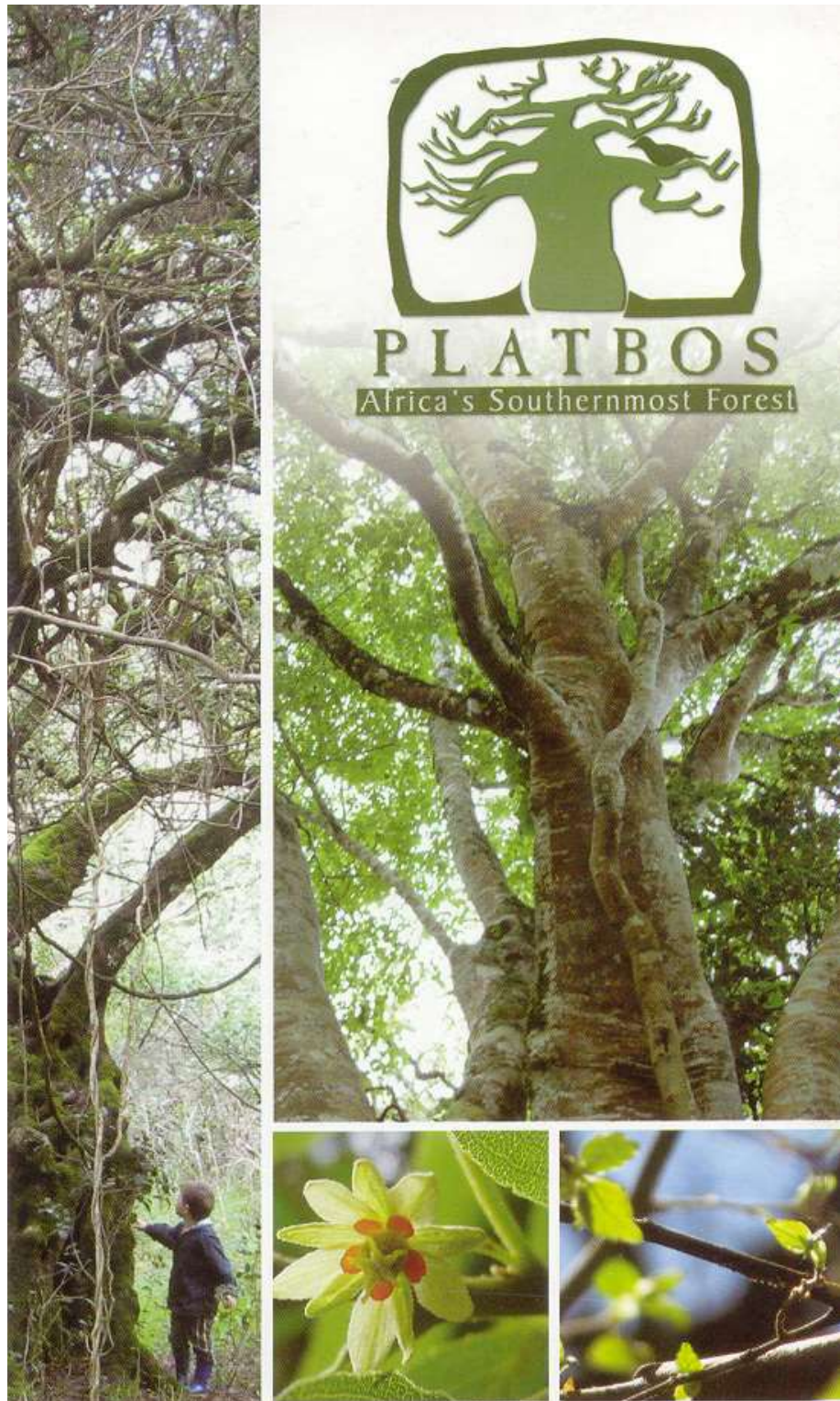




THE AFRICAN TREE ESSENCES

Melissa Krige

Met veel plezier introduceren we de **African Tree Essences**.

Ze zijn gemaakt met hulp van de boom deva's van Platbos Forest.

De African tree essences bevatten de energetische kwaliteiten van dit unieke bos. Dit is het meest zuidelijk gelegen woud van Afrika, oud en mysterieus, met bomen van meer dan duizend jaar oud. Het is een levende schakel met ons oeroude verleden, toen een groot deel van de aarde nog bedekt was met bossen.

