

Energie &
zorgeloos



PRIMAVERA®



Recepten met Grapefruit bio



Deel je recept
f primavera.nl

PRIMAVERA DOE-HET-ZELF RECEPTEN

Grapefruit bio

De essentiële olie van grapefruit motiveert en geeft weer plezier op momenten van moeheid of lusteloosheid.

Geurprofiel

Fris, prikkelend, fruitig.

Toepassing

Activeert en stimuleert lichaam en geest. Werkt revitaliserend en stimuleert de stofwisseling van de cellen.



Citrus paradisi

"STRAKKE HUID"

Aromapeeling

- 10 ml. amandelolie bio
- 2 eetlepels biologische suiker
- 3 druppels grapefruit bio
- 2 druppels lavendel fijn bio

Voeg de essentiële oliën en de suiker toe aan de amandelolie. Meng het geheel goed. Maak de huid vochtig. De peeling met cirkelende bewegingen inmasseren en tenslotte afspoelen.

"LEVENSvreugde"

Geurmengsel

- 3 druppels grapefruit bio
- 3 druppels citroen bio
- 3 druppels den arve bio

Meng de ingrediënten. De geur ondersteunt een goed humeur en verfrist de ruimte. Gebruik het geurmengsel in een geurlamp, een vernevelaar of op een geursteentje.

primavera.nl

Nieuwsgierig naar meer?

Lees alles over PRIMAVERA, achtergronden, assortiment, product informatie en recepten op www.primaveralife.nl.

