Self-Heal

Bloesem Remedie Huidcrème



Gemaakt van biologische

ingrediënten, zonder parabenen.

De Self-Heal crème, wereldwijd bekend.

Het hart van de aarde – de Self-Heal crème is gebaseerd op de opmerkelijke eigenschappen van de Self-Heal plant (Prunella vulgaris of Brunel). Deze plant wordt al eeuwen gebruikt: uitwendig voor de huidverzorging en ook inwendig als een versterkend middel tijdens herstelperiodes. De genezende eigenschappen van deze plant zijn zo universeel, dat ze in het Engels "Self-Heal" of "Heal-All" werd genoemd door middeleeuwse kruidengenezers. In vroege Amerikaanse kruidenboeken wordt ze "Heart of the Earth" genoemd.

De **Self-Heal bloesemremedie** is een belangrijke bloesemremedie, ze activeert het zelfvertrouwen en de innerlijke vitale krachten die nodig zijn voor genezing op alle niveaus: fysiek, emotioneel en spiritueel. Een speciaal gepotentieerde vorm van de biologisch-dynamische Self-Heal bloesemremedie en verse plantentinctuur vormen het belangrijkste onderdeel van de Self-Heal crème, samen met andere natuurlijke plantaardige ingrediënten.

Self-Heal crème heeft zulke belangrijke therapeutische en herstellende eigenschappen dat ze gebruikt kan worden door iedereen, ongeacht leeftijd, in klinische situaties en voor verzorging thuis. De crème is snel een van onze meest populaire producten geworden en is in veel landen een veel gevraagd artikel.

Het gebruik van de Self-Heal crème

- ✓ Zeer goed voor de algemene huidverzorging: voedend en ontstekingsremmend.
- ✓ Een uitstekende vochtinbrenger voor de verjonging van de gezichtshuid, als aftershave enz.
- ✓ Buitengewone eerste hulp crème; verzacht en geneest verbrandingen, insectenbeten en schaafwonden.
- ✓ Goed voor seizoensbepaalde verstoringen van de huid – zoals een droge huid en kloven in de handen tijdens de winter – of uitslag en andere door hitte veroorzaakte ontstekingen in de zomer.

- ✓ Kan toegepast worden op wonden of na operaties om het herstel te versnellen (maar niet aanbevolen voor open of etterende wonden).
- ✓ Licht en niet vet in het gebruik: kan worden gebruikt voor de probleemhuid, voor kinderen of voor ouderen om de huid te herstellen en te vernieuwen.
- ✓ Een goede basis om eigen combinaties van andere bloesemremedies of essentiële oliën in te doen: gemakkelijk te mengen door de brede opening van het potje.
- ✓ Een uitstekende geleider van energie bij uitwendig werk met energetische remedies, healing touch, reiki, acupressuur enz.

SELF-HEAL CRÈME BLOESEMREMEDIE COMBINATIES

De Self-Heal crème heeft een universele kwaliteit, waardoor het een uitstekende basis is voor veel verschillende bloesemremedie combinaties. De brede opening van het potje zorgt ervoor dat u gemakkelijk eigen mengsels kunt bereiden, aangepast aan uw eigen behoefte.

Wij raden aan om niet meer dan zes of zeven bloesemremedies in een combinatie te gebruiken. Schrijf een etiket voor uw mengsel, omdat u misschien enkele verschillende mengsels wilt maken. Gebruik in totaal 24 druppels bloesemremedie stock per 50g (100 druppels voor 240 g). Roer het mengsel drie minuten lang met een houten stokje, afwisselend met de klok mee en tegen de klok in, eindigend met de klok mee.

Bij gebruik: geen van de volgende voorgestelde combinaties zijn bedoeld als vervanging voor medische behandeling van fysieke klachten. Bloesemremedies zijn bedoeld om problemen op te lossen binnen het mentaal-emotionele gebied, wat de fysieke gezondheid kan beïnvloeden. Ze worden meestal ingenomen, maar kunnen ook uitwendig worden toegepast en door de huid worden opgenomen. Uitwendige toepassing is het meest effectief bij duidelijk psychosomatische klachten.

Enkele mogelijke combinaties
Therapeuten ontdekten, dat de onderstaande combinaties goed werken bij uitwendig gebruik. Deze algemene combinaties worden voorgesteld als mogelijkheid. U kunt ook uw eigen persoonlijke mengsels maken.

Eerste hulp: voeg **Arnica**, **Red Clover** en de **Terra** (BRN) of de (Healing Herbs) **Five Flower remedie** aan de Self-Heal crème toe voor een krachtig eerste hulp middel. De Arnica remedie zorgt ervoor dat je goed in je centrum blijft, terwijl de Red Clover bloesemremedie de paniek en hysterie verdrijft die vaak samengaan met noodsituaties. Maak deze crème voor je EHBO set en je medicijnkastje, samen met een flesje bloesemremedies van dezelfde combinatie, voor zowel inwendige als uitwendige eerste hulp.