Ik draag de African Tree Essences, met dank, op aan de boom deva's van Platbos, die mijn reis initieerden met deze boodschap:

Deze odyssee van ontdekking in de genezende krachten van het woud is ons geschenk aan jou. Jouw geschenk aan ons is het delen van deze genezing met anderen.

THE AFRICAN TREE ESSENCES - Melissa Krige



Jongetje bij >1000 jaar oude Milkwood



White Stinkwood



White Pear bloesem



Spike Thorn



White Stinkwood bloesem



Melissa Krige

Platbos Forest is de thuisbasis van onze familie sinds 2005, en de African Tree Essences zijn het resultaat van mijn vijf jaar durende spirituele zoektocht in het hart van het bos. Ze zijn gemaakt met de bloemen van de bomen, helder bronwater en de Afrikaanse zon en bevatten de unieke energetische blauwdruk van de dertien belangrijkste boomsoorten van het woud.

De African Tree Essences: energetische remedies van een eeuwenoud bos, in het hart van het oude land, het thuisland van de eerste mensen in zuidelijk Afrika – de collectieve voorouders van alle moderne mensen.

In deze tijd van mondiale crisis, nu de oudste nog levende bossen bedreigd worden, komen de African Tree Essences beschikbaar, ze werken op onze innerlijke onrust en stress en verbinden ons weer met onze wortels.

De herinnering aan het oerbos, onze oude natuurlijke woonplaats, leeft diep in ons allemaal. In deze tijd voelen veel mensen een verlangen om weer terug te keren naar deze nog originele plaats in de stroom van het leven.

De remedies, geschenken van de deva's van Platbos Forest, zijn hier om ons te helpen ons weer te verbinden.

Over de African Tree Essences.

De Tree Essences werken op vaak voorkomende negatieve emoties. Oorspronkelijk waren er 13 essences, die los en ook als set verkrijgbaar zijn. De afgelopen tijd zijn er 4 essences bij gekomen die afzonderlijk verkrijgbaar zijn. De African Tree Essences zijn beschikbaar in 20 ml flesjes van blauw glas met druppelaar. Deze flesjes zijn speciaal gekozen vanwege de energetische eigenschappen van het blauwe glas: integriteit, vrede en expansie. Het blauwe glas ondersteunt en versterkt verder de energetische blauwdruk van de remedies.

- de remedies in de flesjes bevatten een infusie in water van de bloem van een boom met een percentage alcohol uit druiven (brandy) als conserveermiddel.
- de moedertincturen worden opgeslagen onder het bladerdak van het woud. Twee oude White Stinkwood bomen staan als schildwachten over hen heen.
- de remedies worden geleverd als stock remedies. De gebruiksaanwijzing, de botanische naam en de gewone naam van de boom staan vermeld op het etiket.

WAT ZIJN BLOESEMREMEDIES?

Bloemen stralen subtiele energieën uit die genezende krachten bevatten. In de woorden van Edward Bach (1886 – 1936), de grondlegger van de Bach Bloesemremedies: “Zij kunnen, net als mooie muziek of ander mooie dingen die ons inspireren, onze natuur verheffen om ons dichterbij onze ziel te brengen en ons daardoor vrede te brengen en ons lijden te verlichten.”

Bloesemremedies harmoniseren emoties en gemoedstoestanden, brengen op een zachte maar zekere manier veranderingen in het bewustzijn tot stand omdat de energieën van de bloemen onevenwichtigheden in ons energieveld opheffen. Net als Bach bepalen makers van bloesemremedies tegenwoordig nog steeds de genezende kwaliteiten van de bloesems en de bomen door middel van hun intuïtie.

Traditioneel worden bloesemremedies bereid door het plaatsen van de bloemen (op het hoogtepunt van hun bloei) in een glazen schaal gevuld met bronwater. De schaal wordt dan in de volle zon geplaatst totdat de essentiële energie van de bloemen is overgedragen aan het bronwater. Dit van energie voorziene water staat bekend als de “moeder tinctuur”. Deze wordt verder verdund om de stock flesjes te maken. Voor een doseerflesje of voor inname worden weer een paar druppels van het stockflesje in een doseerflesje of een glas water gedaan. Voor verdere instructies zie het etiket.

