



# FINDHORN REMEDIES

BLOESEMREMEDIES  
DOSEER COMBINATIES  
ELEMENTAAL REMEDIES  
ESOTHERISCHE REMEDIES  
EDELSTEENREMEDIES  
ROOMSPRAYS



De Findhorn bloesem remedies worden gemaakt van wilde bloemen uit Schotland, met zuiver water uit geneeskrachtige bronnen. Ze worden geprepareerd volgens de zonne-infusie methode, zoals ontdekt rond 1930 door Dr. Edward Bach. De remedies van Edward Bach deden het eeuwenoude gebruik en begrip van de natuurlijke geneeskracht, die in bloeiende planten en bomen aanwezig is, herleven.

De subtiele genezende eigenschappen van bloesem remedies herstellen evenwicht op alle niveaus van je wezen: fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel. Ze kunnen de persoonlijke ontwikkeling versterken en zijn een krachtige hulp bij transformatie. Zij bieden je de kans om te werken aan verouderde gedragspatronen en negatieve gemoedstoestanden, die ziekte, emotionele onevenwichtigheid en spirituele disharmonie versterken of die deze kunnen veroorzaken. Door het zelfgenezend vermogen van het lichaam te stimuleren, herstellen bloesem remedies een hoger niveau van bewustzijn en bevorderen de ontwikkeling van positieve kwaliteiten zoals moed, innerlijke vrede, liefde of aanvaarding.

Deze remedies zijn gemaakt in samenwerking met de krachten van de Natuur. De elementen aarde, lucht, vuur en water voegen zich samen om de fysieke vorm van elke plant te scheppen volgens de goddelijke blauwdruk. Onze liefde en dank moet uitgaan naar de engelen - de goddelijke architecten - en naar de naturgeesten, die volgens het plan werken om elke plant tot bestaan te brengen. Door de liefde waarmee de remedies gemaakt zijn en door de intentie die degenen die ze innemen voortzetten, bevestigen deze natuurlijke essences opnieuw onze verbinding met het goddelijke en met de eenheid van al het leven.

**BLOESEMREMEDIES** Gebruik: 7 druppels in 30ml. bronwater; neem van deze verdunning 3 tot 4x daags 4 druppels onder de tong.

**ANCIENT YEW** - (*Taxus sp.*) taxus

Zichtbaar worden

De Ancient yew helpt om de dingen die je in de weg staan om je doel en je opdracht te vervullen, te overwinnen. Laat de last los die er de oorzaak van is dat je pad moeizaam is. Onderneem spontane actie die leidt naar nieuwe richtingen voor groei.

**APPLE** - (*Malus sylvestris*) appel

Doel

Realiseer je doelstellingen. Overwin de afleidingen die je afhouden van het streven naar je doel. Richt je aandacht op je doel en roep wilskracht op om je doel te bereiken.

**BALSAM** - (*Impatiens Glandulifera*) reuzenbalsemien

Tederheid

Sta open voor liefde en intimiteit. Laat gevoelens van afscheiding en afzondering verdwijnen. Druk warmte en tederheid uit. Koester jezelf en anderen.

**BELL HEATHER** - (*Erica cinerea*) grijze dopheide

Zelfvertrouwen

Heb geloof en vertrouwen in jezelf. Laat twijfel en onzekerheid los. Handhaaf vertrouwen, blijf soepel en blijf stevig overeind in moeilijke tijden.

**BIRCH** - (*Betula pendula*) ruwe berk

Visie

Open de geest en breidt je waarneming uit. Zorgen, onzekerheid en piekeren kunnen je blik verduisteren. Oefen de verbeelding en zie het grotere geheel. Verwerf begrip en vrede.

**BROOM** - (*Cytisus scoparius*) brem

Helderheid

Versterkt mentale helderheid en concentratie. Reinig je geest van verwarring, verward denken en afleidingen. Verlicht het mentale lichaam. Maak gebruik van je intelligentie.

**CABBAGE** - (*Brassica oleracea*) koolzaad

Devotie

Versterk je dynamiek. Wanneer er een gebrek aan visie of doel is, kunnen motivatie en enthousiasme uitgeput raken. Zet uitstel om in actie. Heb er plezier in als je de klus geklaard hebt.

**CHERRY BLOSSOM** - (*Prunus serrulata*) Japanse kers

Mededogen

Open je hart en je geest. Overstijg sociale en karmisch geërfde eigenschappen. Handel met mededogen en in een geest van welwillendheid.

**DAISY** - (*Bellis perennis*) madeliefje

Bescherming

Blijf kalm, bij jezelf en aandachtig. Overwin nervositeit en opwinding te midden van onrust. Vindt rust in een gevoel van zekerheid binnen in jezelf.

**ELDER** - (*Sambucus nigra*) vlier

Schoonheid

Stimuleer de natuurlijke krachten van herstel en vernieuwing. Wanneer je vindt dat je onaantrekkelijk of ongeschikt bent, identificeer jezelf dan met je innerlijke jeugdigheid en vitaliteit en wees aantrekkelijk.

**ELECAMPANE** - (*Inula helenium*) Griekse alant

Gevoeligheid

Activeer je vermogen om vitale levensenergie te ontvangen en door te geven. Met een sterke, zuivere verbinding en zuivere bedoelingen word je een krachtig kanaal voor spiritueel licht, liefde en kracht.

**ELF CUP LICHEN** - (*Cladonia coccifera*) rood bekermos

Bevrijding

Verwijder onbewuste, diepliggende negatieve of destructieve emoties. Zuiver het emotionele lichaam en maak ruimte voor groei die de persoonlijke integriteit versterkt.

**GARDEN PEA** - (*Pisum sativum*) doperwt

Expressie

Ontwikkel een vreugdevolle, welsprekende manier om jezelf uit te drukken. Negatief denken of spreken kan de stroom van creativiteit verstikken of belemmeren. Verwijder de blokkades die communicatie vanuit het hart tegenhouden. Spreek je waarheid.

**GINKGO** - (*Ginkgo biloba*) ginko

Uithoudingsvermogen

Regelt de gevoeligheid van het lichaam voor licht. Innerlijke onrust verstoort het ritmische samengaan van het mentale en emotionele lichaam. Sta de sterkte van de levenskracht toe om door je heen te schijnen. Wees verlicht.

**GLOBE-THISTLE** - (*Echinops sphaerocephalus*) kogeldistel

Kracht

Oefen innerlijke sterkte en vastberadenheid. Wees bereid om onbelangrijke dingen op te geven en ontdek dat loslaten en het hoogste doel dienen vrede en vervulling schenkt. Breng offers die je vrij zullen maken.

