Bloesemremedies, celzouten en essentiële oliën voor op vakantie.

Door de drukte is het gemakkelijk om je natuurlijke eerste hulp voor op je vakantie te vergeten om mee te nemen. Allereest kun je denken aan de reis, je stapt de auto of het vliegtuig in en je bent al uitgeput voordat je halverwege bent. Dit komt doordat je opgesloten zit in een stalen kooi en je lichaam als het ware gaat verzuren. Ook de kinderen zijn vaak niet te harden na enkele uren in de auto te hebben gezeten. Voor dit soort situaties is er een perfecte oplossing en dat is de nr. 9 Natrium Phosphoricum van de Schüssler celzouten. Begin hier wel mee binnen de eerste 20 minuten van de reis en neem ieder half uur een aantal tabletjes. Nog beter is het om al van tevoren te beginnen met innemen. Heb je reisangst neem dan de nr. 7 Magnesium Phosphoricum in en daarbij de Mimulus van de Healing Herbs en de Terra. Dit heeft ook heel bijzondere resultaten gegeven bij ernstige vliegangst. Om te ontspannen na en tijdens de reis de nr. 1 Calcium Fluoratum (bescherming) en de nr. 2 Calcium Phosphoricum voor het ontspannen van de spieren, zijn de zenuwen gespannen dan ook de nr. 7. Van Adler is er de Pré & After Sun, ideaal wanneer je verbrand bent, het helpt met het herstel van de cellen en vermindert de pijn. En natuurlijk niet te vergeten een insecten spray. De insecten spray van Farfalla: Anti-Insecten is een natuurlijk spray die perfect helpt tegen zowel muggen als teken. Ben je toch gebeten door een mug of gebruik dan de Sting Away. Is het een teek dan kun je de CDS plus gebruiken een natuurlijk chlooroplossing die je op de beek kunt doen, maar je kunt dit ook gebruiken voor het water in je caravan te ontsmetten. Ook essentiële oliën zoals de Lemongrass werkt goed om te verdampen tegen muggen, hier is van Farfalla ook wierook van. De Lemongrass olie is ook goed om bij je te hebben in geval van koorts. Zowel om te branden als om natte doeken mee te maken. En natuurlijk een bloesemremedie zoals de Bescherming en de terra zijn altijd belangrijk om bij je te hebben. Maar ook de combinatie liefde kan een heel fijne vakantie geven. Dit waren een paar tips en voor nu alvast een goede reis.