Mensen verwarren bloesemremedies vaak met essentiële oliën. Bloesemremedies worden van de energie van een bloem gemaakt, maar hebben geen geur zoals de geconcentreerde essentiële oliën. Bloesemremedies en essentiële oliën gaan heel goed samen en je kunt ze samen in een spray gebruiken door ze te mengen met bronwater en een klein percentage alcohol, dat werkt als conserveermiddel. Deze sprays zijn een heel goed middel om het energielichaam en de ruimte in het algemeen te voorzien van energie of te reinigen.

THE AFRICAN TREE ESSENCES

Bladder Nut – boom van zelfkennis: voor de concentratie en het loslaten van de behoefte aan uiterlijk vertoon. Wanneer je jezelf verstopt achter een masker en erin gelooft dat je ware zelf het niet waard is om van te houden. Goed bij stemmingswisselingen, wanneer je een slecht zelfbeeld hebt van je lichaam en bij de problemen in de puberteit.

Cherry Wood – boom van sereniteit: te gebruiken na een schok, bij elk soort angst, schrik of trauma. Bevrijdt van het gevoel van “bevroren” te zijn in het trauma en schept een veilige en beschermde ruimte voor genezing. Een remedie om te verzachten en kalmeren. Wanneer een oud trauma vanuit het vorige leven de genezing van het lichaam blokkeert, omdat dit trauma nog door het celgeheugen van het lichaam wordt vastgehouden.

Hard Pear – boom van vergeving: is voor het bevrijden en het verwerken van niet losgelaten tranen. Door het loslaten en verwerken wordt vergeving en genezing mogelijk. Ze helpt met het loslaten van wrok en verbittering en is een goede remedie bij post-traumatische stress.

Milkwood – boom van heelheid: om in je eigen kracht te gaan staan en ze geeft je een gevoel van erbij horen en verbondenheid. Een koesterende en ondersteunende remedie die gevoelens van onzekerheid en een gebrek aan gronding in evenwicht brengt. Een goede hulp bij nachtmerries en negatieve gemoedstoestanden.

Pock Ironwood – boom van intuïtie: voor het versterken van je ontvankelijkheid en je intuïtie; ze geeft focus, helderheid en perspectief en helpt je om het grotere geheel te zien en zorgt ervoor dat je je met je innerlijke wijsheid kunt verbinden.

Rock Alder – boom van zegen: voor het behouden van gezonde grenzen en integriteit in relaties. Ze brengt gevoelens van bezitterigheid en jaloezie en van veeleisend en behoeftig gedrag in evenwicht. Ze versterkt je sensualiteit en zorgt voor een jeugdige energie.

Saffronwood – boom van tranen: voor gevoelige zielen, die gemakkelijk gekwetst kunnen worden door het leven. Ze biedt troost wanneer je gekwetst bent, bij verlies, verdriet of bij veel tranen. Voor kinderen die heimwee hebben of problemen hebben om hun plek op school te vinden. Bij problemen met uiten.

Sea Guarri – boom van inspiratie: voor het versterken van je creativiteit, ze geeft je een gevoel van plezier en zin in het leven. Ze verlevendigt met een sprankelende en speelse energie. Bijzonder goed bij depressie, apathie en desinteresse in het leven.

Spike Thorn – boom van liefdevolle vriendelijkheid: ze geeft perspectief en begrip in situaties waarvan je het gevoel hebt dat je daarin gevangen zit, te beperkt bent of er in vastzit. Bij verharding, verbittering of gemeen gedrag. Ze geeft mededogen en versterkt de zelfexpressie.

White Pear – boom van vreugde: geeft toegang tot je diepste vreugde en je diepste verlangen. Ze prikkelt je en opent je ogen om de schoonheid van het leven te zien. Ze bevordert je openheid en je zelfacceptatie.

White Stinkwood – boom van licht: ze laat je afstemmen op je hoger zelf en verbindt je met het doel van je ziel en je innerlijke wijsheid. Ze laat je gemakkelijk door de veranderingen van het leven en de belangrijke overgangen heen gaan. Voor bescherming van de aura en het ontwikkelen van je vermogen om te channelen. Laat je licht schijnen!