**GOLDEN IRIS** - (*Iris pseudacoris*) gele lis

Trouw

Beheers emotionele impulsen die juist oordelen verhinderen. Maak verbinding met het mentale lichaam en richt je aandacht erop. Verwerkelijk juist inzicht en scherpzinnigheid en handel vanuit de daardoor ontstane wijsheid.

**GORSE** - (*Ulex europeus*) gaspeldoorn

Vreugde

Activeer enthousiasme en dynamiek. Als je te terughoudend bent en daardoor niet volledig deelneemt aan het spel van het leven, ontsteek dan het innerlijk licht van vreugde en passie. Maak het hart lichter en verfris en vernieuw jezelf.

**GRASS OF PARNASSUS** - (*Parnassia palustris*) parnassia

Openheid

Open het hart voor genezing. Gevoeligheid en kwetsbaarheid kunnen zorgen voor barrières bij gevoelige mensen. Verander gevoelens zoals verdriet en angst om te lijden of gekwetst te worden. Herstel je vertrouwen in de kracht van liefde.

**HAREBELL** - (*Campanula rotundifolia*) grasklokje

Verbinding

Voel je ondersteund in je overvloed. Verander het gevoel van behoefte en ontbering. Wees voorspoedig en bloei en maak een klinkend succes van je leven.

**HAZEL** - (*Corylus avellana*) hazelaar

Vrijheid

Ga vooruit in verwondering over je nieuwe, zich ontvouwende potentieel. Laat de behoefte los om alles te controleren, maak van weerstand doorzettingsvermogen. Wees vrij en ga mee met de stroom.

**HOLYTHORN** - (*Crataegus* sp.) meidoorn

Acceptatie

Open het hart voor aanvaarding en liefdevolle vriendelijkheid. Verwijder barrières tegen vriendschap en liefde. Zoek empathie met anderen, reik uit naar anderen, druk onvoorwaardelijke liefde uit.

## **IONA PENNYWORT** - (*Umbilicus rupestris*) navelkruid

Transparantie

Verlicht de donkere hoeken van je geest. Ban schuld, oordeel en angsten uit die diep in de psyche de zaden van misleiding vormen. Leef met integriteit in het licht van de waarheid.

## **LADY'S-MANTLE** - (*Alchemilla vulgaris*) vrouwenmantel

Bewustzijn

Ga naar de diepere hulpbronnen van de geest. Belemmeringen in kennis en begrip kunnen het gesynchroniseerde, gecoördineerde bewustzijn beperken. Breng alle kracht en intelligentie die je in je hebt naar buiten.

## **LAUREL** - (*Prunus lusitanica*) Portugese laurierkers

Vindingrijkheid

Houd vast aan je visie. Wanorde en chaos beperken het vermogen om verschillende aspecten van een project te coördineren. Wees georganiseerd en breng je plan tot manifestatie.

## **LIME** - (*Tilia platyphyllos*) grootbladige linde

Veelzijdigheid

Werk aan harmonieuze relaties. Transformeer gevoelens van afscheiding en onderscheid en erken de onderlinge afhankelijkheid van al het leven. Open jezelf voor onvoorwaardelijke, universele liefde en veranker ze in je wezen.

## **LOTUS LILY** - Lotus lelie

Transformatie

Gemaakt bij de Bodhi boom (bekend door de "verlichting" van Boeddha). Deze bloesemremedie helpt de transformatie van de geest, zodat je door te denken en te handelen vanuit je hart je dagelijkse zorgen vergeet.

## **MALLOW** - (*Malva sylvestris*) kaasjeskruid

Gratie

Denk met je hart. Afscheiding tussen voelen en denken kan duidelijke communicatie verhinderen. Druk jezelf uit met helderheid vanuit het hart.

## **MONKEY FLOWER** - (*Mimulus guttatus*) gele maskerbloem

Persoonlijke kracht

Sta in je kracht. Door het transformeren van angst en onzekerheid ontstaat zelfbewustzijn. Ga naar de bron van ware kracht in jezelf en sta met vertrouwen voor jouw waarheid.

## **RAGGED ROBIN** - (*Lychnis flos-cuculi*) koekoeksbloem

### Reiniging

Zuiver en reinig de etherische kanalen in de subtiele lichamen. Verwijder obstakels in deze banen om gezondheid en welzijn te realiseren. Laat de levenskracht vrij en ongehinderd stromen.

## **REINDEER LICHEN** - (*Cladonia mitis*) rendiermos

### Omzetting

Geef nieuwe kracht aan de bron van leven. Als het etherische hartcentrum verstopt is of te veel gestimuleerd wordt, belemmert dit de vrije circulatie van levenskracht. Open het hart voor de essentie van onbeperkte liefde en leven.

## **ROSE ALBA** - (*Rosa Alba*) witte roos

### Kracht

Manifesteer je kracht. Als je niet luistert naar je intuïtie, kan de creatieve kracht gefrustreerd raken. Wees geduldig, zet door en werk samen. Spreek en handel met innerlijke autoriteit.

## **ROSE WATER LILY** - (*Nymphaea sp.*) roze waterlelie

### Aanwezigheid

Voel de aanwezigheid en de steun van de meest innerlijke stralende kracht van de ziel. Groei uit boven de emotionele druk en de eisen van het dagelijks leven en verbind je weer met je spirituele wortels. Haal kracht en moed uit deze diepe bron in jezelf.

## **ROWAN** - (*Sorbus aucuparia*) lijsterbes

### Verzoening

Leer om te vergeven en om het verleden te genezen. Verdrijf de aandrang om genoegdoening te eisen, wanneer je je in de steek gelaten voelt. Leef in vrede met jezelf en anderen.

## **SCOTS PINE** - (*Pinus sylvestris*) grove den

### Wijsheid

Versterk zelfverzekerdheid en besluitvaardigheid. Twijfel en onzekerheid kunnen ervoor zorgen dat je gaat steunen op autoriteiten buiten jezelf om je te leiden. Stem je af en luister, vertrouw op de innerlijke bron van wijsheid en leiding.

## **SCOTTISH PRIMROSE** - (*Primula scotica*) Schotse sleutelbloem

### Vrede

Vind innerlijke vrede en kalmte. Conflict, angst en onrust kunnen natuurlijke ritmes verstoren. Vrede zal overwinnen als je onvoorwaardelijke, universele liefde toestaat door het hart te stromen.

**SEA HOLLY** - (*Eryngium maritimum*) blauwe zeedistel

Schittering

Zet zonder angst de stap vooruit naar succes en vervulling. Een te bescheiden innerlijke stem kan contact en communicatie met anderen saboteren. Overwin remmingen en onzekerheden. Laat je licht schijnen.