Reiniging van lichaam en geest: voeg **Manzanita**, **Chamomile** en **Crab Apple** of **Mycena** toe aan de crème. Veel aandoeningen van de huid, zoals acne, hebben een sterk emotioneel aandeel. Manzanita en Crab Apple zorgen voor een betere waardering van het lichaam, ze helpen om onvolkomenheden te accepteren en te veranderen; Chamomile zorgt voor emotionele kalmte en evenwicht en de **Mycena** helpt met het loslaten van oude emoties.

Ontstekingen: bij aandoeningen zoals eczeem en dermatitis kan medische aandacht gewenst zijn, maar de Self-Heal crème heeft veel ontstekingsremmende eigenschappen, wat kan helpen om een teveel aan vuur in de huid te verzachten en in evenwicht te brengen. Voor nog meer effect voeg **Aloe Vera**, **St. John's Wort** en **Crab Apple** bloesemremedies toe aan de crème.

Pijnlijke gewrichten, gespannen spieren: voeg **Dandelion** bloesemremedie of **Dandelion Dynamo** massage olie toe aan de Self-Heal crème om gespannen, te strakke spieren losser te maken, samen met de **Cayenne** bloesemremedie die zorgt voor de warmte om de vastzittende energie in het lichaam weer in beweging te brengen.

Menstruatieklachten: voeg **Chamomile**, **Black Cohosh**, **Dandelion** en/of **Klaproos, Teunisbloem** bloesemremedies, samen met **Mugwort Moon Magic** massage olie toe aan de crème bij menstruatiekrampen, zwellingen bij PMS, of een onregelmatige menstruatiecyclus. Masseer zacht in met bewegingen met de klok mee en tegen de klok in, in het maag-baarmoeder gebied.

Angst voor intimiteit: uitslag en andere aandoeningen in het genitale gebied vereisen medische aandacht. Maar er kan vaak een sterke psychische boodschap zitten in deze huidaandoeningen, vooral wat betreft angst en verwarring over intimiteit. Voeg **Sticky Monkeyflower**, **Pink Monkeyflower**, **Mallow** en **Hibiscus** toe aan de Self-Heal crème bij problemen met seksualiteit en bij problemen met het stellen van grenzen.

Schoonheidsbalsem: echte schoonheid komt van binnen. De natuurlijke verjongende en vochtinbrengende kwaliteiten van de Self-Heal crème kunnen nog versterkt worden door **Star Tulip**, **Buttercup**, **Pretty Face**, **Iris**, **Lady's Mantle** en **Cherry** bloesemremedies. Deze combinatie brengt gevoelens van schoonheid en eigenwaarde over van de ziel naar het lichaam en bevordert innerlijke uitstraling en warmte.

Bescherming tegen invloeden uit de omgeving: allergische huidreacties kunnen ontstaan door overgevoeligheid en te grote kwetsbaarheid voor de omgeving. De huid is zowel een begrenzing als een gevoelszintuig tussen jezelf en de wereld. Mensen met een "gevoelige huid" nemen te gemakkelijk zaken over vanuit de fysieke en sociale omgeving. Voeg **Yarrow**, **Pink Yarrow**, **Golden Yarrow**, **Saint John's Wort** en **Red Clover** toe aan de Self-Heal crème voor grotere bescherming en "onafhankelijkheid". Deze combinatie kan uitwendig gebruikt worden op plekken van de huid die gevoelig zijn voor allergieën, of voor die energie centra die psychisch kwetsbaar zijn, zoals het hart chakra en het maag / zonnevlecht gebied.

INGREDIËNTEN VAN DE SELF-HEAL CRÈME

Samenstelling zonder parabenen met biologische en biologisch-dynamische plantaardige ingrediënten.