Wild Olive – boom van vertrouwen: voor momenten van nood en wanhoop, wanneer je kracht en bescherming nodig hebt. Voor het donkerste uur voorafgaand aan de dageraad, wanneer je vertrouwen en geduld nodig hebt.

Wild Peach – boom van moed: voor integriteit, standvastigheid en spirituele moed, wanneer je het slachtoffer bent, bij intimidatie en bij onderdrukking. Om jouw waarheid naar buiten te brengen. Ze geeft kracht om mededogen te hebben en wijsheid om nederig te zijn. Geeft evenwicht bij uitstel en besluiteloosheid en versterkt je eigenwaarde.

Bovenstaande 13 remedies zijn ook als set verkrijgbaar.

Baobab – boom van leven: De baobab (*Adansonia digitata*) is het grootste bloeiende organisme ter wereld en is op passende wijze versierd met gigantische, schitterende witte bloemen. De bloemen gaan open bij zonsondergang en worden 's morgens bevrucht door vleermuizen, motten en bush-baby's die de bloemennectar drinken. De uren tussen zonsondergang en zonsopgang - wanneer de kosmos ontwaakt in al zijn sterrenmysterie - zijn het domein van de ziel, de intuïtie en vrouwelijke wijsheid.

Affirmatie: Hier ben ik! Solide, volledig aanwezig en geworteld in Moeder Gaia, mijn Licht is verankerd in de Hemelen en er wordt voor al mijn behoeften gezorgd. Vanuit deze basis van overvloed deel ik mijn unieke gaven met de wereld. Ik geef en ontvang met dankbaarheid.

Let op: deze remedie zit niet in de set.

Myrsine Mystery – Boom van genade: De Boom van Genade is een boom van mysterie. Ze houdt de energie van evolutie en magie in beweging - grenzeloos, onbekend en oneindig. Ze is rijk aan potentieel en mogelijkheden en herinnert ons eraan hoe weinig we werkelijk weten over de universele krachten die ons aardse bestaan ondersteunen en manifesteren. Woorden kunnen haar niet vastpinnen, want ze is momenteel bezig zichzelf te creëren.

Deze nieuwe remedie werd ontdekt op een belangrijk moment voor de mensheid: het is hier om ons te helpen en te ondersteunen terwijl we door de grote verschuiving naar de Gouden Eeuw van Aquarius navigeren. Deze essentie houdt ons in een ruimte van genade en geloof terwijl we ons openstellen voor de magie en het onbekende omarmen.

De Myrsine Mystery remedie is in het bijzonder ondersteunend bij hoog sensitiviteit en oude zielen die geïncarneerd zijn in deze tijd van de geboorte van de Nieuwe Aarde. Geeft troost voor deze zielen die zich vaak alleen en vervreemd hebben gevoeld op de planeet, en zal hen helpen bij het verbinden met hun hogere zelf.

Met vreugde, licht en magie, helpt het Myrsine Mystery ons om deze kwaliteiten niet alleen in ons eigen leven, maar ook in het grotere geheel te manifesteren.

Affirmatie: Ik ben een kind van het Universum en ik ben gracieus gevormd met de Goddelijke Blauwdruk van het Leven die zich voor altijd ontvouwt.

Let op: deze remedie zit niet in de set.

Whale Song Wisdom - De boodschap van de Whale Song Wisdom Essence is als volgt: “Hier is genade, uithoudingsvermogen en toegang tot aloude kennis. Wij bewaren en beschermen de oude leringen voor jullie. Deze essentie zal Lichtwerkers bescherming en uithoudingsvermogen geven, vooral wanneer het moeilijk wordt en je het gevoel hebt dat je je momentum verliest; weet dat je kunt putten uit onze kracht. Deze essentie zal je helpen bij het verkrijgen van toegang tot diepe meditatieve staten en het vermogen om rechtstreeks gebruik te maken van de oude kennis die we bezitten”.

Let op: deze remedie zit niet in de set.

Lion - De Platbos Lion Flowers bevatten de volgende boodschap: “Je hebt het “Lion’s Ear” (het oor van de leeuw): spreek je diepste verlangens uit om de Nieuwe Aarde te laten ontstaan; deel ze met de mystieke Sterrenleeuwen die over Moeder Aarde en al haar creaties waken. Vraag of ze je mogen helpen met hun krachtige energie, zodat je diepgewortelde verlangens kunnen worden gemanifesteerd. Stap in je licht en goddelijke kracht, wetende dat je wordt beschermd en ondersteund door de krachten van Licht.

