

Basische lichaamsverzorging

Goed verzorgd en geregenereerd

Basische lichaamsverzorging is de meest natuurlijke huidverzorging. Ze reinigt en regenereert intensief, helpt bij huidproblemen zoals neurodermitis, psoriasis en eczemen en ontlast de stofwisseling. Bovendien ondersteunt ze ons organisme om de zuur-base-huishouding in evenwicht te houden. Met onze basische, natuurlijke cosmetica neemt u bewust de tijd om nieuwe energie, rust en kracht te tanken voor het dagelijkse leven.

Al millennia beproefd en gewaardeerd als nooit tevoren



Gewoon ontspannen en genieten: na een stressvolle dag is een heerlijk bad al bijna een kleine wellnessvakantie. De traditie om tijdens het baden te ontspannen is al meer dan 2000 jaar oud. Al de om haar schoonheid beroemde Egyptische farao Cleopatra nam regelmatig een uitgebreid bad in alkalische ezinnen- en merriemelk, die rijk zijn aan minerale stoffen, om haar fluweelzachte huid te verzorgen. Tot in het meest recente verleden volgde de

lichaamsverzorging en -reiniging met kali- en natronzouten of zepen van as en rundertalg de antieke traditie van de basische lichaamsverzorging.

Volgens het voorbeeld van de natuur

P.Jentschura – natuurlijk vanaf de geboorte

De basische lichaamsverzorging volgt niet alleen een oude traditie, maar oriënteert zich ook aan de natuur. De baby groeit negen maanden lang in het 'bad' vol vruchtwater. Dit vruchtwater is zwak basisch met een pH-waarde van 8 – 8,5. Baby's worden geboren met een basisch zuivere, heerlijk geurende huid. Wat ligt er dus meer voor de hand dan van de natuur te leren en ons lichaam eveneens basisch te reinigen en te verzorgen? Daarvoor zijn basisch-minerale baden uitstekend geschikt.



In een basisch bad met het lichaamsverzorgings- en badzout **MeineBase** herinnert' zich elke cel aan de negen maanden lange stofwisselings- en uitscheidingsprocessen in het vruchtwater, waarbij het lichaam mild gereinigd en de huid intensief verzorgd en geregenereerd wordt.

Vandaag beleeft de basische lichaamsverzorging een ware renaissance en is ze populairder dan ooit.

Oorspronkelijkheid

Basische lichaamsverzorging is synoniem voor oorspronkelijkheid en regeneratie. Veel processen in ons organisme kunnen alleen perfect functioneren in een basisch milieu. Om deze voorwaarden in stand te houden, streeft ons lichaam ernaar om zuren en schadelijke stoffen uit de voeding en het milieu te neutraliseren en uit te scheiden.

Onze huid speelt daarbij een centrale rol, want zij is in staat om de ontlasting van het organisme te ondersteunen.

Door een basische lichaamsverzorging wordt de natuurlijke uitscheidingsfunctie van de huid actief benut en het complete organisme ontlast. Bovendien wordt het zelfvettende vermogen van de huid geoptimaliseerd en de huid aangenaam zacht – zo heeft jeukende huid geen kans.

De pH-waarde is beslissend

Een basische lichaamsreiniging met een pH-waarde van 7,5 – 8,5 zorgt ervoor dat zuren en schadelijke stoffen via de huid worden uitgescheiden, zodat verdere giftige stoffen via de zweet- en talgklieren kunnen worden afgevoerd. Hierdoor wordt het hele organisme ontlast.

Vitaliserend begin van de dag



Voor veel mensen is een warme douche een vast ochtendritueel. De basische douchegel BasenSchauer bevat niet alleen verzorgende bestanddelen zoals aloë vera en kruidenextracten, maar zorgt met de frisse geur van kamfer voor een vitaliserend effect. Voor een basische peeling kan BasenSchauer in de verhouding 2:1

met MeineBase worden gemengd. Een peeling verwijdt op milde wijze verhoorning en huidschilfers en zorgt zo voor een strak, aangenaam en rustig huidbeeld.

Mooi en krachtig haar



Fundamenteel in het kader van de basische lichaamsverzorging: onze hoofdhuid is een belangrijk en vaak onderschat depot voor mineralen. Vooral bij problemen zoals een jeukende en branderige hoofdhuid, roos of haaruitval moet de hoofdhuid worden gereinigd met een basische reiniger die geblokkeerde haarwortels reactiveert en helpt om gifstoffen via zweeten talgklieren uit

te scheiden. Met SkalPuro en de P. Jentschura hoofdhuidbehandeling is dit heel eenvoudig in vier stappen mogelijk. Het resultaat is vol, volumineus haar met jeugdige spankracht en vitaliteit.

De basische veelzijdigheid

's Avonds heeft men meestal meer tijd om te ontspannen. Gun u daarom vooral in tijden van stress en op koude dagen een warm bad. Hierbij geldt de stelregel: hoe meer huid basisch gebaad wordt en hoe langer de basische behandeling duurt, hoe effectiever ze is. MeineBase is echter ook geschikt voor voetbaden, peelings, massages, wikkels en tal van andere behandelingen.



Spierpijn op natuurlijke wijze voorkomen

Basische lichaamsverzorging is ook bij uitstek geschikt voor de regeneratie na het sporten. Want tijdens het sporten worden in sterkere mate zuren geproduceerd die zo snel mogelijk moeten worden uitgescheiden.

Om te vermijden dat deze zuren een belasting vormen en bijvoorbeeld spierpijn ontstaat, helpen basische behandelingen zoals basische stulpen tijdens het sporten of een douche met BasenSchauer na het sporten om het organisme te ontlasten.



Gevoelige babyhuid op natuurlijke wijze verzorgd

Vooraf bij dermatologisch opvallende verschijnselen zoals neurodermitis, psoriasis, rosacea, eczemen, schimmelinfecties en vergelijkbare aandoeningen heeft een basisch bad een kalmerend en verzorgend effect op de huid van baby's en kinderen, maar uiteraard ook op de huid van volwassenen.



Het zorgt voor een milde reiniging van de tere, gevoelige babyhuid, ondersteunt de functie van de onderhuidse vetlaag en brandt niet in de ogen. Vooral 's avonds is een bad een probaat slaapmiddel gebleken. Een volle theelepel MeineBase is voldoende voor een kinderbad met ca. 20 liter.

Tip: Voor de dagelijkse, snelle, basische verzorging van het gezicht en de luierzone een snufje MeineBase oplossen in een kopje warm water en vervolgens met een zachte doek deppen.

Basische behandelingen in het instituut, de spa of het hotel

Voor iedereen die de stress van het dagelijkse leven eens achter zich wil laten, biedt de basische lichaamsverzorging tal van mogelijkheden voor weldadige, intensieve basische behandelingen. Vind uw innerlijke rustpunt en gun uzelf en uw huid iets goeds. Neem uw heel persoonlijke time-out in een schoonheidssalon of spa of geniet in uitgelezen kuur- en wellnesshotels van het samenspel tussen harmonische behandelingen, basische voeding en diepgaande ontspannings- en bewegingseenheden.



Borstels – een lust voor de huid

Droge en natte borstelingen zijn eveneens zeer aan te bevelen omdat ze de stofwisseling en de doorbloeding van de huid stimuleren en zo voor een soepele, zachte huid zorgen. Bovendien hebben borstelmassages een gunstig effect op de bloedsomloop en het zenuwstelsel. Zo kunt u aan de dag beginnen – verkwikt en perfect verzorgd!