**SEA PINK** - (*Armeria maritima*) Engels gras

Harmonie

Breng de innerlijke dualiteit in evenwicht. Als je niet gegrond bent, kun je je mentaal of emotioneel afgesneden of onsamenhangend voelen. Stabiliseer en handhaaf het evenwicht in de diepste kern van je wezen.

**SEA ROCKET** - (*Cakile maritima*) zeeraket

Regeneratie

Leef het leven uitbundiger. Verspilling van je hulpbronnen kan leiden tot de neiging om te verzamelen of te hamsteren. Geef en ontvang vrijuit. Wees grootmoedig met je energie.

**SILVERWEED** - (*Potentilla anserina*) zilverschoon

Eenvoud

Leef lichtvoetig. Verander de drang om de zintuigen te overvoeren, zodat je niet langer gevangen blijft in materie en vorm. Het verhogen van het bewustzijn heeft een matigende invloed. Nodig eenvoud uit in alle dingen.

**SNOWDROP** - (*Galanthus nivalis*) sneeuwkllokje

Overgave

Geef je over, laat los en laat gaan. Vind hoop en diepe vrede, zelfs in je donkerste uren. Zie het licht aan het eind van de tunnel en verheug je in de verschijning van het nieuwe.

**SPOTTED ORCHID** - (*Dactylorhiza fuchsii*) bosorchis

Gemoedsrust

Neem een positieve, optimistische houding aan. Te kritisch of te idealistisch zijn kan leiden tot ontevredenheid en frustratie. Kijk verder dan de onvolkomenheden. Zie het allerbeste in alles en iedereen.

**STONECROP** - (*Sedum anglicum*) muurpeper

Overgang

Omarm verandering en transformatie. Zet rusteloosheid en frustratie om als je je vastgelopen of beperkt voelt. Vind vrede en rust in jezelf.

**SYCAMORE** - (*Acer pseudoplatanus*) esdoorn

Nieuwe kracht

Je opladen en op kracht komen. Langdurige stress en vermoeidheid leiden tot uitputting en burn-out. Ontspan, relax en sta de zachte en vriendelijke stroom van de levenskracht toe om lichaam en ziel te stimuleren.

**THISTLE** - (*Cirsium vulgare*) speerdistel

Moed

Verzamel moed en vastberadenheid. Angst en onrust kunnen je vermogen verlammen om te reageren en te handelen in het moment. Onderneem de juiste actie met vertrouwen en zekerheid. Blijf de controle houden.

**VALERIAN** - (*Valeriana officinalis*) valeriaan

Vreugde

Maak je geest lichter. Wanneer je overspoeld wordt door werk en verantwoordelijkheden, verwaarloos je soms het simpele plezier in het leven, dat je gelukkig maakt. Wees open en gevoelig in het moment. Leef op en heb plezier.

**WATER CRESS** - (*Rorippa nasturtium aquaticum*) witte waterkers

Gezondheid

Wees energetisch zuiver naar anderen. Transformeer defensieve of schadelijke patronen en houdingen. Reinig vastzittende energieën. Vind voldoening in goede gezondheid en welzijn.

**WILD PANSY** - (*Viola tricolor*) driekleurig viooltje

Resonantie

Reinig de etherische kanalen tussen het hoofd en het hart. Wanneer deze verstopt of geblokkeerd zijn kan er een gebrek aan helderheid, of verwarring en onverschilligheid ontstaan. Wees gevoelig en open voor de vrije circulatie van de vitale levensenergie.

**WILLOWHERB** - (*Chamaenerion angustifolium*) wilgenroosje

Zelfbeheersing

Beheers je wil en je kracht. Breng de persoonlijkheid in evenwicht die slecht gehumeurd of intimiderend is of te controlerend gedrag vertoont. De verzachtende kwaliteiten liefde en bescheidenheid maken een verantwoorde integratie van de wilskracht mogelijk.

**WINTERGREEN** - (*Moneses uniflora*) eenbloemig wintergroen

Blijheid

Mobiliseer de spirituele wil om te zijn. Innerlijke spanning en uitputting die je uithoudingsvermogen te boven gaan kunnen zorgen voor een inzinking. Verbind je met de bron van liefde en kracht in jezelf. Leef bewust.

## DOSEER COMBINATIES

Te verkrijgen in druppels (30 ml) of sprays (25 ml).

De combinatie-remedies zijn al klaar voor gebruik en kunnen direct worden ingenomen. Gebruik: ofwel 7 druppels onder de tong, 3x daags, ofwel de spray direct in de mond sprayen zo vaak als nodig. Door bij de kwaliteiten van de individuele remedies te kijken kun je een verdere indruk krijgen van de werking van de combinaties en het samenwerken van de remedies.

### **ACCEPTANCE (voorheen Healing The Cause)**

*Kracht en steun om beter te worden.*

Diep vastzittende of langdurige negatieve emoties blokkeren de mogelijkheid om beter te worden. Door de verantwoordelijkheid voor je eigen gezondheid te aanvaarden, kunnen gezondheidsklachten gezien worden als een werktuig voor positieve verandering. Maak de blokkeringen die te maken hebben met je gezondheid zichtbaar en genees het verleden en de oorzaken van lijden. Remedies: ancient yew, gorse, lichen, monkey flower, rowan, snowdrop, sycamore & watercress.

### **BIRTHING** (uitlopend, verkrijgbaar zolang de voorraad strekt)

*Een bewuste geboorte op een natuurlijke manier.*

Onrust, angst of zelfbeperkende overtuigingen kunnen de spontane processen van de geboorte onderdrukken. Ontspan, laat los en wacht met een open hart de succesvolle uitkomst van een nieuwe geboorte en een nieuw begin af. Remedies: balsam, cabbage, grass of Parnassus, hazel, lady's mantle, Scottish primrose & stonecrop.

### **BON VOYAGE** (uitlopend, verkrijgbaar zolang de voorraad strekt)

*Gaat de negatieve effecten tegen van stress en vermoeidheid die ontstaan door reizen (jetlag).*

Gaat de negatieve effecten tegen van stress en vermoeidheid die ontstaan door reizen (jetlag). Reizen kan de natuurlijke ritmes ontregelen en verstoren. Vindt evenwicht zodat je kunt omgaan met beweging en wordt rustig om claustrofobie en angst te overwinnen, zodat je arriveert met het gevoel dat je klaar bent om weer verder te gaan. Remedies: daisy, Scots pine, Scottish primrose, sea rocket, sycamore & wild pansy.

### **CLEAR LIGHT**

*Voor het verkrijgen van een rustige geest.*

Door de geest tot rust te brengen en te focussen, helpt de Clear Light om je af te stemmen op hogere wijsheid en inspiratie en daardoor te zorgen voor mentale helderheid en duidelijkheid. Een goede hulp bij meditatie en studie. Remedies: birch, broom, lady's mantle, rose alba, Scots pine & wild pansy.