De Platbos Lion Fynbos Essence is gemaakt van een uniek gekleurde "Lion's Ear" (Leonotis leonurus) die ik in 2013 bij Platbos ontdekte. Normaal zijn de bloemen van deze geneeskrachtige struik schitterend oranje. In een pas gezaagde brandgang werden twee struiken gevonden die naast elkaar groeiden, tegenover de opkomende zon, en bedekt met weelderige bloemen in de exacte kleur van de manen van een Witte Leeuw: bleek, geelbruin blond.

Let op: deze remedie zit niet in de set.

Imphepho - Familie: ASTERACEAE / Botanische naam: Helichrysum crispum

Algemene namen: Imphepho (Xhosa/Zulu), Kooigoed (Afrikaans) Everlastings (Engels).

Helichrysoms – waarvan in zuidelijk Afrika meer dan 245 verschillende soorten zijn – zijn aromatische, bossige vaste planten. Meestal hebben ze harige bladeren en langdurige bloemhoofdjes. Bij Platbos groeit Helichrysum crispum tussen het fynbos aan de bosrand. Het landschap klautert en strekt zich uit tot een hoogte van ongeveer 600 mm en wordt in de zomer verlicht met hun bleke, lichtgevende gouden bloemhoofdjes. De naam "Helichrysum" is afgeleid van het Griekse "Helios" dat zon betekent en "chrysos" dat goud betekent. Hun kleine, dichte bladeren zijn wollig en zachtgrijs van kleur en hebben een kruidige geur wanneer ze geplet worden.

Het Xhosa en Zulu woord "Imphepho" betekent "lucht voor de geesten". Deze plantensoort is misschien wel de oudste van alle heilige, rituele planten van de mensheid. Er wordt gezegd dat Imphepho de allereerste medicinale leraarsplant van onze vroege voorouders was - en door zijn kracht en begeleiding werden ze onderwezen in alle andere geneeskrachtige planten die beschikbaar waren om de mensheid te helpen.

Het verbranden van dit kruid, traditioneel op een potscherf, wordt gebruikt als smudge, of heilige wierook, om de goede wil van de voorouders op te roepen, om energie te zuiveren, trancetoestanden op te roepen en als gebedsoffer.

Naast Imphepho-rituele krachten, hebben Helichrysum-soorten een overvloed aan traditionele geneeskrachtige eigenschappen, waardoor ze de meest gebruikte medicinale planten in Zuid-Afrika zijn.

De medicinale toepassingen van Helichrysum crispum omvatten: de behandeling van hoge bloeddruk, hartaandoeningen, nieraandoeningen en rugpijn. De kalmerende eigenschappen kalmeren een kloppend hart, verlichten zenuwaandoeningen, slapeloosheid en werken als een pijnstillert. Er wordt gezegd dat het effectief is voor coronaire trombose en hypertensie, evenals diabetes, griep en auto-immuunziekten. Het wordt gebruikt als een tonicum na de zwangerschap en om menstruatiespijn te behandelen. De bladeren en stengels worden gebruikt als antiseptische wasmiddel voor wonden en ook als steriel wondverband. Imphepho wordt gebruikt als wasmiddel voor pasgeboren baby's - om ze te reinigen en te beschermen.

De Afrikaanse algemene naam - Kooigoed - komt voort uit het traditionele gebruik ervan als populair strooisel: het helpt parasieten en insecten af te weren.

Affirmatie: Ik eer de goddelijkheid in mij en in jou. We zijn vrij.

Let op: deze remedie zit niet in de set.

Honey bee symphony - Stimuleert toewijding en focus bij het werken aan iemands oprechte doelen en doelstellingen| Helpt bij het waarnemen van de zoetheid, schoonheid en perfectie van het leven zoals het is. Verhoogt de geest en is een algemeen tonicum voor lichaam, geest en ziel. Bevordert verbinding en kameraadschap met anderen die aan een soortgelijk doel werken en helpt bij het vinden van creatieve, "out of the box" oplossingen voor diepgewortelde, "vastzittende" problemen - zowel alledaagse als diepgaande. De vreugde van het creatieve proces ondersteunen omwille van zichzelf - zonder gehechtheid aan financiële beloning, noch persoonlijke erkenning.

