Bloesemremedies, celzouten en essentiële oliën.
De Snel Herstel Spray.

Wanneer de emoties erg hoog zitten en de stress groot is, kun je de Snel Herstel Spray gebruiken. Deze spray bestaat uit een combinatie van bloesemremedies, essentiële oliën en celzouten. Je hebt op de momenten van stress en spanning niet de tijd en de rust om op je gemak iets uit te zoeken. Daar is op dat moment vaak de spanning te groot voor en je aandacht is er niet bij. Speciaal voor dit soort situaties zijn er 2 sprays gemaakt. De Snel Herstel Spray en de Immuun Vitaal Support Spray. De Immuun Vitaal Support Spray is speciaal samengesteld om negativiteit zoals (5G) straling om te zetten in liefde. Deze spray is besproken in het vorige nummer van Spiegelbeeld. De Snel Herstel Spray helpt je om snel te herstellen. Stress en spanning mogen, maar ze moeten niet je leven overnemen en je moet er niet in blijven vastzitten. De spray werkt op verschillende niveaus: lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel. Doordat de verschillende emotionele en mentale gebieden in evenwicht gebracht worden, krijgt het lichaam indirect ook de ruimte om te kunnen herstellen. Een voortdurende spanning geeft uiteindelijk weer fysieke klachten. De spray bestaat uit de Schüssler celzouten nr. 3 (Ferrum phosphoricum) en nr. 7 (Magnesium phosphoricum), de essentiële olie van de Neroli en de eerste hulp bloesemremedies Terra en Terra Extra. Door het combineren van drie verschillende natuurgeneeswijzen krijg je een herstel op meerdere niveaus. De celzouten ondersteunen het lichaam, de bloesemremedies zorgen voor de verbinding met je geest, zodat je bij stress en spanning de verbinding met je adem/geest kunt blijven vasthouden en de essentiële olie brengt het geheel in harmonie. De Snel Herstel Spray wordt doordat ze uit drie niveaus bestaat snel opgenomen en daardoor kan er bovendien gemakkelijk een verandering plaatsvinden. Zoals de naam al aangeeft, werkt deze combinatie om snel te kunnen herstellen. De Snel Herstel spray geeft je ondersteuning bij iedere soort van spanning en stress en helpt je wanneer je je niet lekker voelt. In iedere acute situatie is de Snel Herstel Spray een uitstekende hulp. Ze werkt niet alleen goed voor mensen, maar heeft ook al goede resultaten gegeven bij dieren. De Terra in de spray staat al jaren bekend om haar goede ondersteunende kwaliteiten in vele noodsituaties. Goed wanneer je het gevoel hebt dat je niet meer lekker in je vel zit en het voortdurend tegenzit. Ook te gebruiken bij spanning, angst, examens, tijdens reizen, in acute situaties, werk- of relatiecrisis, als ondersteuning bij ziekte, bij verdriet, stress en wanneer je overwerkt bent enz. Ook voor dieren en planten.
De **Terra** bestaat uit:
- De **Mycena** een belangrijke remedie voor het opruimen van oude, niet en niet goed verwerkte emoties. Een goede reiniger en schoonmaker. Bij problemen met de aardebinding. Ze laat je doorgaan wanneer alles om je heen een puinhoop is.
- De **Bosrank** voor helderheid en om goed in het hier en nu te zijn.
- De **Engelwortel** geeft evenwicht en bescherming vanuit de spirituele wereld en ze versterkt de hulp van hogere, ondersteunende en liefdadige krachten.
- De **Yellow Star Tulip** laat je luisteren naar je gevoel, je innerlijke, vrouwelijke energie. Ze versterkt je vrouwelijke kracht en laat je handelen vanuit je hart.
- Het **Rode Bosvogeltje** geeft innerlijke zekerheid in de weg die je gaat en ze geeft je vertrouwen in dat wat je doet en brengt de unieke persoon die je bent naar buiten.
- De **Terra Extra** bestaat uit bovenstaande remedies, alleen de Mycena is hier vervangen voor de Kastanje Inktzwam. De Terra Extra maakt een diepere verbinding met je ziel, werkt sterk op het vrouwelijke en versterkt het vertrouwen in je intuïtie. Ze haalt je uit je hoofd en brengt je weer in het nu.

De Snel Herstel Spray bevat ook de Schüssler celzouten nr. 3 en nr. 7. De nr. 3 (Ferrum phosphoricum) is van de celzouten het belangrijkste eerste hulp middel in alle acute situaties. Het wordt preventief gebruikt ter versterking van het immuunsysteem en de algemene weerstand van het lichaam. Het is bovendien een belangrijk mineraal voor je zelfvertrouwen en ze geeft je de kracht om wat er op je af komt aan te kunnen. De nr. 7 (Magnesium phosphoricum) is het mineraal dat de onwillekeurige activiteiten van het lichaam aanstuurt en is het middel voor alle plots optredende, stekende en krampachtige pijnen. Het werkt ook op drukte en stress en wanneer je je niet kunt ontspannen. Gedachten die maar doorgaan zonder dat er specifieke zorgen zijn. Het is ook het belangrijkste mineraal voor alle stress situaties en verslavingen. Vooral de zin in chocolade is een aanwijzing van een tekort aan dit mineraal. Het is bovendien een belangrijk middel wanneer je niet goed kunt inslapen. De Neroli is de eerste hulp van de essentiële oliën en zorgt voor een prettig en rustig gevoel door de bescherming die ze je geeft. Ze bezit een heerlijke geur en wordt ook gebruikt om de kalmerende, antidepressieve kwaliteiten bij slapeloosheid, hysterie en andere vormen van onrust. Ze is hartversterkend, brengt de hormoonhuishouding in evenwicht en kalmeert het autonome zenuwstelsel. De sprays zijn direct klaar voor gebruik en je kunt ze direct onder de tong sprayen of uitwendig op de plaats van de klacht. Een mooie natuurlijk hulp, die vooral in deze tijd belangrijk is wanneer je het even niet ziet zitten.

Bram Zaalberg.