## **DREAMTIME (voorheen Sweet Dreams)**

*Goede nacht, welterusten.*

Je ontspannen door een goede slaap kan moeilijk zijn, wanneer malende gedachten, emoties, zorgen, onrust of spanning je ergeren of je teveel worden. Wanneer de energie rustiger wordt, herstellen je natuurlijke ritmes en vind je evenwicht en rust. Remedies: birch, grass of Parnassus, lady's mantle, Scottish primrose & valerian.

## **ENERGY SHIELD**

*Beschermt en reinigt het energieveld van schadelijke invloeden van buitenaf.* Zorgt voor innerlijke vrede en rust, reinigt vastzittende energieën en het kanaal tussen hoofd en hart. Verstrekt de levensenergie en de bron van liefde en kracht in jezelf. Beschermt tegen straling en elektromagnetische smog. Verstrekt het kruinchakra en maakt mentaal sterk en geeft duidelijkheid in je doel. Remedies: Scottish Primrose, Watercress, Wild Pansy, Wintergreen, Hematite, Diamond, Earth, Water, Fire, Air & Ether.

## **EROS**

*Voor het versterken van liefde, gevoeligheid en intimiteit.*

Als je jezelf niet accepteert is het moeilijk om van jezelf te houden, jezelf te ondersteunen of om een liefhebbende partner te zijn. Ontspan, geniet en voel je goed in je lijf. Remedies: balsam, elder, gorse, grass of Parnassus, holy thorn, rose alba, sea pink & sycamore.

## **FEMININITY**

*Geeft steun bij vrouwenproblemen en de vrouwelijke cyclus.*

In tijden van veranderende ritmes en bij stemmingswisselingen, kan de Femininity je helpen om spanning los te laten en om emotioneel evenwicht en een goed gevoel te herstellen. Remedies: balsam, elder, holy thorn, lady's mantle, rowan, Scottish primrose, sea rocket & sycamore.

## **FERTILITY (uitlopend, verkrijgbaar zolang de voorraad strekt)**

*Vernieuwing van hart en ziel.*

Stress en emoties kunnen de natuurlijke processen om zwanger te worden belemmeren. Open het hart voor liefde, raak doordrongen van een nieuwe manier van zijn en creativiteit en van de behoefte aan een frisse stimulans in je leven. Remedies: ancient yew, balsam, grass of Parnassus, holy thorn, hawthorn, lichen & sea rocket.

## **GO WITH THE FLOW (voorheen Move Freely)**

*Meestromen*

Geniet van vrij bewegen. Wanneer beperkingen in de weg zitten die het vrij bewegen aan banden leggen; ontspan je dan, laat los en laat je meegaan met de stroom.

Maak gebruik van innerlijke reserves die veerkracht, soepelheid en gracieus en moeiteloos bewegen stimuleren. Remedies: cabbage, globe thistle, hazel, holy thorn, ragged robin, rowan, stonecrop, sycamore, watercress & willow herb.

## **HOLY GRAIL**

*Integratie en evenwicht tussen het fysieke, emotionele, mentale & spirituele lichaam.*

Breng evenwicht en harmonie in alle aspecten van je leven door afstemming en de integratie van lichaam, ziel en geest. Geeft vorm en uitdrukking aan je volledige creatieve potentieel. Remedies: balsam, globe thistle, lady's mantle & rose alba.

## **INNER CHILD**

*Zorgen voor je innerlijk kind.*

Wanneer je reageert vanuit emotionele gekwetstheid en vanuit gedrag uit de kindertijd, zal het verleden dicteren hoe je nu reageert op het leven. Door het verdriet los te laten kun je je gedragspatronen veranderen en het kind eren dat je was, om zo te houden van de persoon die je bent. Remedies: daisy, grass of Parnassus, gorse, harebell, lady's mantle, sea holly & wintergreen.

## **KARMA CLEAR**

*Om de spanningen los te laten die de oorzaak zijn van pijn, lijden en ongelukkig zijn.*

Laat het verleden los door mededogen en vergeving en door bewustzijn en begrip van de onderliggende oorzaken van problemen en kwalen in je leven. Remedies: birch, holy thorn, cherry blossom, lichen, rowan & snowdrop.

## **LIFE FORCE**

*Voor het overwinnen van vermoeidheid, gebrek aan energie of burn-out.*

Activeert de levenskracht en stimuleert de krachten van het lichaam voor herstel. Life Force kan helpen om het lichaam en de ziel te versterken bij vermoeidheid. Remedies: grass of Parnassus, gorse, elder, sycamore & valerian.

## **LIGHT BEING**

*Tevreden zijn en van het leven genieten.*

Maakt alles lichter wanneer gevoelens van wanhoop, verdriet of hopeloosheid je bedrukken. Als je jezelf kunt verbinden met een groter doel en een optimistische kijk op het leven hebt, kun je tevreden en gelukkig zijn in het huidige moment. Remedies: gorse, holy thorn, rose water lily, snowdrop, spotted orchid, valerian & wintergreen.

## **LIONHEART (voorheen Voice Confidence)**

*Uitdrukking en uitstraling van innerlijke schoonheid en zelfvertrouwen.*

Bevrijd je expressie en laat creativiteit stromen door het overwinnen van zelf gecreëerde barrières, remmingen of de angst om te mislukken. Met vertrouwen en de motivatie om te slagen kun je je stem luid en duidelijk laten horen en in je optreden evenwicht en zelfvertrouwen laten zien. Remedies: elecampane, garden pea, holy thorn, lady's mantle, rose alba, Scots pine, sea holly & thistle.

## **MASCULINITY**

*Ontdek het geheim van de mannelijke ziel.*

Veel mannen voelen zich tegenwoordig vastzitten in culturele en traditionele rolpatronen en verwachtingen. Ze willen graag in contact komen met hun eigen diepere natuur en manieren vinden om hun gevoel te bevrijden. Als hij bereid is om van macht naar liefde te gaan, laat een man zien dat hij sterk genoeg is om zijn kwetsbaarheid te accepteren en authentiek te zijn. Remedies: cabbage, globe thistle, grass of Parnassus, holy thorn, lime, rose alba & sea holly.

## **MATERNAL CONNECTION (voorheen Baby Blues)**

*Steun bij emotionele verandering na de geboorte.*

De plotselinge scheiding, volgend op de voltooiing van de zwangerschap, kan ontreddeiding veroorzaken en het gevoel geven van een emotionele anticlimax. Maak gebruik van innerlijke reserves aan energie en kracht om lusteloosheid, onzekerheid en onrust te overwinnen. Wees gerust gesteld en blijf kalm. Remedies: ancient yew, balsam, gorse, holy thorn, Scottish primrose, sea rocket, snowdrop & wintergreen.