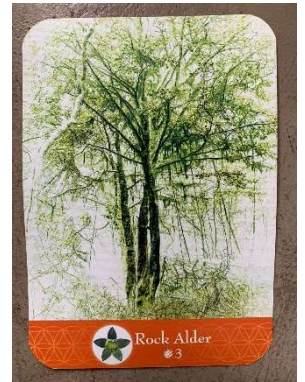
Affirmatie:

Ik ben doordrenkt met schoonheid, zoetheid en goedheid. Mijn toewijding en toewijding aan het dienen van het Goddelijke vervult anderen met enthousiasme, inspiratie en vreugde. Samen creëren we harmonie en overvloed voor Allen.

Let op: deze remedie zit niet in de set.

Platbos Healing tree cards - kaartenset

Gebruik: Vraag tijdens het schudden van de kaarten om de belangrijkste Essence (bloesemremedie) of mist die kan helpen bij de betreffende kwestie. Splits vervolgens het kaartspel in tweeën (of waar het het meest geschikt lijkt) en de naar boven gerichte kaart geeft je belangrijkste Essence of Mist aan. Als de getrokken kaart een "Sun Card" is, wordt aangeraden om met de relevante Mist te werken. Een "Maankaart" zou suggereren dat je met de relevante Essence (remedie) werkt.



Rock Alder

Als je alleen Essences (remedies) bij de hand hebt, verwijder dan de "Zonnekaarten" uit het pakket voordat je om je belangrijkste Essence vraagt. Evenzo - als je alleen Mists beschikbaar hebt, verwijder dan de "Maankaarten" voordat je schudt voor je belangrijkste Mist.

Als een elementaire kaart (d.w.z. Whale Song Wisdom – Water Element | Baobab – Ether Element | Platbos Lion – Fire Element | Honey Bee – Air Element | Imphepho – Earth Element) wordt getrokken en het gaat om een probleem dat al lang bestaat, dan het wordt aanbevolen om de relevante Essence te gebruiken. Als het echter een relatief recent probleem is en niet zo diepgeworteld, dan zou de Mist aangewezen zijn.

Via het chakrasysteem zijn de elementkaarten elk verbonden met een boom:

Imphepho en Milkwood (aarde | wortelchakra)

Whale Song Wisdom en Rock Alder (water | sacrale chakra)

Platbos Lion en Wild Peach (vuur | zonnevlechtchakra)

Honey Bee Harmony en Spike Thorn (Lucht | Hartchakra)

Baobab en Wild Olive (Ether | Keelchakra) – De White Stinkwood en de Cherry Wood zijn ook zeer ondersteunende Platbos remedies om te combineren met de Baobab.

Daarom, als een elementaire kaart als een prioriteit verschijnt, kan men ook de ondersteunende energie van de bijbehorende boom (essentie of mist) opnemen.

De Platbos Forest Healing Cards zijn iets groter gedrukt dan normaal. Het is de bedoeling om actief met de Platbos-bomen en hun genezing te werken: de specifieke kaart kan op een prominente plaats worden gelegd terwijl u met hun therapeutische energieën werkt. Daarnaast deel ik mijn "Trees of Light"-meditatie met de deelnemers tijdens mijn African Tree Essence Workshops die ik hier op Platbos geef. We bezoeken elk van de "Teacher Trees" die op de kaarten staan. Platbos Forest wordt goed omschreven als een "verward" bos - de bomen groeien zo dicht op elkaar dat het moeilijk is om elke boom afzonderlijk te fotograferen.

Zo kreeg fotograaf en kunstenaar Kali van der Merwe de opdracht om de bomen 's nachts te fotograferen vanwege haar speciale techniek om de bomen zo te verlichten dat ze afsteken tegen het verwarde bos eromheen.

De Trees of Light-meditatie

Een energetische verbinding met de platbosbomen versterken.