- **Biologisch-dynamische en biologische self heal bloesem-remedie:** de FES bloesemremedie van de Prunella vulgaris (Brunel) bevordert de zelf genezende krachten van het lichaam.
- **Biologisch-dynamische en biologische tinctuur van de hele self heal plant:** gemaakt door FES: een bekend kruidenmiddel voor inwendig en uitwendig gebruik, is herstellend en opbouwend. De self heal planten worden gekweekt op onze biologisch-dynamische en biologische boerderij, gecertificeerd door de Demeter Association.
- **Biologisch-dynamische en biologische kamille en calendula extracten in olijf olie:** gemaakt van de eigen biologisch-dynamische Terra Flora oogst. Deze extracten beschermen en verjongen de huid.
- **Biologisch-dynamische en biologische smeerwortel tinctuur:** gemaakt van de eigen biologisch-dynamische Terra Flora oogst. Smeerwortel is historisch bekend vanwege zijn herstellende eigenschappen voor de huid en de botten.
- **Biologische Aloë Vera gel:** kalmerend, vochtinbrengend, toniseert en beschermt de huid. Bevat aminozuren, mineralen, vitamines en enzymen.
- **Olivem:** (cetearyl olivaat & sorbitam olivaat): een natuurlijke emulgator uit olijf olie. Zorgt dat de huid weer vocht opneemt en dat de crème zijdezacht aanvoelt.
- **Biologisch dynamische amandel olie:** de verzachtende en verzorgende olie voedt de huid en is zeer huidvriendelijk.
- **Biologische jojoba olie:** een was uit een woestijnstruik die de huid beschermt tegen uitdrogen. Is kalmerend, vochtinbrengend, verzachtend en wordt gemakkelijk door de huid opgenomen.
- **Biologische avocado olie:** een voedende plantaardige olie die de huid kalmeert en verzacht. Wordt gemakkelijk en snel door de huid opgenomen, vervoert daarbij andere actieve ingrediënten.
- **Biologische shea boter:** extract uit de vrucht van een Afrikaanse boom, beschermt de huid, vermindert uitdroging en wordt gemakkelijk door de huid opgenomen.
- **Biologische essentiële oliën:** sinaasappel (gemaakt uit de vrucht, warm en opwekkend); lavendel (ontspannend en antiseptisch), ylang ylang (toniseert en maakt evenwichtig); geranium (schimmelwerende,

antibacteriële en samentrekkende, reinigende eigenschappen), jasmijn (ontspannend en kalmerend).

- **Plantaardige glycerine:** een natuurlijke vochtinbrenger, verkregen uit kokosnoot olie. Vermindert uitdroging van de huid en verbetert de smeerbaarheid.
- **Kiezelzuur:** een natuurlijk mineraal, draagt bij aan de zachtheid van de crème.
- **Cetyl alcohol:** een wasachtige zachtmaker en emulgator verkregen uit kokosnoot olie, die gebruikt wordt om een product te verdikken en body te geven.
- **Glyceryl stearaat:** een zachtmaker en emulgator, verkregen uit plant-aardige vetzuren, die gebruikt wordt om een product te verdikken en body te geven. Verhoogt het vochtgehalte en voelt prettig aan op de huid.
- **Xanthaan gom:** een natuurlijk, gefermenteerd koolhydraat, dat gebruikt wordt om te verdikken en om huidverzorgingsproducten te stabiliseren.
- **Tocopherolen:** gemengde tocopherolen (vitamine E) uit natuurlijke, gegarandeerd niet genetisch gemanipuleerd bronnen; een antioxidant die beschermt en vochtinbrengend is. Het is ook bekend dat ze vrije radicalen neutraliseren.
- **Kalium sorbaat:** een conserveermiddel, bekend vanwege zijn effectiviteit tegen gisten en schimmels. Verkregen uit sorbinezuur, dit is ook een inhoudsstof van de lijsterbes (sorbus aucuparia).
- **Biologische Totarol:** een uitstekend en geheel natuurlijk antibacterieel conserveermiddel, geëxtraheerd uit gerecycled Podocarpus totara kernhout met behulp van een speciaal extractieproces. Deze Nieuw-Zeelandse boom wordt meer dan 1000 jaar oud. Na ongeveer 200 jaar ontwikkelt deze boom een sterke antibacteriële stof die als een afweermechanisme fungeert ter bescherming van de boom. Onder-zoekers hebben door een speciaal proces deze eigenschappen kunnen bewaren, zodat het als conserveermiddel gebruikt kan worden in de cosmetica. Totarol heeft geen smaak en is bijna geurloos. De stof is uitgebreid getest in onafhankelijke laboratoria om de werkzaamheid en veiligheid aan te tonen. Naast de krachtige antibacteriële werking bevat Totarol ook anti-oxydanten met hoogwaardige therapeutische eigenschappen
- **Water:** gedeïoniseerd, zodat het een gestandaardiseerd middel wordt, zonder de werking van een hoge pH, bacteriën of mineralen; water bevat een vitale vochtinbrengende factor voor huidverzorgingsproducten.

Self-Heal





Bloesem Remedies Nederland

ST. JANSSTRAAT 3, 5964 AA METERIK, NL
Tel. 077-2300011 (ma t/m vrij 09.00 – 17.00 uur)
E-mail: info@bloesemremedies.com
Website/webwinkel: www.bloesemremedies.com
Informatie celzouten: www.celzouten.com
Aromatherapie: www.farfalla.nl
Info Bach remedies: www.bach-bloesems.nl
: bloesemremedies
: Farfalla.nl

Bezoekadres: Winkel De 3Vrouwen
St. Jansstraat 5, 5964 AA Meterik
Tel: 077–2300015
Open: di-vrij 10.00 – 17.00 uur, zat 10.00 – 16.00 uur