituele Pad helpt je om de keuzes die je in het verleden hebt gemaakt te veranderen en geeft het inzicht dat zonder spiritualiteit het materiële niet bestaat en andersom.

STINKENDE GOUWE **CHELIDONIUM MÁJUS**

De Stinkende Gouwe integreert beide hersenhelften en verbindt het gevoel met het verstand. Ze geeft aardebinding en ze stimuleert de daadkracht. Ze laat de kracht van de innerlijke koning ontwaken en integreert de innerlijke vrouwelijke krijger, zowel bij mannen als bij vrouwen. De Stinkende Gouwe is sterk aardend en heeft daardoor een zuiverende en reinigende werking, waarbij vooral de oude giften en kwaadheid kunnen worden losgelaten. Ze verbetert je relaties, speciaal wanneer de kwaadheid als een muur voor de liefde is gaan staan. Deze verandering ontstaat omdat de integratie van de beide hersenhelften wordt teruggespiegeld in de relatie. Ze reinigt je gevoel en zorgt ervoor dat je basis zuiver wordt. Ze helpt je met het loslaten van emotionele giften en van alles wat je niet meer nodig hebt aan oude ballast of van datgene wat je ziek maakt. Ze bevordert de acceptatie van jezelf en versterkt het vertrouwen in jezelf, doordat ze je gevoel van minderwaardigheid laat verdwijnen. In patiëntenstudies worden veel goede resultaten gemeld bij problemen met wratten.





TERRA EERSTE HULP

Combinatie van vijf remedies.

Een remedie die goed is voor alle noodsituaties. De Terra laat je weer ademen en zorgt ervoor dat je bij jezelf blijft en niet in de stress of emotie schiet. De Terra bestaat uit:

- de *Engelwortel*, voor bescherming,
- de *Bosrank*, om goed in het hier en nu te blijven,
- de *Mycena*, versterkt je aardebinding en reinigt,
- het *Rode Bosvogeltje*, voor de integratie met het hoger zelf,
- de *Yellow Star Tulip*, voor je vertrouwen in en het luisteren naar je hart.

Bijzonder geschikt als eerste hulp remedie, zowel voor fysieke als voor emotionele klachten. Ze helpt eerst met het opruimen van blokkades en daarna met het herstel. De Terra maakt rustiger in situaties die met spanning en stress te maken hebben. Ze geeft kracht in tegenwerkende omstandigheden en zorgt ervoor dat je bij jezelf blijft. De remedie is ook te gebruiken wanneer je het gevoel hebt dat je niet lekker in je vel zit en het voortdurend tegenzit. In deze situatie kun je het beste de Terra innemen met twee druppeltjes, direct uit het voorraadflesje. Doe de druppeltjes onder de tong. Indien nodig kun je dit in het begin om de 10 minuten herhalen en/of je houdt het flesje bij de plaats waar de spanning zit. Ook goed om te gebruiken bij spanning, bijvoorbeeld bij angst voor de tandarts, bij examens, tijdens reizen, in acute situaties en werk- of relatiecrisis, als ondersteuning bij ziekte, bij verdriet, stress, wanneer je overwerkt bent enz. Ook bijzonder goed voor dieren en planten.

De Terra en iedere andere bloesemremedie vervangt geen reguliere hulp.



TERRA EXTRA* EERSTE HULP

Combinatie van vijf remedies. De samenstelling is zoals die van de "gewone" Terra, maar nu met de Kastanje Inktzwam in plaats van de Mycena.

Een remedie die goed is wanneer je al langer de gewone Terra hebt gebruikt of wanneer de stress en spanning ontstaan is uit oude, diepe of hele zware stress. De Terra Extra verbindt je meer met je ziel en werkt sterker in op de emoties, het vrouwelijke, op de aardebinding en raakt een dieper, verfijnder gebied. De Terra Extra haalt je uit je hoofd, brengt je weer in het nu, zorgt ervoor dat je bij jezelf blijft en helpt met het loslaten van de emoties. Ze geeft een extra sterke aardebinding en zorgt ervoor dat je in verbinding blijft met je ziel. De Kastanje Inktzwam in de Terra Extra brengt je terug bij je oorspronkelijke bron, waarbij het de originele blauwdruk van de ziel weer herstelt. Handelen vanuit datgene wat goed is voor jezelf en je niet uit je kracht laten halen en deze niet laten verstoren. Het gebruik is verder hetzelfde als bij de gewone Terra.



