Bloesemremedies en het (over)leven.

Kun je nog wel leven zoals je gewend bent of is het een overleven geworden? Alle zeilen bijzetten om datgene te doen wat voor jouw ziel van belang is. Is het momenteel niet de grootste uitdaging om in verbinding met jezelf te blijven? Heb je nog vertrouwen of schiet je bij ieder nieuw probleem in de onzekerheid, angst of depressie? Door alles wat er om je heen gebeurt, kun je namelijk gemakkelijk de verbinding met jezelf kwijtraken. Problemen zoals: de hoge energiekosten; hou je nog wel je werk; de splitsing in de maatschappij; de tweestrijd in de familie; vrienden die sterven of ziek worden enz. de gevolgen kunnen zijn: slecht slapen, je zorgen maken, de gedachten die overuren maken en uiteindelijk uitputting en vermoeidheid. Wat kun je doen om emotioneel, spiritueel en/of fysiek sterker te worden, waardoor je alles beter aankunt? Je kunt beginnen met bewust ademhalen, de adem is de verbinding met je geest en op deze manier versterk je de verbinding. Begin met aandacht in- en uit te ademen en iedere keer zeg je tegen jezelf: in - uit. Komen er gedachtes omhoog, die dit ritme verstoren, schrijf daar dan een trefwoord over op en schrijf na de ademhaling hier minimaal 20 minuten over. Hiermee breng je de emoties die vanbinnen zitten naar buiten en kun je het loslaten. Begrijp ook dat wanneer je een dier voer geeft deze een reden heeft tot bestaan. Zie je gedachten dan ook als het voer dat je geeft aan alles waar je je druk om maakt. De eerste stap is dan ook om je negatieve gedachten geen voer meer te geven, waardoor het zal stoppen. Dit is natuurlijk makkelijker gezegd dan gedaan, maar door het gebruik van bloesemremedies, essentiële oliën en/of Schüssler celzouten activeer je een ondersteuning/hulp die diep vanuit het innerlijk wordt geactiveerd. Verhoog je trilling, jij bent uniek, versterk je liefde, zet dit neer en kom er mee in contact want dat is de manier om zowel jezelf als de wereld te veranderen. Maak een nieuw begin. Jij kunt het aan, want anders had je deze omstandigheden ook niet kunnen aantrekken. Waar kun je beginnen wanneer je wilt werken op spiritueel, emotioneel en/of fysiek vlak? Voor het spirituele kun je de bloesemremedies gebruiken, voor het emotionele de bloesemremedies en de essentiële oliën en voor het fysieke de bloesemremedies en/of de Schüssler celzouten. Het volgende wat je kunt doen is jezelf de volgende vragen stellen: Hoe is mijn energie? Ben ik moe? Het is namelijk zo dat wanneer je moe bent, je lichaam niet kan herstellen. Je gaat tenslotte ook niet je huis opruimen wanneer je moe bent. Dan is er nog een verschil of je gevaccineerd bent tegen covid of niet. Ben je gevaccineerd dan is de remedie De Nieuwe Aarde (DNA) het belangrijkste om te gaan gebruiken. Deze haalt je uit de vermoeidheid en zorgt voor een nieuwe verbinding met je universele, oorspronkelijke goddelijke DNA. Het werkt bovendien als een levenselixer. Dit gebruik je samen met de Schüssler celzouten voor energie en het immuunsysteem. Dit is het Energiemengsel en het Immuun Vitaal mengsel van Sonnenmineral. De poeders zijn met de hand verwreven en het is de beste voeding voor je cellen. Ook bij mensen met long covid zijn daar heel goede resultaten mee behaald. Van Farfalla is er de Immuno Forte een siroop met o.a. essentiële oliën, zink, Echinacea en propolis voor de versterking van je immuunsysteem. Ben je niet gevaccineerd, denk dan aan het Energiemengsel en je kunt ook De Nieuwe Aarde remedie gebruiken, ze helpt namelijk erg goed wanneer je erg gevoelig bent en alles uit je omgeving overneemt en veel in je hoofd zit. Ze geeft rust en versterkt het gevoel van “zijn”. Ook kun je tegen het overnemen van schade door shedding, de spray Reiniging van Orchid gebruiken. Doe in de spray 6 druppels van de remedie Life Boost. De Life Boost is goed voor de verbinding met je innerlijk vuur, je kern en je liefde en zorgt voor de integratie van je kracht om neer te gaan zetten wie je werkelijk bent. Deze combinatie helpt je met het vinden van je kern van liefde en geeft je het gevoel dat je deel uitmaakt van het grotere geheel, en je leert te begrijpen dat er geen inlevering mogelijk is wanneer je werkelijk naar die kern van liefde luistert. Wanneer je je in je vrijheid beperkt voelt, gebruik dan de Life Spirit. De Life Spirit is een heerlijke combinatie wanneer de tegenwerking groot is en je hierdoor niet meer jezelf kunt zijn. Vaak ben je ook het vertrouwen en het geloof in jezelf kwijtgeraakt en loop je voortdurend vast. De Life Spirit brengt je weer in verbinding met wie je