## **PROSPERITY**

*Manifestatie van overvloed en welvaart.*

Versterkt het gevoel van innerlijke zekerheid en vertrouwen in jezelf. Maak verbinding met de bron van universele, onbeperkte overvloed en manifesteer je dromen en doelen.

Herken je eigen kracht en volg de weg naar succes: werk met de spirituele wetten voor geld en overvloed - affirmeer creatieve overvloed - voel dankbaarheid voor de overvloed in je leven - mobiliseer innerlijke krachtbronnen die nodig zijn om een plan uit te voeren en trek aan wat je hart verlangt (houdt je doel voor ogen) - werk eraan om je ideeën en idealen te manifesteren - volg je innerlijke leiding en intuïtie.

Remedies: bell heather, cabbage, elder, harebell, laurel, rose alba & sea rocket.

## **PSYCHIC PROTECTION**

*Bescherming van het emotionele lichaam tegen negatieve krachten.*

Voel je goed in je vel door een veilige ruimte in en om jezelf te creëren. Psychic protection helpt met het bevrijden van negatieve gedachten of energieën wanneer je jezelf kwetsbaar voelt of in een negatieve situatie of omgeving bent. Ook goed om beknellende banden te doorbreken. Remedies: ancient yew, daisy, Iona pennyworth, rose alba, thistle, watercress & wintergreen. (Ook als spray van 50 ml verkrijgbaar.)

## **REBALANCE (voorheen First Aid)**

*Kalmerend, een troostende ondersteuning in elke crisissituatie.*

Bij stress of trauma op elk niveau, kan de Rebalance helpen om de ermee samenhangende angst en onrust te verminderen en om de spanning en pijn te verzachten. Remedies: daisy, bell heather, Scottish primrose & thistle.

## **SEASONAL AFFECTIONS** (uitlopend, verkrijgbaar zolang de voorraad strekt)

*Zonlicht in je ziel als het weer je stemming beïnvloedt.*

Als je last hebt van gevoeligheden en irritaties, bevrijd jezelf van emotionele blokkade en ongemak. Voel je beschermd en ondersteund, ongeacht het seizoen of het weer van dat moment. Remedies: birch, elder, globe thistle, gorse, ragged robin, Scots pine, snowdrop, sycamore & watercress.

## **SEXUAL INTEGRITY**

*Bewust worden van liefdevolle intimiteit.*

Seksualiteit is het meest intieme, persoonlijke aspect van wie je bent. Wanneer verraad van vertrouwen de oorzaak is van een seksueel trauma, kan het moeilijk zijn om je ontspannen te voelen bij aanraking en bij het geven en ontvangen van liefde door middel van lichamelijk contact. Doorbreek oude patronen en leer om je seksuele energie in banen te leiden die zowel het lichaam als de ziel voeden. Remedies: balsam, daisy, globe thistle, holy thorn, lichen, rowan & Scottish primrose.

## **SPIRITUAL MARRIAGE**

*Integreren en harmoniseren van de mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten.*

Door tegenstellingen in evenwicht te brengen schep je een krachtige verbinding tussen het intuïtieve/creatieve en het intelligente/logische. Een dynamische vereniging van emoties en visie met verstand en handelen zal zorgen voor productiviteit en geluk. Remedies: apple, elecampane, holy thorn, mallow & sea pink.

## **TAKE HEART (voorheen Heart Support)**

*Om het hart te genezen bij trauma of verdriet.*

Voor alle problemen die te maken hebben met het hart en met liefde. Voel je ondersteund tijdens belangrijke veranderingen in je leven. Remedies: grass of Parnassus, gorse, holy thorn, rose water lily, rowan, Scottish primrose, stonecrop & wild pansy.

## **TEENS**

*Spontaniteit, aandacht en evenwicht.*

De overgang naar volwassenheid kan gepaard gaan met snelle veranderingen in temperament door innerlijke veranderingen en invloeden en druk van buitenaf. Overwin de beperkingen die ontstaan doordat je sneller verlegen wordt en versterk je zelfacceptatie, begrip en vertrouwen. Remedies: garden pea, lady's mantle, rose alba, sea holly, sea pink, sea rocket & spotted orchid.

## **TRANQUILITY (voorheen Calm Me Down)**

*Vorm dynamische energie om tot intelligente creatieve activiteit.*

Zorgt voor rust in geest en lichaam door het beheersen van de negatieve emoties, die helder denken, concentratie en tegenwoordigheid van geest belemmeren. Door de integratie van het mentale en emotionele lichaam versterk je het vermogen om aandacht te schenken en je energie in te zetten om het juiste te doen. Remedies: bell heather, daisy, lady's mantle, laurel, monkey flower, wild pansy & willow herb.

## **TRANSFORMATION**

*Ondersteunt persoonlijke groei en transformatie.*

Kiezen voor transformatie betekent "je licht laten schijnen" op dat, wat veranderd of omgevormd moet worden. Je kunt schijnbaar tegengestelde delen van jezelf transformeren en met elkaar in evenwicht brengen. Daardoor kun je de innerlijke kracht opbouwen om door te gaan en op je weg te blijven en je kunt vrijwillig offers brengen om het hoogste te bereiken. Remedies: apple, globe thistle, grass of Parnassus, Iona pennyworth, sea pink, stonecrop & watercress.

## DE ELEMENTAAL REMEDIES

De elementalen bouwen de vorm op van de subtiele en fysieke lichamen. Ze bestaan op alle niveaus en zorgen voor de energie om het lichaam te laten functioneren. Ieder fysiek probleem veroorzaakt een verstoring of verzwakking van de elementen in het lichaam. Als een element zwak is, zal dit zwakke element een verstoring veroorzaken in het lichaam in het gebied dat onder zijn invloedssfeer staat. Gebruik: 7 druppels in 30ml. bronwater, neem van deze verdunning 3 tot 4x daags 4 druppels onder de tong.

De elementaal remedies werken op twee niveaus.

- ze herstellen de gezondheid van de elementen in het lichaam. Het Aarde-element werkt bijvoorbeeld op het niveau van het eerste of basis chakra en verbindt zich met de levenskracht/prana.
- ze versterken de mogelijkheid om levenskracht op te nemen in het betreffende chakra.

### **EARTH - AARDE REMEDIE**

De elementaal remedie Aarde werkt op het niveau van het eerste of basis chakra en staat voor de wil om jezelf te zijn. Het vertegenwoordigt stabiliteit, zekerheid, evenwicht en het vermogen om er te zijn als een menselijk wezen en je te ontwikkelen.

Het vergroten van de levenskracht in het basiscentrum door concentratie, geduld, uithoudingsvermogen en discipline leidt tot kalm, betrouwbaar gronden van ideeën, praktische zin en materiële overvloed.