TEUNISBLOEM OENOTHERA LAMARCKIANA

De Teunisbloem bloeit tijdens de avond en nacht. Ze staat samen met de Klaproos symbool voor de vrouwelijke kracht. De Klaproos versterkt de zon in het vrouwelijke en de Teunisbloem de scheppende kracht van de maan. De Teunisbloem laat niet alleen je vrouwelijke schoonheid ontwaken, maar ze versterkt ook het vertrouwen in jezelf en geeft de waardering van het vrouwelijke. Ze geeft inzicht in de donkere, vaak oude en vergeten pijn in de ziel. Ze helpt met het loslaten van de oude pijn die veroorzaakt is door de overheersing door anderen, vooral in situaties die met machtsmisbruik en seksualiteit te maken hebben, bijvoorbeeld incest, verkrachting en blokkeringen in seksualiteit. Het kan echter ook het machtsmisbruik zijn van een baas, een relatie of een ouder. De Teunisbloem steunt zowel mannen als vrouwen, doordat ze het zelfvertrouwen sterker maakt en ervoor zorgt dat je kunt gaan praten over oude trauma's en pijn. Ook goed bij emotionele overheersing, waarbij je gevoel is gekwetst en je je gevoel bent gaan wegdrukken. Ze brengt je in verbinding met je seksuele kracht en geeft je weer een gevoel van zelfwaardering en schoonheid. In combinatie met de Klaproos heeft deze bloesemremedie al veel goede resultaten gegeven bij problemen met de menstruatie en de overgang.



TROMPETKLIMMER CAMPSIS RADICANS

De Trompetklimmer heeft te maken met communicatie, vooral wanneer je je niet kunt uiten of wanneer er communicatieve problemen zijn. De Trompetklimmer breekt bij ruzies op een zachte manier door de muren heen en geeft je de kracht om voor jezelf op te komen. Ze zorgt ervoor dat je je gevoelens en diepe emoties op een zachte manier naar buiten kunt brengen, zonder dat je met jezelf in conflict komt. De Trompetklimmer laat je handelen vanuit je gevoel, vooral wanneer je alles vanuit het denken probeert te doen, en geeft je leven de juiste richting. Ze verbindt je met je hart en laat je opkomen waarvoor je werkelijk staat. Wanneer je met counsellors werkt, is dit een goede remedie om de kracht van het woord in jezelf te versterken. De Trompetklimmer heeft goede resultaten gegeven bij stotteren.



