

Bloesem remedies en de “ziel” van de natuur.

Bloemen leren ons door hun eenvoudig schoonheid en hun zuiverheid en inspireren onze ziel. In het oosten zien we de heilige Lotus, die uit de modder oprijst om in roze pracht te bloeien, een symbool van spirituele ontplooiing. In het westen hebben we de rode Roos, deze symboliseert de diepte en pijn van de Christelijke liefde. We gebruiken in onze huidige maatschappij bloemen om emoties uit te drukken, we “zeggen het met bloemen” om iets te vieren, bij condoléances, wanneer we kwaad geweest zijn, voor het laten zien van je liefde en genegenheid voor de ander. De bloem vertegenwoordigt een erg speciaal stadium in de levenscyclus van de plant, omdat ze daarin haar individualiteit en essentiële kwaliteit het beste uitdrukt. In de bloem raken de kosmische kwaliteiten de plant aan, waarbij ze kleur, vorm en geur produceren. Bloemen zijn de creatieve uitdrukking van de “ziel van de natuur”. Zoals we ook een kunstwerk niet kunnen verklaren door de chemische formule van de verf te analyseren, moeten we ook verder dan het fysieke deel van de bloem kijken om de universele boodschap te lezen die ze in zich draagt. Bij het maken van remedies is het belangrijk dat we deze “ziel” of het “wezen” van de plant begrijpen.

Precies vijftig jaar na het overlijden van Dr. E. Bach (overleden in 1936) wordt er op vele plaatsen in de wereld begonnen met het maken en onderzoeken van bloesem remedies. Het Californische centrum, “The Flower Essence Services” onder leiding van Richard Katz en Patricia Kaminski was in 1978 al als eerste gestart met het onderzoeken en ontwikkelen van nieuwe remedies uit de eigen streek. Daarna volgden in 1984 het Perelandra centrum, het Alaska centrum (1984), de Australische remedies (1985), de Nederlandse remedies (1986) en de Desert Alchemy uit Arizona. In de negentiger jaren volgen er naar aanleiding van de informatie en cursussen die er gegeven worden weer nieuwe systemen.

De Californische bloesem remedies.

Het Californische centrum is gelegen vlakbij Nevada City, een oud goudgravers dorp op zeven heuvels, in de mooie voorlopers van de Sierra Nevada, een uitloper van de Rocky Mountains. De eerste bloesem remedie, van het Californische centrum was het Slaapmutsje - de California . Poppy. Het is de officiële bloem van Californië, een land waar de gold-rush duizenden mensen heen lokte, op zoek naar uiterlijke rijkdom. De California. Poppy helpt om het rusteloze zoeken van de ziel, vaak verleid door de uiterlijke glitter en het uiterlijke goud, te transformeren in het esoterische goud van spirituele kennis in het hart. De tweede remedie die gemaakt werd was het Duizendblad - de “Yarrow”. Een bijzonder belangrijke remedie voor bescherming, vooral tegenwoordig, waar straling en negativiteit vaak dagelijks deel uitmaken van ons bestaan. De “Yarrow” versterkt het innerlijke licht en de aura en werkt

uitstekend bij overgevoeligheid en wanneer men zich kwetsbaar voelt, speciaal bij negatieve krachten of energieën uit de omgeving. Men kan hierbij denken aan computers, televisies, electriciteit, drukke steden, maar ook bijvoorbeeld wanneer men veel overneemt van spanningen van andere mensen, wat kan gebeuren tijdens de therapeutische praktijk. De “Yarrow” staat traditioneel bekend als het “soldaten wondkruid” of “ridders duizendblad”. De naam van de duizendblad (*Achillea millefolium*) komt van de Griek Achilles, wiens soldaten de plant mee naar het slagveld namen om hen te beschermen tijdens de strijd en om de bloedende wonden te stelpen. De “Yarrow Special Formula” is een speciale combinatie met de Yarrow, Arnica, Echinacea en Keltisch zeezout. Dit is een combinatie die goed te gebruiken is voor en na blootstelling aan radioactieve straling (bij kanker), röntgenstraling en X-rays. Deze combinatie geeft bescherming tegen de etherische uitwerking van straling en versterkt het immuun systeem.

BLOESEM REMEDIES

De nieuwe systemen II.

Bram Zaalberg.

Wanneer we beginnen met Bloesem remedies en de verschillende systemen ontdekken, is het soms een probleem om te kiezen met welk systeem men zal gaan werken. Kiezen we voor de oude vertrouwde remedies van Dr. Bach of zijn we op zoek naar fijnere, meer specialiseerde remedies? De Californische bloesem remedies bestaan uit veel bekende Europese kruiden, begrijpt men het kruid dan begrijpt men ook de Bloesem Remedie. Waar de Kamille thee zuivert en rust brengt in het fysieke lichaam, zo geeft de bloesem van de Kamille geestelijke rust en zuivering. Zo zijn er verschillende remedies voor problemen met sexualiteit, verschillende remedies voor bescherming, voor kinderen, uitstekende remedies om te gebruiken bij scheiding of overlijden en alle (sociale) relaties. Interesse, lees het repertorium “De Californische bloesem therapie”, dit geeft een duidelijk overzicht over wat de mogelijkheden zijn. Enkele veel gebruikte bloesem remedies voor kleine kinderen zijn bijvoorbeeld, wanneer ze ‘s nacht niet kunnen slapen en huilend wakker schrikken: een combinatie van Kamille -“Chamomile”- en St. Janskruid -“St. John’s Wort”- ,een verlichting voor de ouders, want al vrij snel zal de nachtelijke schrik en angst verdwijnen en plaats maken voor rust en kalmte, ook goed voor de al wat oudere, soms wat afwezige kinderen, met te weinig zelfvertrouwen. Wanneer men veel verdriet heeft, door een scheiding of een overlijden, is de Gebroken Hartjes - Bleeding Heart”- een zeer goede remedie om je door deze moeilijke tijden heen te helpen, vooral wanneer men moeite heeft om de ander los te laten. Ze sterkt en heelt het hart en geeft je weer de moed om verder te gaan. Ook heel goed te gebruiken wanneer je weg moet voor kortere of langere tijd en je dieren hier niet tegen kunnen. Elke dag 2 druppeltjes “Bleeding Heart” in het drinkwater en het dier zal geen probleem van het alleen zijn ondervinden.