### **WATER - WATER REMEDIE**

De elementaal remedie Water werkt op het niveau van het tweede of heiligbeen chakra en bevordert de liefde voor familie, vrienden en voor de groep. Ze versterkt empathie, gevoeligheid en tederheid en de kracht om harmonieuze emotionele relaties te creëren.

De versterking van de levenskracht in het heiligbeen centrum door middel van openheid, begrip, aanpassingsvermogen en verbeeldingskracht helpt om te ontspannen en om vreedzaam en aantrekkelijk te blijven.

### **FIRE - VUUR REMEDIE**

De elementaal remedie Vuur werkt op het niveau van het derde of zonnevlecht chakra en zorgt dat je blijft werken aan de idealen van de ziel door het versterken van zelfvertrouwen, enthousiasme, optimisme, passie en het verlangen om anderen te helpen.

De versterking van de levenskracht in het zonnevlecht centrum door waarneming en een alerte geest zorgt voor onafhankelijkheid, moed en leiderschapskwaliteiten, versterkt de vitaliteit in alle gebieden van het leven en het vermogen om onmiddellijk actie te ondernemen.

## **AIR - LUCHT REMEDIE**

De elementaal remedie Lucht werkt op het niveau van het vierde of hart chakra (en op het vijfde) en versterkt intuïtie en de manifestatie van onvoorwaardelijke liefde, genegenheid, emotionele onafhankelijkheid en persoonlijke verfijning.

De versterking van de levenskracht in het hartcentrum door middel van opmerkzaamheid en objectiviteit leidt tot helder begrip en onderscheidingsvermogen en helpt bij het ontwikkelen van kundigheid en ondernemingszin door een intuïtief inzicht in praktische oplossingen.

## **ETHER - ETHER REMEDIE**

De elementaal remedie Ether werkt op het niveau van het vijfde of keel chakra (en op het zesde en zevende), bestaat als vijfde levenskracht en gaat over de uitdrukking van het bewustzijn. De versterking van de levenskracht in het keelcentrum ontwikkelt instinctieve intuïtie, zorgt voor mentale soepelheid, creatieve intelligentie en juist spreken en manifesteert zich als spirituele liefde en de kracht van de synthese.

## **ESOTHERISCHE REMEDIES**

Gebruik: 7 druppels in 30ml. bronwater, neem van deze verdunning 3 tot 4x daags 4 druppels onder de tong.

### **EXALTATION – bloesem & etherische remedie**

Exaltation remedie werkt op het niveau van het zesde chakra (Ajna of derde oog chakra) en coördineert alle andere chakra's. Het principe van de ziel, die werkt via het "derde oog" manifesteert zich als de wil om goed te doen en om je in te zetten vanuit het hart.

Spiritueel inzicht, verkregen door intuïtie, kennis en het opnemen van nieuwe ideeën, wordt zichtbaar als het ontstaan van idealen. Wanneer je verlicht wordt door een doel met liefde zal het inzetten van de wil zorgen voor de juiste spirituele motivatie. Wanneer je liefde en wijsheid toepast ontstaat echte spirituele activiteit op het fysieke vlak.

### **WESAK BLESSING – etherische remedie**

Wesak Blessing remedie werkt op het niveau van het zevende of kruin chakra en vormt bewustzijn van de subtiele en hogere niveaus om tot een duidelijk werkend principe. Dit wordt verkregen door het spirituele oog te openen voor de goddelijke realiteit en door het toelaten van deze energie in het hoofd centrum. Het doel is helderziendheid, begrip en verlichting.

Deze intentie en het oproepen daarvan kan een hogere visie op de werkelijkheid stimuleren. Dit gebeurt door je spiritueel open te stellen door middel van de intuïtie en door het zuivere licht van goddelijk begrip. Doelen worden duidelijk en het verlangen naar vervulling van het plan ontstaat.

## EDELSTEEN REMEDIES – DE ZEVEN STRALEN

Edelstenen, geconcentreerde vormen van lichtenergie worden als sinds oude tijden gebruikt als middel voor genezing. Edelsteenremedies worden op dezelfde manier gemaakt als bloesem remedies met de zon infusie methode. Ze helpen bij het gronden van nieuwe kwaliteiten en energieën door stabiliteit, orde en evenwicht te scheppen. Net zoals de chakra's energiecentra van het menselijk lichaam zijn, kunnen mineralen gezien worden als energiecentra van onze planeet. Edelstenen zijn waardevolle centra waardoor de speciale energieën van de verschillende stralen door de Deva helpers geleid worden voor de stimulering van de levenskracht, de magnetische kracht en de genezing van het menselijke energiesysteem. Edelsteen remedies worden traditioneel gebruikt om verstoringen in de chakra's te behandelen. Te veel of te weinig stimulatie in de chakra's (een teveel of een tekort aan elektromagnetische energie) kan leiden tot ziekte. De levenskracht en het bewustzijn komen in de chakra's via de nadirs, het etherische zenuwstelsel van het subtiele lichaam. Dit gebeurt op dezelfde manier als waarop negatieve en positieve elektrische krachten door de complexe circuits van het fysieke lichaam stromen. Doordat ze de nadirs ("buis/kanaal") reinigen, kunnen edelsteen remedies zorgen voor een meer harmonieuze stroom van de levenskracht naar de chakra's en daardoor de kracht van bloesem remedies vergroten en de negativiteit verwijderen die de levenskracht kan beperken. De schittering, de kleur en de symmetrische kristalvorm van edelstenen hebben mensen door alle eeuwen heen het idee gegeven dat er leven in aanwezig was, een idee dat

*“edelstenen bloemen zijn die onder de grond groeien.”*

**C. Nelson Stewart, GEMSTONES OF THE SEVEN RAYS.**

Gebruik: 7 druppels in 30ml. bronwater, neem van deze verdunning 3 tot 4x daags 4 druppels onder de tong.

### **DIAMOND (diamant) edelsteen remedie**

Eerste straal: wilskracht en macht

Overgebracht door: ram, leeuw, steenbok

Spirituele verbinding.

Door concentratie en wilskracht maak je verbinding met het hoger zelf en kun je met visie je doel bereiken. Het bewustzijn van afgescheidenheid kan leiden tot een te grote afstandelijkheid en de verbinding weer verzwakken door koppigheid, meedogenloze ambitie of ongeduld. Als je liefde versterkt, ontwikkel je deugden als tederheid, mededogen, tolerantie en onverschrokkenheid. Met een duidelijk idee van wat je doel is, kun je de aandacht richten op essentiële zaken en prioriteiten en doelen stellen.

## **SAPPHIRE (saffier) edelsteen remedie**

Straal twee: liefde en wijsheid

Overgebracht door: tweeling, maagd, vissen

Helderheid en intuïtie.