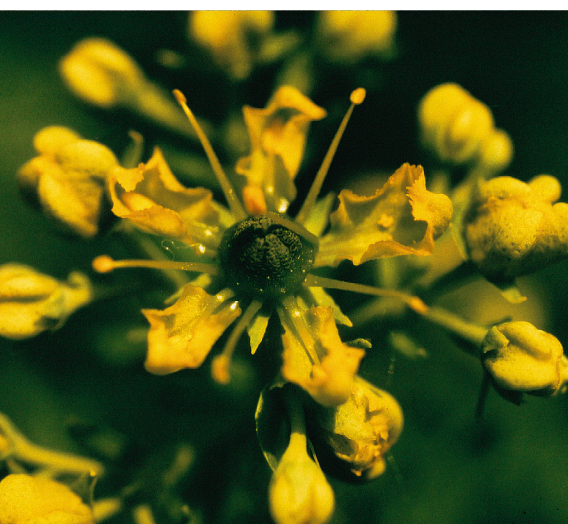
VINGERHOEDSKRUID **DIGITALIS PURPUREA**

Het Vingerhoedskruid helpt je met het loslaten van aangeleerde mentale structuren en patronen die te maken hebben met hoe je denkt dat je je moet gedragen. Door deze aangeleerde mentale patronen kun je niet naar je hart luisteren, waardoor het leven steeds meer “verplichting” en “moeten” wordt. Het Vingerhoedskruid helpt je om dit via je dromen los te laten en te verwerken. Ze brengt rust in je denken, waardoor je weer in staat bent om contact te maken met je hart. In het begin kan het zijn dat je, door het gebruik van de remedie, je hart gaat voelen. Dit komt omdat je vergeten was om daarnaar te luisteren. Het Vingerhoedskruid brengt je naar een hogere frequentie, voorbij het denken en voorbij het hart, naar de onvoorwaardelijke verbinding met het hogere zelf, naar liefde. Ze geeft je ook meer speelsheid, vreugde en plezier in seksualiteit.



VOGELMELK **ORNITHOGALUM UMBELLATUM**

De Vogelmelk brengt je in verbinding met wie je werkelijk bent. Ze opent je voor de kracht van het licht en versterkt de verbinding met je hoger zelf. Hierdoor kun je verstoringen invoeden uit de omgeving gemakkelijk loslaten. Een belangrijke remedie wanneer je niet meer kunt herstellen en je vast blijft zitten in pijn of ziekte. De Vogelmelk activeert de kracht om te herstellen, ook wanneer je uitgeput en opgebrand bent. Ze helpt je met het loslaten van oude emoties, zoals verdriet dat is overgenomen van anderen, en zuivert je van datgene wat niet van jou is. De Vogelmelk laat je luisteren naar jezelf en zorgt ervoor dat, ondanks alles, je in verbinding blijft met je bron van liefde en je unieke kwaliteiten. Doordat deze verbinding met het hogere sterker wordt, kun je bij moeilijkheden sneller herstellen en blijf je beter in je eigen kracht. Ze brengt je bovendien in verbinding met een dieper niveau van houden van jezelf.



WIJNRUIT **RUTA GRAVEOLENS**

De Wijnruit werkt op de spirituele bescherming, speciaal op het gebied boven de kruin. Ze geeft je bescherming en laat je ervan bewust worden dat iemand of iets je energie probeert af te tappen, probeert je geestelijk te beïnvloeden of probeert je te verstoren. De remedie werkt op de verbindinglijn van de kruin naar het hoger zelf. Ze verwijdert de horizontale lijnen, de aftappen, die vastzitten aan deze lijn (de “schoorsteen”). De Wijnruit geeft inzicht in oude diep verborgen angsten en helpt met de verwerking ervan. Deze angsten kun

je herkennen wanneer je terugkijkt naar de kindertijd. De Wijnruit geeft je de kracht om meer vanuit je gevoel te handelen. Wanneer je te precies bent, maakt deze remedie je gemakkelijker. Daardoor kunnen oude fysieke problemen die door de precieze structuur werden vastgehouden, losgelaten worden.

WILDE BERTRAM **ACHILLEA PTARMICA**

De Wilde Bertram geeft je bescherming en zekerheid op de weg die je gaat en zorgt ervoor dat dit je eigen richting is vanuit jouw zuivere normen en waarden. De Wilde Bertram laat je bovendien je eigen keuzes maken, zonder dat je dit eerst aan een ander moet vragen. Ze laat je op eigen benen staan en brengt je eigen gedachten en visies naar buiten, zonder te moeten steunen op de ander. Ze geeft je zekerheid en vertrouwen in jezelf en laat je duidelijk zeggen waar het op staat, vooral in relaties. De Wilde Bertram laat je ervan bewust worden wat goed en niet goed is met betrekking tot de hulp van anderen. Ze maakt je duidelijk dat je uiteindelijk zelf moet kiezen en je keuzes en vragen niet moet laten afhangen van de informatie die anderen geven (ook van bijv. gidsen).