Natuurlijke bossen houden het fysieke en spirituele evenwicht van onze planeet aarde in stand. Als kanalen van Universele Energie creëren de bossen van de wereld een netwerk van onderling verbonden energie dat zorgt voor een harmonieuze omgeving voor het leven op aarde. Met hun wortels in de aarde en hun kronen in de hemel, fungeren bomen als alchemisten voor het goddelijke, ze verbinden wat boven is met wat beneden is, en leveren zo de bouwstenen die de basis vormen van het leven zoals wij dat kennen.

Met natuurlijke bossen delen we een heilige band. Ze zijn onze stille, standvastige metgezellen geweest tijdens de ontvouwing van het leven.

Met elke ademhaling kunnen we ons deze Heilige Verbinding herinneren.

Ik schreef dit gedicht om deze verbinding te eren:

Terwijl de bossen uitademen , ademen wij in.

En als we uitademen

Ademen de bossen dus in.

Door te geven ontvangen we

en door te ontvangen geven we.

Een heilige band, een delicaat evenwicht.

De Trees of Light Meditatie helpt ons om ons bewustzijn te focussen op ons hartcentrum. Ik gebruik deze visualisatie- en ademhalingstechniek om verbinding te maken met de Teacher Trees van Platbos Forest. Het is heel effectief als je je voorstelt dat je een boom bent: je wortels stevig verankerd in Moeder Aarde, en je kruinchakra - zoals de takken van een boom - hemels licht naar binnen trekken, en je hart houdt het centrum vast.

Zet met behulp van de Tree Mist/ Essence en je Tree Card de intentie om je te verbinden met de helende energie en wijsheid van je prioritaire boom. Kijk een minuut of zo naar de afbeelding van de boom en zijn bloem.

Bloesemremedies zijn compleet veilig om te gebruiken. Vooral kinderen en dieren reageren er goed op.

Trefwoordenlijst voor de African Tree Essences

Besluiteloosheid	Wild Peach
Bezitterigheid	Rock Alder, White Pear
Concentratie, gebrek aan	Pock ironwood, Wild Peach
Depressie	White stinkwood, Sea Guarri, Wild Olive
Eenzaamheid	Milkwood, White Pear
Eigenwaarde, gebrek aan	Bladdernut, White Pear, Cherry Wood
Geduld, gebrek aan	Wild Olive, Wild Peach, Spike Thorn
Groepsdruk, negatieve	Bladdernut, Milkwood
Herstellen	Cherry Wood, Milkwood
Hopeloosheid	Cherry Wood, Milkwood, White Pear, Wild Olive
Inzicht, gebrek aan	Pock Ironwood
Kwaadheid	Cherry Wood, Spike Thorn
Kwetsbaarheid	Bladdernut, Cherry Wood
Negativiteit	Milkwood, White Pear, Spike Thorn, Sea Guarri
Post traumatische stress	Hard Pear
Sensualiteit, gebrek aan	Rock Alder
Shock, angst & trauma	Cherry Wood, Hard Pear, Saffronwood
Star denken	Pock Ironwood, White Stinkwood, Spike Thorn
Uitputting	Milkwood, Sea Guarri
Uitstellen	White Stinkwood, Wild Peach, Sea Guarri
Verandering, aanpassen aan	White Stinkwood, Saffronwood, Bladdernut
Verbittert	Hard Pear, White Pear, Spike Thorn
Verdriet	Saffronwood, Wild Olive
Vertrouwen, gebrek aan	Bladdernut, White Pear, Wild Peach, Saffronwood
Vervreemding	Milkwood, White Stinkwood, Spike Thorn
Wanhoop	Hard Pear, White Pear, Wild Olive
Zelfmedelijden	Bladdernut, Saffronwood
Zorgen	Saffronwood, Hard Pear



Bloesem Remedies Nederland

St. Jansstraat 3
5964 AA Meterik, NL
Tel. 077-2300011 (ma t/m vrij 09.00-17.00 uur)
info@bloesemremedies.com

Informatie en webwinkel:

www.bloesemremedies.com

www.farfalla.nl

www.bach-bloesems.nl

 [bloesemremedies](https://www.facebook.com/bloesemremedies)

 [Farfalla.nl](https://www.facebook.com/Farfalla.nl)



Bezoekadres:

Winkel De 3Vrouwen

St. Jansstraat 5

5964 AA Meterik

Tel. 077-2300015

www.de3vrouwen.nl

Open: di t/m vrij 10.00-17.00 uur, za 10.00-16.00 uur