Wees kalm, helder en bereik je doel door intuïtief inzicht en verlichting. Overwin angst, onzekerheid en onverschilligheid door een zuivere geest, mededogen en onzelfzuchtige dienstbaarheid aan anderen. Vindt vrede en de kracht om te genezen, te onderwijzen en te inspireren door een groeiende liefde en de uitbreiding van je begrip en bewustzijn.

## **EMERALD (smaragd) edelsteen remedie**

Straal drie: creatieve intelligentie en aanpassingsvermogen

Overgebracht door: kreeft, weegschaal, steenbok

Evenwicht en communicatie.

Maak verbinding met je intelligentie en intuïtie om je plan of project te realiseren. Beheers hyperactiviteit, impulsiviteit, verwarring en besluite-loosheid. Door serieuze concentratie kun je dingen gaan begrijpen en je vermogen om te communiceren vergroten. Verkrijg het succes dat je wilt door tolerantie, accuraatheid, creatief aanpassingsvermogen en praktische, geplande activiteit.

## **JASPER (jaspis) edelsteen remedie**

Straal vier: harmonie en schoonheid door strijd

Overgebracht door: stier, schorpioen, boogschutter

Verbeeldingskracht en creativiteit.

Harmonie en synthese ontstaan door tegengestelde krachten te verenigen. Overwin impulsiviteit, instabiliteit en piekeren, bouw uithoudingsvermogen op voor langer durende projecten door mentaal en emotioneel evenwicht en sereniteit. Door innerlijke harmonie en eenheid ontstaat de wil om uiterlijk harmonie en vrede te creëren en de kracht om met vertrouwen schoonheid zichtbaar te maken.

## **TOPAZ (topaas) edelsteen remedie**

Straal vijf: kennis en wetenschap

Overgebracht door: leeuw, boogschutter, waterman

Helderheid en inventiviteit.

Dring door tot de hogere geest en denk met helderheid. Zelf opgelegde beperkingen, te kritisch zijn, onzekerheid of gebrek aan gevoeligheid kunnen je onderscheidingsvermogen beperken. Gebruik de wil voor het verkrijgen van geduld, doorzettingsvermogen en een open geest en houd alle aspecten van jezelf in evenwicht. Verkrijg meesterschap in een bepaald gebied en de kracht om grote plannen te realiseren door middel van concentratie, observatie en praktische vindingrijkheid.

## **RUBY (robijn) edelsteen remedie**

Straal zes: devotie en idealisme

Overgebracht door: maagd, boogschutter, vissen

Vertrouwen en inspiratie.

Je bereikt je doelen door geïnspireerde betrokkenheid, onverschrokkenheid en uithoudingsvermogen. Zuiver de geest van negatieve gedachten en bedwing oncontroleerbare passies en zwakheden, zoals intolerantie, cynisme en het ontkennen van je verantwoordelijkheid. Zorg voor emotionele gezondheid en intelligentie door een bewuste invloed op instinctieve neigingen. Met toewijding vanuit het hart en een serene, zonnige kijk op het leven ontstaat de kracht om anderen te prikkelen, te overtuigen en te inspireren.

## **AMETHYST (amethyst) edelsteen remedie**

Straal zeven: ceremoniële orde en organisatie

Overgebracht door: ram, kreeft, steenbok

Orde en doelmatigheid.

Zorg dat je juist handelt, breng orde en organisatie in alle gebieden van je leven.

Ban zwakheid, buitensporig perfectionisme, materialisme of ordeloosheid uit. Vind een weg om je manier van uitdrukken te perfectioneren door nederigheid, een open geest, doorzettingsvermogen en intuïtie. Bereik je doel door doelmatigheid en door soepel te bewegen. Ontdek de kracht om plannen te vertalen in realiteit door het magische werken met interpretatie en het vermogen om dingen bij elkaar te brengen.

## **HEMATITE (Hematiet) edelsteenremedie**

Hematiet is een ijzeroxide. Deze ontstaat door het samenkomen van magnetiet en zuurstof. Magnetiet is magnetisch en helpt bij het onttrekken van straling uit het lichaam. Hematite helpt ook bij het afweren van stralingen van buitenaf.

## **ROOMSPRAY 50 ml**

### **PSYCHIC PROTECTION**

*Bescherming van het emotionele lichaam tegen negatieve krachten.*

Voel je goed in je vel door een veilige ruimte in en om jezelf te creëren. Psychic protection helpt met het bevrijden van negatieve gedachten of energieën wanneer je jezelf kwetsbaar voelt of in een negatieve situatie of omgeving bent. Ook goed om beknellende banden te doorbreken. Remedies: ancient yew, daisy, Iona pennyworth, rose alba, thistle, watercress & wintergreen.



## SACRED SPRAYS (roomsprays)

De Sacred sprays zijn vooral te gebruiken voor het werken met de Vier Heilige Richtingen bij spiritueel werk voor opruiming en heling. Ze geven je de mogelijkheid om te kunnen putten uit oude wijsheid en traditionele gebruiken in je eigen ceremonies thuis, door de vier richtingen en aspecten aan te roepen:

- Levensfasen: geboorte, jeugd, volwassenen, oudere.
- Seizoenen van het jaar: lente, zomer, winter, herfst.
- Aspecten van het leven: spiritueel, emotioneel, intellectueel, fysiek.
- Dieren als archetypen: slang, jaguar, kolibrie, adelaar.

Richting noord: Sacred Energy - het noorden vertegenwoordigt Energie.

Richting zuid: Sacred Earth – het zuiden vertegenwoordigt materie.

Richting oost: Sacred Space - het oosten vertegenwoordigt het heilige.

Richting west: Sacred Light – het westen vertegenwoordigt tijd.

Gebruik: spray in de vier heilige richtingen je kamer, kantoor of therapieruimte.

### **SACRED EARTH SPRAY** *Aarden & koesteren*

Helpt je om geaard en gefocust te zijn, om bij jezelf en je eigen omgeving te blijven.

Ingrediënten: water, Palo Santo (*Busera graveolens*), biologische Sandalwood (*Santalum spicata*) en Rhododendron (Nepalese *anthopogon*) essentiële olie. Een infusie van de edelsteenremedies:

**Emerald:** maakt verbinding met je intelligentie en intuïtie om je plan of project te realiseren. Beheers hyperactiviteit, impulsiviteit, verwarring en besluiteloosheid. Door serieuze concentratie kun je dingen gaan begrijpen en je vermogen om te communiceren vergroten. Verkrijg het succes dat je wilt door tolerantie, accuraatheid, creatief aanpassingsvermogen en praktische, geplande activiteit.