YELLOW STAR TULIP **CALOCHORTUS MONOPHYLLUS**

De Yellow Star Tulip laat je luisteren naar je gevoel, je innerlijke, vrouwelijke energie. Ze versterkt de Godin van vrouwelijke kracht in jezelf en laat je je weg vinden door het luisteren naar je innerlijke stem. Wanneer je gevoelig bent en niet weet wat je met je gevoel moet doen. Wanneer je je gevoel niet gebruikt en het probeert te verbergen. Ze helpt je om je bewust te worden van je gevoel en zorgt ervoor dat je je gevoel gaat gebruiken. Gemakkelijker kunnen luisteren naar wat je hart je ingeeft. Kunnen luisteren naar de gevoelens die al lang in het innerlijk waargenomen worden, maar die je nog steeds niet gebruikt. De Yellow Star Tulip brengt alle losse emoties en gevoelens bij elkaar en maakt er een geheel van, waardoor duidelijkheid in jezelf ontstaat. Het is een goede remedie voor de therapeut waarbij ze verfijnt en inzicht geeft in de ander, zodat je inzicht krijgt in de diepere problemen van de cliënt.





ZEVENBLAD **AEGOPODIUM PODAGRARIA**

Het Zevenblad is een goede remedie voor uitbreiding en groei. Ze laat je de ruimte innemen, die je voor jezelf nodig hebt, maar waarvoor je nooit bent opgekomen. Ze helpt je ook wanneer je alleen maar bezig bent met groei en uitbreiding waarbij je vergeet om voor je omgeving open te staan en ernaar te luisteren. Het Zevenblad geeft je een verbinding met het hogere en helpt je om je hogere idealen op de aarde te manifesteren. Ze geeft je het inzicht dat je niet altijd met je omgeving hoeft te strijden. Wanneer alles wat op je afkomt je teveel is, helpt ze met de verwerking ervan. Ze laat oude beperkingen en emoties los, die ervoor zorgen dat je in een bepaald patroon blijft vastzitten. Ze leert je om de integratie en samenwerking met de omgeving vanuit het hart te maken, vanuit een zuivere keus vanuit het hoger zelf.

ZONNEBLOEM (AARDPEER)* **HELIANTHUS TUBEROSUS**

De Zonnebloem helpt je bij de manifestatie van je dromen. Ze laat je - met plezier - datgene doen wat je altijd al wilde doen. Ze geeft je zowel daadkracht als vitaliteit en laat je ondernemen zonder dat je je door anderen aan de kant laat zetten. Ze versterkt de zonnevlucht en helpt je bij het vinden van je eigen identiteit. Goed bij zowel een overheersende vader of moeder als bij een vader die er juist niet voor je is geweest.

Deze meerjarige Zonnebloem werkt op het mannelijke principe van de vader en de moeder en het mannelijke in zowel de man als de vrouw. De remedie herstelt de verbinding met de vader en helpt je om oude vaderproblemen op te ruimen.



ZUIVERING*

Dit is een combinatie van Bescherming, Klaproos, Komkommerkruid, Reuzenbalsemien, Reuzenstropharia en Vogelmelk.

De Zuivering was oorspronkelijk bedoeld als middel tegen hoofdpijn, maar door verschillende ervaringen en verslagen van therapeuten werd steeds duidelijker dat deze remedie veel dieper werkt dan alleen maar reinigen. Ze zuivert niet alleen je lichaam maar ook je ziel, en helpt je om te aarden. Ze geeft een betere verbinding met je lichaam en laat je terugkeren naar de oorspronkelijke zuiverheid van je ziel, naar dat wat je in oorsprong bent. Ze helpt je bovendien met het opruimen van overbodige emoties en versterkt het vertrouwen in jezelf. Een goede ondersteuning bij reinigingskuren en wanneer je bent gestopt met medicatie en je je lichaam wilt reinigen.

HOE KIES JE EEN REMEDIE?

Het is vaak moeilijk om vanuit de informatie een bloesemremedie uit te kiezen. Een eenvoudiger en veilige manier om te beginnen met het uitzoeken van een bloesemremedie is via de afbeeldingen. Je kunt hiervoor gebruik maken van de foto's op pagina 8 en 9 in dit boekje of van de kaartenset van Bloesem Remedies Nederland.