werkelijk bent, geeft je weer het geloof in jezelf en laat je staan voor wie je bent. Waardoor het negatieve uit je omgeving kan verdwijnen. Een andere belangrijke remedie voor deze tijd, om zelf ook te kunnen veranderen is de Universele Vrijheid. Deze helpt je met het loslaten van beperkingen en helpt je om de wereld te veranderen vanuit je hart/liefde. De verbinding met je ziel/liefde als belangrijkste bron van je handelingen en de enige manier om je van je beperkingen te bevrijden. De Immuun Vitaal Support remedie is speciaal voor de ondersteuning van het immuunsysteem, vooral wanneer je hooggevoelig bent en/of veel last hebt van negatieve omgevingen en straling. Speciaal geschikt voor electrosmog zoals dat vrijkomt bij 4/5G. De remedie haalt je uit de strijd en zorgt ervoor dat je het negatieve om kunt zetten in zachtheid en liefde. Je kunt dit combineren met Ravintsara stay healthy zuiverende en beschermende bio spray van Farfalla. Dit is een echte firewall voor de lucht binnenshuis met de essentiële olie van ravintsara uit het Farfalla biologische fairtrade project in Madagaskar. De spray met een frisse, kruidige geur is een must wanneer een geurige lijfwacht nodig is om de lucht reinigen, vitaliseren en neutraliseren. Het doel: blijf gezond! Met ravintsara, eucalyptus, manuka, pepermunt en tijm. Ook kun je deze essentiële oliën gebruiken tegen virussen, is het een griepvirus gebruik dan de citroenmelisse. Wanneer het inslapen moeilijk gaat denk dan aan het Schüssler celzout nr. 7 de Magnesium phosphoricum. Maar ook een bloesemremedie zoals de White Chestnut helpt je met het stilzetten van je gedachten. Heb je veel angst voor het onbekende dan kun je de Aspen bloesemremedie gebruiken. Ook zijn er van Farfalla rustgevende tabletten met melisse en lavendel en deze heet Avondrust, of je kunt een lavendel olie sprayen of in bad gebruiken. Zijn er veel vrienden of familieleden zijn overleden en er is veel verdriet, maak dan een combinatie van: Bleeding Heart, Komkommerkruid en Vogelmelk of gebruik de Zielentroost. Dit is maar een kleine greep uit de vele mogelijkheden voor deze roerige tijden. Uiteindelijk ondersteun je met iedere bloesemremedie, essentiële olie en/of celzout je kracht.

Zie ook de Oersterk Podcast 101 met Richard de Leth en Bram over de bloesemremedies en bewustzijn en de Podcast met Kees van Rengs bij Cafe Weltschmertz Next.

Bram Zaalberg

Bloesem Remedies Nederland

www.bloesemremedies.com

www.celzouten.com