**Jasper:** harmonie en synthese ontstaan door tegengestelde krachten te verenigen. Overwin impulsiviteit, instabiliteit en piekeren, bouw uithoudingsvermogen op voor langer durende projecten door mentaal en emotioneel evenwicht en sereniteit. Door innerlijke harmonie en eenheid ontstaat de wil om uiterlijk harmonie en vrede te creëren en de kracht om met vertrouwen schoonheid zichtbaar te maken.

Topaz: dring door tot de hogere geest en denk met helderheid. Zelf opgelegde beperkingen, te kritisch zijn, onzekerheid of gebrek aan gevoeligheid kunnen je onderscheidingsvermogen beperken. Gebruik de wil voor het verkrijgen van geduld, doorzettingsvermogen en een open geest en houd alle aspecten van jezelf in evenwicht. Verkrijg meesterschap in een bepaald gebied en de kracht om grote plannen te realiseren door middel van concentratie, observatie en praktische vindingrijkheid.

Ruby: je bereikt je doelen door geïnspireerde betrokkenheid, onverschrokkenheid en uithoudingsvermogen. Zuiver de geest van negatieve gedachten en bedwing oncontroleerbare passies en zwakheden, zoals intolerantie, cynisme en het ontkennen van je verantwoordelijkheid. Zorg voor emotionele gezondheid en intelligentie door een bewuste invloed op instinctieve neigingen. Met toewijding vanuit het hart en een serene, zonnige kijk op het leven ontstaat de kracht om anderen te prikkelen, te overtuigen en te inspireren.

Amethyst: zorg dat je juist handelt, breng orde en organisatie in alle gebieden van je leven. Ban zwakheid, buitensporig perfectionisme, materialisme of ordeloosheid uit. Vind een weg om je manier van uitdrukken te perfectioneren door nederigheid, een open geest, doorzettingsvermogen en intuïtie. Bereik je doel door doelmatigheid en door soepel te bewegen. Ontdek de kracht om plannen te vertalen in realiteit door het magische werken met interpretatie en het vermogen om dingen bij elkaar te brengen.

Hematite: werkt als een magneet. Gaat negatieve invloeden van straling tegen.

### **SACRED ENERGY SPRAY** *Bescherming van je energieveld*

Laat je omringen door de Sacred Energy spray voor een krachtige beleving van vibrationele en energetische innerlijke en uiterlijke bescherming. Ingrediënten: water; organic cognac; essentiële olie van pepermunt en lavendel; een infusie van de combinatie remedie Energy Shield.

### **SACRED LIGHT SPRAY** *Liefde & wijsheid*

Geeft je de kracht en de inspiratie om je hart-geest-verbinding te versterken en helpt je met het manifesteren van je innerlijke wijsheid.

Ingrediënten: water, Blue Lotus (*Nymphaea caerulea*) essentiële olie. Een infusie van de bloesemremedie Lotus Lily (zie hieronder de beschrijving). Lotus Lily: gemaakt bij de Bodhi boom (bekend door de "verlichting" van Boeddha). Deze bloesemremedie helpt de transformatie van de geest, zodat je door te denken en te handelen vanuit je hart je dagelijkse zorgen vergeet.

## **SACRED SPACE SPRAY** *Vrede & harmonie*

Helpt bij het reinigen en schoonmaken van je geestelijke en emotionele ruimte. Door deze reiniging en schoonmaak ontstaat een positieve en ontspannende omgeving.

Ingrediënten: water, Rose (Rose damascena) en Frankincense (Boswellia carterii) essentiële olie. Een infusie van de hieronder beschreven elementaal remedies earth, water, air, fire en ether.

**Earth:** werkt op het niveau van het eerste of basis chakra en staat voor de wil om jezelf te zijn. Het vertegenwoordigt stabiliteit, zekerheid, evenwicht en het vermogen om er te zijn als een menselijk wezen en je te ontwikkelen. Het vergroten van de levenskracht in het basiscentrum door concentratie, geduld, uithoudingsvermogen en discipline leidt tot kalm en betrouwbaar gronden van ideeën, praktische zin en materiële overvloed.

**Water:** werkt op het niveau van het tweede of heiligbeen chakra en bevordert de liefde voor familie, vrienden en voor de groep. Ze versterkt empathie, gevoeligheid en tederheid en de kracht om harmonieuze emotionele relaties te creëren. De versterking van de levenskracht in het heiligbeen centrum door middel van openheid, begrip, aanpassingsvermogen en verbeeldingskracht helpt om te ontspannen en om vreedzaam en aantrekkelijk te blijven.

**Air:** werkt op het niveau van het vierde of hart chakra (en op het vijfde) en versterkt intuïtie en de manifestatie van onvoorwaardelijke liefde, genegeheid, emotionele onafhankelijkheid en persoonlijke verfijning. De versterking van de levenskracht in het hartcentrum door middel van opmerkzaamheid en objectiviteit leidt tot helder begrip en onderscheidingsvermogen en helpt bij het ontwikkelen van kundigheid en ondernemingszin door een intuïtief inzicht in praktische oplossingen.

**Fire:** werkt op het niveau van het derde of zonnevlecht chakra en zorgt dat je blijft werken aan de idealen van de ziel door het versterken van zelfvertrouwen, enthousiasme, optimisme, passie en het verlangen om anderen te helpen. De versterking van de levenskracht in het zonnevlecht centrum door waarneming en een alerte geest zorgt voor onafhankelijkheid, moed en leiderschapskwaliteiten, versterkt de vitaliteit in alle gebieden van het leven en het vermogen om onmiddellijk actie te ondernemen.

**Ether:** werkt op het niveau van het vijfde of keel chakra (en op het zesde en zevende), bestaat als vijfde levenskracht en gaat over de uitdrukking van het bewustzijn. De versterking van de levenskracht in het keelcentrum ontwikkelt instinctieve intuïtie, zorgt voor mentale soepelheid, creatieve intelligentie en juist spreken, en manifesteert zich als spirituele liefde en de kracht van de synthese.

## Import en distributie:



# Bloesem Remedies Nederland

St. Jansstraat 3  
5964 AA Meterik, NL  
Tel. 077-2300011 (ma t/m vrij 09.00-17.00 uur)  
info@bloesemremedies.com

### Informatie en webwinkel:

[www.bloesemremedies.com](http://www.bloesemremedies.com)

[www.farfalla.nl](http://www.farfalla.nl)

[www.bach-bloesems.nl](http://www.bach-bloesems.nl)

 bloesemremedies  Farfalla.nl



### Bezoekadres:

Winkel De 3Vrouwen

St. Jansstraat 5

5964 AA Meterik

Tel. 077-2300015

[www.de3vrouwen.nl](http://www.de3vrouwen.nl)

Open: di t/m vrij 10.00-17.00 uur, za 10.00-16.00 uur