Het mooiste plaatje

Sluit je ogen een moment en leg de afbeeldingen voor je open. Je opent je ogen en kiest het mooiste plaatje, de afbeelding die meteen je aandacht trekt. Deze mooiste afbeelding geeft je de informatie over het nieuwe, een nog te ontwikkelen kwaliteit in jezelf. Dat is wat je graag wilt bezitten.

Het minst mooie plaatje

Dan sluit je je ogen weer en je kiest de afbeelding die je het minst mooi vindt. Deze afbeelding geeft je de informatie over wat je teveel doet in jezelf of over wat jou belemmert in je ontwikkeling. Ben je bijvoorbeeld druk in je hoofd en er komt een druk iemand binnen, dan wil je deze persoon het liefste zo snel mogelijk weg hebben. Het gelijke botst namelijk met elkaar. De door jou uitgekozen remedie laat je de tegenovergestelde kwaliteit ontwikkelen. Het tegenovergestelde van drukte is rust.



Als een melodietje

Het gebruik van een bloesemremedie is net als een melodietje. Door veel naar een melodie/ liedje te luisteren, maak je het eigen. Door regelmatig een bloesemremedie in te nemen, breng je de kwaliteit naar binnen en maak je het eigen.

De mooiste en minst mooie gebruiken

Allereerst krijg je door je keuze inzicht in wat je kunt aanvullen en wat je teveel doet in jezelf. Je kunt dit gaan verinnerlijken door de beide bloesemremedies te gaan gebruiken.

Het gebruiken

De uitgezochte bloesemremedies kun je samen gebruiken vanuit een verdunning, het doseerflesje. Je neemt vanuit het voorraad- (stock) flesje 2 druppels en doet deze in het doseerflesje. Zie pagina 6 en 7 voor het maken van het doseerflesje.

Nieuw thema

Na een aantal weken van gebruik (4 tot 6 weken) zal je keuze voor de afbeeldingen veranderen. Dit betekent dat je de aanvulling in jezelf hebt gemaakt. Je kunt nu weer een nieuwe keuze maken en daarmee aan een volgend thema gaan werken.



Foto: Nieuwe Tijd Remedie Peer

De bloesemremedies zijn voor zover mogelijk gemaakt volgens de buigmethode. Bij deze methode worden de bloemen niet geplukt, zoals bij de oorspronkelijke manier, maar worden ze in een schaal met water gebogen. Na het maakproces kunnen de bloemen verder gaan met hun groei en zaadvorming. Dit is vooral belangrijk voor het behouden van de bijzondere en zeldzame planten. Wij proberen bloesemremedies te maken in samenwerking met de natuur. Dit kan alléén wanneer er gewerkt wordt met zorg en eerbied voor de natuur, ook tijdens het maakproces. De op deze manier geprepareerde remedies bezitten meer doorstromende kracht dan de bloesemremedies die op de oorspronkelijke manier zijn geprepareerd. Doordat de verbinding van de plant met de aarde niet is verstoord, is ook de aardse energie van de bloesemremedie beter.

Er zijn in de loop van de jaren nieuwe remedies bij gekomen.

Nieuwe Tijd Remedies: Dit zijn remedies met universele thema's om in evenwicht te blijven tijdens de veranderingen in het universum.

Combinaties voor de Ziel: Dit zijn krachtige combinaties die zich richten tot de ontwikkeling van de ziel.

Sprays: Om snel en eenvoudig te gebruiken in acute situaties.

Bram Zaalberg

Bloesem Remedies Nederland

Postbus 6139

5960 AC Horst NL

Tel. +31 (0)77 - 3987826

B.g.g. +31 (0)77 - 3989011

Fax +31 (0)77 - 3987827

info@bloesemremedies.com

webwinkel: www.bloesemremedies.com

www.primaverallife.nl



Bezoekadres:

Winkel en Salon

De3Vrouwen

St. Jansstraat 5

5964 AA Horst - Meterik

Tel. +31 (0)77 - 3526885

www.de3vrouwen.nl

